



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3MS97	ImageGroup:	I3MS100
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	སྟོང་སྐོར་ནས་རྟེན་སོན་བྱུང་བའི་བོན་གྱི་དཔེ་དབ་སྐོར་ཞིག stong skor nas rnyed son byung ba'i bon gyi dpe deb skor zhig
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	2
Total Volumes:	5
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Scanned in partnership with Tibetan Buddhist Resource Center, Cambridge, MA, USA. Comments: DPL-480 RFP 60

༡༡། བོན་སྤྱད་བདེ་རྒྱལ་བཞུགས།



༄༅། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་པོ་འདུས། ཁི་བརྟེན་གཟུངས་ལྷན་ཤེས་རབ་སྤྱོད་
བའི་སངས་། །འཇམ་གླིང་པོ་ཉི་ཤུ་གཟུངས་མཉམ་མེད་པ། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། ། ལན་གསུམ་བརྟེན་ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་ཀུན་བཟང་པོ་སྤྱོད་ཤེས་རབ་





༄༅། སྤྱི་མཐོང་གྲུན་གསལ་ཚྭ་སྤྱི་ཚེ། །སྤྱི་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྲུན་མཁུན་སྤྱི་ཚེ། །སྤྱི་རབ་དགོངས་
 རྒྱལ་ཚེ་ལ་གསལ་བ་འདྲེ་བས། །སྤྱི་བྱལ་མ་དགར་ཕོན་བསྟན་དར་རྒྱས་ལུ། །མདོ་སྤྱད་སྤྱད་ཞིག་གཏུང་
 ལས་འབྱུངས་པའི་རྟོན། །རྒྱལ་གྲུན་རོ་ཕོ་མཚན་དཔའི་ཡོན་ཏན་ཚྭ་སྤྱི། །སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་སྤྱི་ལ་



གསལ་བ་འདེབས། །ཞེ་མ་རྟོ། རབ་འབྱམས་ཕྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ལྷ་མ་བཅས་ཀྱི། །མཁུན་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་གཅིག་བཟུས་
པ། །ཟབ་རྒྱས་གསེན་བཟུན་སྒྲེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཅན། །ཕྱང་རྟོགས་བཟུན་པའི་ཉི་མ་རྟག་འཆར་ཤོག །ཞེ་མ་རྟོ། །བསྐྱབ་གསུམ་
བཟུན་པའི་བདག་ཉིད་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཀུན་མཁུན་ཉི་དབང་རྣམ་རྩལ་དགོངས་རྩལ་རྫོགས། །མདོ་ལྷེ་ལྷགས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རྫོགས་པ་
ཆེའི། །བཟུན་པ་འཛིན་སྐྱོང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་དག །ཡོངས་འཛིན་སྐྱབ་པའི་དབང་པོར་གསལ་བ་འདེབས། །ལྷགས་གཉིས་
མཁུན་པའི་མཁས་རྒྱའི་དྲངས་པ་འབྲེན། །རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་པད་མའི་སྤྱབས་ལས་འབྱུངས། །བཟང་བའི་ཡོན་ཏན་འཇམ་ལྷུང་

ཨྲ། གསེར་གྱི་སྒྲ། །རྒྱ་འོ་བས་ཁྱུང་མོང་ཞབས་པད་རྟག་བརྟན་གསོལ། ། བདག་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 སྐྱབས་གྱི་དང་པོ་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །པོན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །གསེན་
 རབ་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཀའ་སློང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབལ་མོ་ལ་སོགས་བརྟན་སྤང་ཡེ་ཤེས་པའི་སྣ་
 ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་པོན་དང་གསེན་རབ་ལ། བྱང་ཆུབ་མ་འཕྱོང་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི།
 མ་གྱུར་འགྲོ་རྣམས་མིད་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བྱེད། བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྱལ་བར་གྱུར་ཅིག

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱག་གཉིས་དང་བྱལ་བའི་

བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་པ་ལ་སེམས་གནས་པར་གྱུར་ཅིག

༡། སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོའི་གསལ་འདེབས་
ཐུགས་རྗེ་ཐུར་གཟིགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།



༡༩༥། བ་མོ་སངས་བྱེད་རྩ་ཅི་ཅི་པར་རང་ཁ་ས་ཏིག་ལེར་ཞི་གུ་དུན་དུན། ཞེས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གཙུག་པོའི་
སྤྲུལ་པ་འཇམ་མཐོང་གླེ་བ་ཕྱག་བརྒྱུ་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གླེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བྱུང་པའི་ནང་ཚན། དེང་སྐབས་ཆོ་ལུ་ཨ་བཀུ་ཁ་
རལ་གྱི་དུས་ལུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གླེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་གཙུག་པོར་གྱུར་པ། ཨ་བདོའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་དུས་ལུ་



卷之五



༢༩། སྒྲ་ཆེན་དྲན་པ་ནས་མཁའ་འགྲོ་ལོ་ལྔ་པའི་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས། བརྟུང་བྱུག་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་ལུས་བར་མཛང་
པ། གསང་མཚོག་ལྷགས་ལུས་དུ་རྒྱལ་གི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྟན་རྒྱུད་ལས་དངོས་ལྷ་གསལ་བ་ལྟར། རྟིགས་དུས་ཀྱི་རྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་
མཉམ་མེད་ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེབས་བརྩེ་བའི་ལྷགས་ཇེ་ལྷུར་གཟིགས་མ་ཞེས་བྱ་བ། ཇོག་མར་ཕྱི་རྒྱུད་རྒྱ་ཡི་ཇོག་པའི་ལྷགས་བཞེན་



གསལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཨེ་མ་རྟོ། གང་ཐུགས་སྒྲིམ་བྱལ་གཡོ་བ་མེད་པ། །བསྐལ་བཟང་སྒྲོན་མེད་པ་སྐལ་པར་བྱོན་པའི། །དུས་གསུམ་
 ཐུགས་བརྩེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད། །སྒྲིགས་དུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་བསྟན་པ། །མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་མཁྱེན་ནོ། །
 ལན་གསུམ་རེ་བཟོད། གང་གསུང་བདེན་གཉིས་ཚད་གསུམ་བྱང་འབྲེལ། །བཀའ་ལམ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་རང་བཞིན། །བརྒྱད་ཁྱི་
 བཞི་སྟོང་ལྔ་རྟོགས་ཀུན་འདུས། །སྒྲིགས་དུས་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པར་བྱོན་པ། །མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་མཁྱེན་ནོ། །ལན་
 གསུམ་རེ་བཟོད། གང་སྐྱབས་བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ། །སྤང་བསྐྱུར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟོགས། །ཐོག་མཚོག་རྒྱལ་གྲས་སེམས་དཔའ་

ཨ། ཀུན་འདུས། སྟིགས་དུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་བསྟན་པ། མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་མཁྱེན་ནོ། ། ལན་གསུམ་རེ་བཟོད། དེ
 བས་ནང་རྒྱུད་འབྲས་བུའི་ཐོག་པའི་ལྷགས་བཞིན་གསལ་བ་འདེབས་པ་ནི། བྱིན་རྒྱལ་ཆུ་བ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ། རྒྱལ་བ་དགོངས་རྒྱུད་ཀྱལ་ཆེན་རིག་
 འཛིན། སྐྱུ་གསུམ་འབྱུང་གནས་སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས། སྟིགས་དུས་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པར་བསྟན་པ། མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་མཁྱེན་
 ནོ། ། ལན་གསུམ་བཟོད། མཐུ་སྟོབས་རྩ་བ་ཡི་དམ་ལྷ་མཚན། ཁི་ཁྱོ་ཕུར་གསུམ་མེ་ལྷག་ཁྱུང་སྐྱུ་གསུམ། གསང་གསུམ་བདག་ཉིད་ཡི་དམ་
 ཀུན་འདུས། སྟིགས་དུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་བསྟན་པ། མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་མཁྱེན་ནོ། ། ལན་གསུམ་རེ་བཟོད།

འཕྲིན་ལས་རྩ་བ་མ་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོ། །ཡེ་ཤེས་རྩ་འཕྱུལ་ལས་ལ་གྲུབ་པའི། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་མིང་གཅིག །
 སྟིགས་དུས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པར་བསྟན་པ། །མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་མཁྱེན་ཅོ། ། ལན་གསུམ་རེ་བཅོད། དེ་ནས་གསང་བ་སྤྲེལ་མེད་
 ཐེག་པའི་ལྷགས་བཞིན་གསལ་བ་འདེབས་པ་ནི། མ་གཡོས་སྟོས་བྲལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ། །སྟེ་མེད་སྟོང་ཆ་མེད་པ་ལྔ་ལྔ། །པོན་སྐྱ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་མངོན་ཕྱོན། །སྟིགས་དུས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པར་བསྟན་པ། །མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་མཁྱེན་ཅོ། ། ལན་གསུམ་རེ་
 བཅོད། འོག་མིན་འཕྱག་པོར་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ། །འགག་མེད་ལྷན་གྲུབ་ངེས་པ་ལྔ་ལྔ། །ཇོགས་སྐྱ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་མངོན་

༣༡། ཕྱོན། སྒྲིགས་དུས་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པར་ཕྱོན་པ། མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་མཁྱེན་ནོ། ། ལན་གསུམ་རེ་བཅོད། །
 འཛམ་གླིང་རྟག་གཟིགས་འོལ་མའི་གླིང་དུ། གཉིས་མེད་གང་འདུལ་མ་ངེས་ལྷ་ལྷན། སྒྲུལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲོང་སངས་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོན། །
 སྒྲིགས་དུས་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པར་བཟླན་པ། མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་མཁྱེན་ནོ། ། ལན་གསུམ་རེ་བཅོད། ཡང་གསང་ལྷན་སྒྲེས་
 སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཀུང་ག་ཡེ་སྒྲོང་སྒྲོས་བྲལ་ཀུན་གཞི། མ་བཙུགས་ཡེང་མེད་སྒྲོང་བའི་ལམ་མཚན། །
 འབྲས་བུ་ལྷན་གྲུབ་མཐར་ཕྱིན་སྒྲུབ་གསུམ། སྒྲིགས་དུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་བཟླན་པ། མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་མཁྱེན་

རོ། ། ཞེས་གསལ་བ་ལན་གསུམ་རེ་ཀུན་ལ་བཟོད་ཅིང་སྒྲིང་ཁུང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཅེ་གཅིག་གསལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་ན། རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོ་སངས་
 རྒྱས་དངོས་སུ་ལགས་ཕྱིར། རང་རེའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ལ། རྒྱགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གཟིགས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། ། སྟོན་ལམ་ནི། ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོག་
 ཉིད་ལ་གསལ་བ་ཏུ་བ་མཐུས། །བསྐྱབ་གསུམ་པོན་བཟླན་དར་རྒྱས་བཟླན་པ་དང་། །འདི་ཕྱིའི་དོན་གཉིས་ལྷན་འབྲུབ་མཐར་ཕྱིན་
 ཀྱང་། །མཉམ་མེད་སྤྱ་མའི་བཟླན་པ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག ། ཅེས་བྱམ། །སྤྱིར་རང་རེ་པོན་གྱི་བཟླན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་མི་ཡོང་བ། །སྤྱིར་སྤྱ་མ་ལྷ་ཡི་གཙོ་བོར་བཟུང་ཞེ་
 གསལ་བ་གདབ་མ་རུས་པ་དང་། ཅུ་བའི་སྤྱ་མའི་བཀའ་དམ་ལ་མ་སེམས་པའི་སྟོན་ཡིན་འདུག་པས། རྗེས་འཇོན་རྣམས་ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྦྱོང་གཏམ་དང་སྟོན་

༢༡། གྲགས་རྒྱལ་སྐྱོང་ལ་ཕྱག་རྒྱུང་། སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་གཙང་འཛིན་ནས། གསལ་འདེབས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་ཁྱ་ཁྱ། ཞེས་པ་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་
 པ་སྒོ་རིགས་མཁན་མིང་ཉི་མ་བཟླ་ན་འཛིན་གྱིས། གཡས་ཅུ་མཁར་ལྷའི་རི་བྱོང་དུ། མཉམ་མེད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་དངོས་སྤྱོད་ལེན་པ་དེ་བཞིན་དད་འདུན་དྲག་པོ་
 ཤར་ཏེ་བརྩམས་པ་དགེ་དེས་བོན་བཟླ་ན་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིག །

༄༅། མཉམ་མེད་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་ལ་བསྟོད་པུག་
སྐྱ་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་བཞུགས་སོ།



༡༡། ཨེ་མ་རྟོ། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་པོན་སྐྱེ་ངང་ཉིད་ལས། །མ་འགག་རྩལ་བ་ལྷངས་སྐྱེ་འོད་
 ཟེར་གསལ། །ཅི་མཛད་ཐབས་མཐས་སྒྲུལ་སྐྱེ་འཕྲིན་ལས་ཅན། །སྐྱེ་གསུམ་ངོ་བོ་མཉམ་མེད་
 རིན་པོ་ཆེ། །ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར། །མོས་པས་སྐྱན་འདྲེན་བཅེ་བས་འདིར་





༄༅། གཤེགས་ཤིག །ཉི་མ་པད་མ་བརྟེན་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །དབྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་
གསོལ། །ཡུས་ཀྱིས་ཕྱག་བབྱེས་སྒྲ་ཚོགས་རྒྱན་དང་བཅས། །ངག་གིས་ཕྱག་བབྱེས་སྟོན་དགའི་དབྱངས་དང་
བཅས། །ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་བབྱེས་བརྟེན་པའི་མཚོག་བསྟེན་པའི། །མོ་གསུམ་རྣམ་དག་ཕྱར་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །



བདག་སྟགས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མི་དགེ་བཅུ་སྟགས་འགལ་བ་ཅི་བགྱིས་པ། །མཐུན་ལྡན་བཅེ་བའི་སྟུན་སྟར་
 མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །ལས་སྒྲིབ་མ་ལུས་ཐུགས་རྗེས་བྱང་བར་མཛོད། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཛོད་སྒྲིན་ནམ་དག་ཚྲགས། །སྒྲིབ་གཉིས་
 ནམ་བྱང་ཚྲགས་གཉིས་རབ་རྗེས་ཕྱིར། །ཅི་གཅིག་མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཛོད་པ་འབྱུལ། །ཐུགས་རྗེས་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་
 སུ་གསོལ། །སྟོན་སྟངས་ལས་གྲུབ་དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚྲགས། །ཐར་བའི་ལམ་མཚོག་པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་སྟུང། །རྒྱ་འབྲས་ལས་ལ་སྟོ་ཡིས་ཐེ་
 ཚམ་བྲལ། །བརྟན་འཛིན་སྒྲིབ་བའི་ཞབས་ལ་གྲུས་ཕུག་འཛལ། །ལྟན་པོའི་སྟུ་ལ་བསྐབ་གསུམ་འོད་སྟོང་འབར། །ཚངས་པའི་མགུལ་

༄། ལས་བརྒྱད་ཁྱིམ་པའི་སྒྲིང་སྒྲིང་། མཉམ་པའི་ཐུགས་ལ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྒྲིང་གསལ། ། ཇི་འགྲན་རྩ་བལ་ལ་གུས་ཕྱག་འཆལ། ། ཚད་མེད་ཐུགས་
 ཇིས་འགྲོ་ལ་བྱ་བའི་སྒྲིང་། ། དབང་བའི་ཡོངས་ཇོགས་སྒྲིང་བའི་ལྟ་ལས་ཐུགས་། ། ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་ཤིང་བཅུག ། བསྟན་
 གསུམ་དབང་ཕྱག་ལུས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆལ། ། བརྒྱད་ཁྱིམ་པའི་སྒྲིང་སྒྲིང་ཡོངས་ནས། ། རྩམ་གསུམ་ཤིས་རབ་རིག་པའི་སྒྲིང་འབྲེང་
 འབྲུག ། ཚད་གསུམ་བྱང་འབྲེང་ལྟ་བུ་རིག་འབྲུག་ལྟར་སྒྲིང་གསལ། ། ལྟ་བུ་རིག་མངའ་བདག་ལུས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆལ། ། ལྟ་བུ་པའི་སྒྲིང་ལས་
 ཤིས་བྱའི་དགྲིལ་འཕྲོ་གསལ། ། བཅུ་པའི་སྒྲིང་གིས་འགྲོ་ལ་མ་ལྟར་བྱམས། ། བདེ་ལོགས་ཀྱན་འབྲུང་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཏེར། ། མཐུན་

བཅེའི་བདག་ཉིད་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆེལ། །མཐའ་བྲལ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་རྒྱ་སྦབས་ཀྱིས་གཙོ། །ཤྱགས་ཆེན་སྦྱོང་པས་ཉོན་མོངས་བརྒྱུ་ཤ
གཙོ། །གཡོ་མེད་བསྒོམས་པས་སེམས་ཉིད་གཏིང་མདངས་གསལ། །རྩེ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གུས་ཕྱག་འཆེལ། །རྣམ་དག་ཡེ་སྤང་ཀྱན་
བཟང་རང་ས་ཟིན། །རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་རྩོལ་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་རེ་དོགས་མེད་པར་ཐོབ། །རྩེ་ཕྱགས་རྩེ་ཅན་ལ་
གུས་ཕྱག་འཆེལ། །ཕྱིན་སྦབས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱིན་དཔུང་མཐའ་ལ་འཁྲིགས། །འགག་མེད་རོལ་བའི་སྤྱིན་ཆར་སྦྱོང་དུ་འཁྲིལ། །ལྷག་བཟུལ་ཉོན་
མོངས་ཆ་གདུང་བསེལ་མཛད་པ། །བརྒྱུད་གསུམ་འཛིན་པའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆེལ། །འཆད་པའི་དག་གིས་གདུལ་བྱ་སྦྱོ་ཞིང་

༄། དང་། །ཚུམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐེག་དགུ་རབ་གསལ་ཞིང་། །ཚུད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ལྷག་རྟོགས་བྱག་རི་གཞིམ། །བསྟན་པ་གསལ་བྱེད་
མཛད་ལ་གུས་ཕྱག་འཆེལ། །འདིས་བསྟོད་དགེ་དང་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་མཐུས། །བདག་འཛིན་ཉོན་མངས་སྟུག་བསྐལ་གྲོལ་ནས་
ཀྱང་། །བདེ་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལམ་བྱེད་ནས། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་ཀུན་མཁྱེན་སྦྱར་འཕྲོ་ཤོག །བདག་ཀྱང་འདི་ནས་སླ་མེད་མ་
ཐོབ་པར། །ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཞི་དང་མཐུན་རྟེན་ཆོགས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་བསྟོད་དོན་གཉིས་སྟུན་འབྱུང་ནས། །སྦྱ་གསུམ་སྦྱལ་བས་འགྲོ་བའི་
དོན་བྱེད་ཤོག །ཅེས་མཉམ་མེད་པ་གདན་ས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྟོད་པ་ཕུལ་བ་རྫོགས་སོ། ། དགེའོ། །བཟླ་ཤིས་སོ། །

༡༡། རྩེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་སྐུ་བསྟོད་བཀུགས་སོ།

༡༡། སྐུ་བས་མཆོག་དམ་པ་མཉམ་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན། ལམས་གྲུབ་དུ་མའི་གཙུག་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ། ཤོས་བསམ་སྒྲུབ་ཉན་བཤད་
སྒྲུལ་ཆེན་བཙུགས། བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ལམས་གྲུབ་སྐུན་གཅིག་པ། རྩེ་བཙུན་སླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཤེས་བྱ་
ཀུན་གསལ་ལམས་མཆོག་ལུལ་དུ་བྱེན། རབ་འབྱམས་གནས་ལྗེ་རིག་པའི་བརྟེན་ཏ། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་ལམས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། མཆན་
ལྡན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྐུན་གཅིག་པ། རྩེ་བཙུན་སླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡོངས་འཛིན་ལམས་མང་རྒྱ་མཆོའི་བྱགས་

ཨྲ། བཅུད་སྒྲུང་། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་རིག་པའི་ཆ་ཟེར་གྱིས། །མེ་མྲོད་གསུམ་ལ་སྒོ་གྲོས་སྒྲོལ་པ་ཐོབ། །ཕྱང་རིགས་དབང་ཕྱུག་
 མཁས་གྲུབ་སྦྱན་གཅིག་པ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདུལ་བྱིས་སྒྲ་བསྒྲུབ་བྱའི་མངའ་བདག་དྲང་སྲོང་རྒྱལ། །ཟབ་
 ལམ་སྒྲགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གསང་འདུས་གསེན། །གནས་ལྷགས་རྗེས་ཆེན་དོན་རྟོགས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། །རྒྱུད་གསུམ་མངའ་བདག་མཁས་
 གྲུབ་སྦྱན་གཅིག་པ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདྲེན་པ་ཆེན་པོ་མཚུངས་མེད་བཀའ་དྲིན་ཅན། །རབ་འབྱུངས་
 མཆོད་སྦྱོར་ནམ་མཁའ་གང་བས་མཆོད། །དུག་ལྔའི་དབང་གྱུར་མེད་གཏའི་ལས་རྣམས་བཤགས། །བདག་སྐྱོན་འགྲོ་ཀྱན་ལྷགས་རྗེས་རྒྱན་

བཟུང་ནས། །བསྐྱབ་གསུམ་བསྟན་པའི་སྒྲིག་ཤིང་འཇུག་པར་ཤོག། །ཅེས་ལྷ་བརྒྱའི་འདྲེན་མཚོག་མཉམ་མེད་ལེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་འགྲན་རྒྱ་
དང་བྱལ་བའི་རྩེ་བཅུན་སྟན་རི་བ་ལ་མཚོད་པར་བརྗོད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྩེས་སྤྲན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲིབ་འབངས་མངའ་རིས་བསྐྱོད་ནམས་
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལྷལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། དགེའོ།

༄༅། ཞེ་མ་རྟོ། ཀུན་སྐྱོབ་ས་མཐུ་ལྷན་སྒྲོ་གྲོས་གཏེར་འཛིན་སྤྱོད་པའི་སང་གེ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །མཚན་དཔེ་རབ་རྒྱུ་གས་གུར་གུམ་མདོག་དམར་
 བུ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇུ་མ་མདངས་ལྷན། །སྒྲོང་གསུམ་གུན་གྲགས་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྱུག་གི་བྲི་ལ་རོལ་བའི་འབྲུང་བག་ཅན། །འབྲུལ་ཆེན་ཡི་
 གེ་བཞི་བཅུས་རབ་སྤྱོད་བཀྲ་གསལ་ན་བཟའ་ལེགས་པར་བཤོས། །རྒྱུད་ལྷང་མན་དག་ལྷེ་སྒྲོང་གུན་འབྲུང་གཏོ་ཡི་བཀའ་སྒྲོམ་རབ་དུ་
 འགྲུལ། །ཕྱག་གཡས་སྒྲོན་དམར་སེས་རབ་རལ་གྲིས་འབྲུལ་རྟོག་བདག་འཛིན་ཅུད་ནས་གཙོད། །གཡོན་པའི་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེས་འགྲོ་བ་
 མ་རིག་སྒྲོ་ཐུན་སེལ་བར་མཛད། །གཡས་གཡོན་ཕྱག་གཉིས་འབར་བའི་ཉི་མ་ཐབས་སེས་བྱང་འབྲེལ་ཚུལ་དུ་བཛིད། །གཡུ་ཡི་བྱར་ཕྱད་

རིགས་ཀྱི་རྟགས་སྟགས་ཞི་རྒྱན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །མེགས་པ་ཀྱན་འབྱུང་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ལྷན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད། །མཐའ་རིང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལས་ཉེ་བར་སྒྲོལ་མཛད་ཕྱིན་ལས་ཅན། །ཕྱས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒོ་ནས་དངས་པས་བྱེད་ལ་རབ་
ཏུ་ཕྱག་བགྱིས་པས། །མི་པམ་རྒྱལ་མཛད་དགྱེས་པའི་ཞབས་པད་བདག་གི་སྒྱི་བོར་སྦྱར་དུ་ཞོག། །དམ་པས་སྦྱང་པའི་ལས་རྣམས་གང་བགྱིས་
སྦྱར་སྒར་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཕུན་ཚོགས་ལྡན་ཀྱང་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྦྱལ་མཛོད་ཚོགས་འབྱུལ་ལོ་ཕྱགས་རྗེས་བཞེས། །ཉིན་
མཚན་ཀྱན་ཏུ་འདུན་པ་བསམ་ཀྱང་ད་ཅུང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེའི་ཤུགས། །ཅུང་ཟད་མེད་སྟམ་འོན་ཀྱང་བདག་གི་ཉེས་པའི་སྦྱོན་གྱིས་སྒྲིབ་

ཨ་གྲུན་གསལ་བྱམས་མ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་ཀྱི་བསྟོན་པ་བཞུགས།



༄༅། ལུས་ཆེན་ཤེས་རབ་བྱམས་མ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །འདིར་བྱམས་མ་ཆེན་མོ་རྩ་བའི་འབྲུམ་བཞི་ལས། འཇུག་
 པའི་ཆོ་ག་ལ་བཞི་རྟེ། སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་། གསོ་སྦྱང་། སེམས་བབྱང་བ། སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་སྐབས་སུ་འགོ་
 བཞི། དགོ་རྒྱས་ཆེན་པོ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་





༄༅། ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དགེ་བཅུ་འེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་
ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བར་དུ། སྐུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མངའ་བདག་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐུ་བས་སུ་མཆིའོ། །
ཆོད་གསུམ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་པོན་ལ་སྐུ་བས་སུ་མཆིའོ། །ས་གསུམ་སྤངས་རྟོགས་ལམ་གྱི་ལྷ་འདྲེན་



སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། གཉིས་པ་གསེས་ཕྱང་བ་ནི། དྲང་སྤྲང་ཆེན་པོ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །བདག་ནི་བསྐལ་པ་
 འབྱམ་ཕྱག་གྲངས་མེད་པའི་དུས་ནས། ད་ལྟ་འདི་ལ་ཕྱག་གི་བར་དུ། རྒྱུག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཅི་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བའི་
 ཐབས་ཤིག་འཛལ་ལོ། །རྩ་ལག་གི་ཉམས་ཆག་སྤར་བྱས་པ་ལ་གཞོང་ཞིང་བཤགས་པར་འཛལ་ལོ། །ད་ལྟར་བགྱིད་པ་ལ་མི་འཆབ་
 ཅིང་འགྱོད་པར་འཛལ་ལོ། །སྤང་ཆད་ཀྱང་མི་བགྱི་སྟེ་སྤོམ་པར་འཛལ་ལོ། །གསུམ་པ་སེམས་བཟུང་བ་ནི། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བདག་
 ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །གཡུང་དྲུང་གི་ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་དུ་ཁྱགས་ནས། སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བགྱོད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། བདག་དང་

༄༅། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རིན་པོ་ཆེའི་སེམས་འདི་ཡོངས་སུ་བབྱང་ནས། ཐེག་པ་གོང་མ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་།
 བྱི་འཕང་དང་པོ་ལ་རྟོགས་ཏེ། གཤེན་རབ་ཀྱི་ལམ་བཟོད་པར་བྱའོ། །དཀར་པོ་བག་ཆགས་མེད་པ་དང་། ལྷགས་རྩེ་རྒྱན་དུ་
 ལྷགས་པ་དང་། ནུང་པོ་ལམ་ར་བ་མེད་པ་དང་། དབུ་མ་སྒྲ་ཅ་ཕྱིན་པ་དང་། གཤེན་རབ་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཅིང་ངེས་དོན་སྒྲིམ་
 པར་འཆལ་ལོ། །བཞི་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཡེ་གཤེན་ཆེན་པོ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཛེད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། གཡུང་དུང་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ཟབ་མ་ལ་བསྐྱབ་པར་

བཀྲའོ།	ལའོར་བའི་བོན་རྣམས་ལའོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ།	ལའོར་བའི་བོན་རྣམས་ལ་ལའོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ།	
ལའོར་བའི་བོན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལའོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ།	རྣམ་པར་བྱང་བ་ཐུངན་ལས་འདས་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་		
སྤྱད་ཅིང་སྤྱད་པར་བཀྲའོ།	མ་མཆོག་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་མོ།	བདེ་བར་གསལ་བ་སྤྲོད་ཆེད་པ་ཡང་དག་པར་	
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱམས་མ་ཆེན་མོ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།	ལྷ་མ་བ་མ་དེ་མ་ཉི་མོ་ཉི་ཤེས་མ་ཉི་མ་ཡེ་ཅུ་བ་ཡེ་ཉཱ་འདུ་འདུ་སྐྱ་རྒྱ།		
༡། ལྷ་ནི་ཀུན་གསལ་བྱམས་མ་ཆེན་མོ།	ཐབས་ཆེན་སྟོན་ལམ་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་མ།	སྟོབས་ཀྱི་བྱམས་མ་སྐྱ་ལྷ་མཆོག་གི།	རྒྱས་པ་

ལྷ། འབྲུམ་བདག་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །མ་ནི་སྒྲེ་མེད་གདོད་དག་པོན་སྒྲ། །ཁྲན་པས་དག་ཡི་འཇིགས་སྒྲོན་སྒྲོག་མ། །ཀྱན་ཕྱབ་
 སངས་རྒྱུས་སྒྲེད་བྱེད་བདག་ཉིད། །འབྲུམ་གཟུངས་མདོ་གསུམ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །བ་ནི་འགག་མེད་པོན་སྒྲུའི་རྩལ་མཆོག་། །གཙོ་
 བའི་བྱད་དང་རིག་ལྷགས་གཙོད་མ། །ཀྱན་ལྡན་ཡུམ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་འདྲེན། །སྒྲུ་གསུམ་དོན་ལྡན་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །མ་
 མཆོག་ཚད་མེད་རྫོགས་སྒྲུ་ཆེན་མོ། །བྱ་འདོད་འགྲོ་ལ་རྒྱལ་རིགས་སྟེར་མ། །ཀྱན་སྒྲོབ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བརྩེ་མཛད། །དོན་
 གསུམ་མངའ་བདག་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །དེ་དོན་རྫོགས་སྒྲུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། །མཛོ་དང་སྒྱུ་ལྷ་གདོན་འདུལ་མ། །ཀྱན་སྒྲོལ་

ལའོར་བའི་ལྷག་བསྐལ་ཞི་བྱེད།
ཕ་རོལ་རྒྱལ་བའི་གསེད་མ།
སྐལ་སྐྱེ་རིག་བའི་ཁམས་ཉིད།
གསུམ་ལྷན་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ།
སྦྱོར་ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་མཁས།

རྒྱལ་གསུམ་གདོན་འདུལ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ། མ་ཅེག་སྐྱེ་ཡི་ལམ་འབྲས་ཉིད་ནི། སྐྱེ་ལྷགས་
ཀྱུན་མཁྱེན་ཐམས་ཅད་ཡུམ་གྱུར་ཇོ་མོ། ཏྲགས་གསུམ་སྟོན་མཛད་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ། ཏི་ནི་
མི་གཙང་སྟོན་རྒྱལ་འཛམས་པར་མཛད་མ། ཀྱུན་སྦྱོབ་གཟི་བཞིན་ཆེ་བའི་ལྷ་མོ། དག་པ་
མོ་ནི་གཡོ་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ། འཆི་བའི་འཇིགས་ལ་ཆེ་མཆོག་སྦྱིན་མ། ཀྱུན་རིག་མཆམས་
མངོན་སུམ་སྤང་མཛད་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ། ཏི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཆེ་བ། གཟའ་སྐར་སྡེ་བརྒྱད་

༄། མ་ལུས་འདུལ་མ། ཀྱན་འདུལ་མ་ཕྱོན་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་བྱེད། གནས་གསུམ་དག་པའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། ཞེ་ནི་ཞི་
 རྒྱས་དབང་དྲག་ཅུ་བ། བྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་དགེས་མཛད་ཉིད་མ། ལྟ་སྟོན་མཐའ་འགྲོ་མ་མའི་ཚྭ་ས་བཅས། ལྟོབས་བཞི་ལྟན་
 གྲུབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། མ་ཞེས་སྒྲ་མེད་སྤྱིད་པའི་བྱམས་ཆེན། ཡེ་ཤེས་བཀྲ་ཤེས་སྟེ་ཚྭ་ས་སྟོན་མ། རྣམ་དག་པར་གྲག་ཡུང་
 རྒྱུད་སྟོང་གི་ཞེ་བཞི་རྒྱས་མཛད་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། རྟོ་ལས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་། མངོན་རྟོགས་ཐབས་དང་གནས་དག་ལམ་
 འབྱེད། བཅུ་དྲུག་ལམ་འབྱེད་མངོན་ལྷགས་ཆེན་མོ། ལྟོ་བཞི་སྤྱང་མཛད་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། མ་ཆེན་བྱམས་ཆེན་བརྒྱ་དང་ཅུ་

བརྒྱད། །འབྲུམ་དང་ལྷང་དང་རིག་པའི་གནས་མ། །མདོ་ལྷའི་མངའ་བདག་རྒྱུད་གྱི་དབང་འབྲུམ། །མཛོད་དོན་མཆོག་བཞིའི་ཡུམ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ། །ཡེ་ནི་བྱམས་ཆེན་ལུམ་བརྒྱ་དྲུག་རྩ། །ཁམས་དང་གནས་དང་རིག་པའི་ཡུལ་ལ། །རྩྭ་མཛོད་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
 བཞེངས་མ། །ཡུལ་བཞི་སངས་རྒྱས་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །རྩ་ནི་བྱམས་སྤྱོད་ལྷ་རྩྭ་ལྷ་བརྒྱ། །ཡེ་གསེན་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའི་
 ཡུམ་མ། །གནམ་ས་སྤེད་པའི་པོན་གསེན་རྩ་ཐོགས། །མུ་བཞི་སྤྱོད་ལྷ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །པ་ནི་བྱམས་ཕྱན་འབྲུམ་ཕྱག་
 མཐའ་ཡས། །ལྷ་མོ་སྤྲན་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ་མོ། །སྤྲ་ཆོགས་སྤྲུལ་སྤྲུ་འགྲོ་དོན་མདོན་ཁྱེགས། །ཆོགས་བཞི་དཔག་མེད་ཡུམ་ལ་ཕྱག་

ཨྲ། འཆ་ལ། །ཡེ་ནི་རྒྱས་པ་རྒྱ་ཆེ་ལི་ཡུམ་རྣམས། །ཐུགས་ཀྱི་ཡང་སྤྱིང་བྱམས་མར་འདུས་མ། །རྩ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་འདི་ཡིས་
 འགྲུབ་མ། །གསང་གསུམ་མཛོད་འཛིན་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ། །ཏ་ནི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་དཔལ་མགོན། །རྩ་ཐུག་གོང་སྤྱིན་
 ཐུགས་སྤྱོད་འདུལ་མ། །ཐེ་བརྒྱད་ཀྱན་ལ་མངའ་མཛད་ཆེན་མོ། །འགྲོ་བྱུག་སྒྲོལ་མཛད་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ། །འདུ་འདུ་ལམ་ར་
 འདས་གཉིས་ལ་གནས་གྱི། །ས་བརྒྱའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་མ། །སངས་རྒྱས་མ་ལུས་ཀྱན་གྱི་ཡུམ་གཅིག །ས་གསུམ་
 འདུལ་མཛད་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ། །སྐ་ཡི་ཡི་གེ་རྫོགས་པའི་བར་དེས། །ཀྱན་གསལ་འདུམ་ཐུ་ཁམས་བརྒྱད་བྱམས་མ། །ཤེས་དང་

42

༡༣༥། བའི་ལྷགས་ཀྱི་བསྟོན་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་། ལྟོན་པས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །བྱམས་མའི་ལྷགས་བསྟོན་འདི་ནི་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱལ་ལྟོན་པ་གསེན་རབ་ཀྱིས་ཡེ་གསེན་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གསུངས། དེ་ནས་རིག་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་རིམ་པར་བརྒྱུད་ནས། རྒྱལ་
 བོ་གྲི་གྲུམ་གྱི་རིང་ལ་གཏེར་དུ་གསེགས། ཕྱིས་ཕུ་གསལ་གཏེར་ཅེ་ལན་མེད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ནས། རྗེ་བཙུན་ཁྱོ་ཚང་འབྲུག་རྣམས་ཟར་གྱི་རྣམ་ལ་ནས་རྒྱུན་དངས་ཏེ་ཉལ་
 ལྟོན་གཞོན་ཅེ་ལ་གནང་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའོ། ། ༡ ལྷ་ལྷ་སྟོབ་པ་མ་བརྒྱུད་དང་། །བཙུ་དུག་སོ་གཉིས་ལྷ་བཙུའི་ཆོགས། །སྟེ་ཆ་ན་འཆི་
 འདུལ་མཛད་སོགས། །བྱམས་ཆེན་རྒྱལ་བ་ལྷས་བཅས་ཀྱིས། །དབྱ་དང་བྱད་དང་རིགས་དང་ལྷ། །ཁུ་སྟེགས་སྟོན་སྟེ་བ་ཆེ་སྟེག་

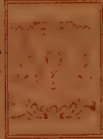
གཟུང་། །འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྐྱོབ་པ་དང་། །དཔལ་དང་འབྱོར་བའི་དངོས་གྲུབ་སྡེ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
ཐམས་ཅད་བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་བཙུན་པས། །ཤེས་རབ་བྱམས་མ་ཡུམ་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་དུ། །སྤྱོད་བྱལ་བདེ་ཆེན་པོན་སྐར་སངས་
རྒྱས་ཤོག །རྒྱལ་ཡུམ་བྱམས་མ་བྱེད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་བ། །འཁོར་དང་སྐྱེ་ཆེ་ཆད་དང་ཁིང་ཁམས་སོགས། །བྱེད་གྱི་མཚན་མཚན་བཟང་པོ་
ཇི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འབྱུར་བར་ཤོག །བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་
དུ་གནས་པའི་ས་ཁྱོགས་སུ། །ནད་གདོན་དབྱལ་པོངས་འཐབ་ཚུང་ཞི་བ་དང་། །པོན་དང་བྱ་ཤེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༄། དག་བཅམ་གསང་བ་མདོ་ཟུང་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་བསྟོད་པའི་
མཛད་པ་བརྩ་གཉིས་བཞུགས་སོ། །



༄། འད་ཁྱད་སྐད་དུ། དཔྱ་ར་མེར་རོ་སྤངས་སོ་པ་ཏ་ཡ། བོད་སྐད་དུ། གཤེན་རྒྱལ་སྟོན་པ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། བོན་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྟན་
 པའི་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མེ་བོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ༡ ། ར་མོ་སང་གྱེར་སྐར་ལ་སྤངས་





༡༡། ས་པ་ཏ་ཡ། རྩོན་ཆེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ན་མས་དབང་དུང་དུ། རྩུགས་མཆོག་བསྐྱེད་ནས་སྤོན་ལམ་
 ཆེན་པོ་བཏབ། བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་བསགས། བཅས་ཅད་མཐེན་གྱིར་སྤོན་པ་
 སྤོན་མེད། རྩུངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་གྱུང་། འཕྲོ་ལ་རྣམ་བཤེས་གཟིགས་ཆད་ལྔ་



དགོངས་ནས། །སེམས་ཅན་འདྲེན་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་ཕོད་དཀར་སྤྲུལ། །སྤྱོད་བ་བཞེས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྲུལ་རྩེ་
 མཚན་བཟང་བརྒྱད་རྩེ་དཔེ་བྱད་ལྔ། །འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་མངའ་བའི་ཞལ་བསྟན་ནས། །གདུལ་བྱ་དང་པོའི་འཁོར་ལ་བརྒྱུད་དང་
 གི། །བསྟན་པ་སྤེལ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྲིག་ཅན་གཏོ་བྱ་དོད་དེ་དུལ་བར་ལྷུང་། །སྤྱོད་བཤད་རྗེས་དྲན་པོན་བསྟན་
 རྟེན་ཅིག་མར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་བསྟར་ནས་ཐར་བར་དྲངས། །དུལ་ཁམས་བདེ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བའི་མག་ལིང་མས། །སྤྱོད་དཔོན་སྤྲུང་བའི་སྤྱོད་གྱིས་མཛེ་ཡིས་གདུངས། །ཕྱགས་རྗེའི་ཉི་མས་ཕྱག་

༄༅། བསྐྱེད་མཆོ་བསྐྱེད་མས་ནས། །ལྷ་མོར་བསྐྱེད་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །འཁོར་བའི་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་པརྩོ་ལྟར། །རྩམ་
 པར་དག་ཅིང་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོ་བོ། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་གཞོན་ཅུའི་རོལ་ཅེད་མཛད། །ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་
 འཆམ་ལོ། །འགྲོ་བ་ནད་གདོན་དུག་ལྷས་གཟེར་གྱུར་པ། །རྩམ་པར་བསལ་ནས་བདེ་ཆེན་སར་འགོད་ཕྱིར། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་
 འོད་ཟེར་ལྷས་སྐྱེད་ནས། །དུས་ཀུན་འགྲོ་དོན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ལྷག་འཆོ་འབྲེལ་བའི་མི་དག་སྐྱེད་དམག་ །ངན་
 སྤང་སྤང་ནས་ཕྱག་བསྐྱེད་ཆས་གདུང་ཆོ། །ཐུགས་རྩི་སྒྲིན་ལས་བྱིན་སྐབས་ཆར་རྒྱན་པའ། །བདེ་ཆེན་བསལ་སྒྲིན་མཛད་ལ་ཕྱག་

འཆམ་ལོ། །བྱུང་པས་བདུད་དམག་དུང་ཕུར་དོས་བཅུག་ཆོ། །བཟོད་པའི་གོ་གྲོན་སྒྲིང་རྩེ་དམག་དཔུང་གིས། །བདུད་སྒྲིང་པམ་
 མཛེད་ལོག་ལྟའི་གཡུ་ལ་ངོ་བསྐྱོག། །བདེ་ཆེན་སར་བཀོད་མཛེད་ལ་ཕུག་འཆམ་ལོ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མཛེད་རྒྱལ་བའི་བསམ་པ་བསྐྱབས། །
 དཔལ་མགོན་བྱེ་བ་དབང་བསྐུས་བྱུང་མར་བསྐྱོས། །འགྲོ་ཀུན་འདྲན་ཕྱིར་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྒྲིང་བོན། །བསྟན་པ་རྩེས་བཞག་མཛེད་ལ་
 ཕུག་འཆམ་ལོ། །རྩེས་འཇུག་བྱུང་རྒྱབ་བདེ་ལམ་བསྐྱོག་མཛེད་ཕྱིར། །འཁོར་དང་རྒྱལ་སྒྲིང་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་སྤངས་ནས། །རྣམ་
 དག་རང་བྱུང་མཛེད་རྟེན་རྣམ་བཞིའི་དུང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མཛེད་ལ་ཕུག་འཆམ་ལོ། །དག་པ་དུང་སྤྱང་ལོ་མའི་འཁོར་ལྗེ་

ལྷ། ཡང་། །སྤངས་ནས་གཅིག་ཕུར་མི་དང་བྱ་སྤྱེལ་གྱི། །འཆོ་བ་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་ལོ་དགུ་ཅུ། །དཀར་སྤྱད་ཐུབ་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་མཆོག་ལ་སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་ཡང་། །རྟག་པར་འཛིན་ནམས་ལུན་ཕུང་དགེར་བསྐྱལ་བྱེར། །མི་རྟག་ཚུལ་བསྟན་
 དགོངས་པ་ཐུང་ན་འདས། །བདེ་ཆེན་དབྱིངས་གསེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་གསེན་རྒྱལ་ལ། །མཛད་
 པ་བརྒྱ་གཉིས་ཚུལ་དུ་མདོར་ཅམ་བསྟོད། །དེ་ཡི་དགོ་བས་བདག་སྟགས་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྒྱལ་བ་ཁྱེད་དང་དབྱེར་མེད་སྐུར་འཕྲོ་བ་ཤོག །
 རྒྱལ་བ་གསེན་རབ་ཁྱེད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་བ། །ལམ་དང་སྐྱེ་ཆོ་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་སྟགས། །ཁྱེད་གྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །

དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སྐྱེས་འགྱུར་བར་ཤོག ། བྱེད་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། བདག་སྐྱེས་གང་དུ་གནས་པའི་
 ས་སྐྱེས་སུ། ། བྱེད་གདོན་དབྱེད་པོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། ། བོན་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསལ། ། བྱེད་པ་
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱེད་པ་ལེགས། ། བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། ། བསྟན་འཛིན་དཔོན་སྟོབ་བཤད་སྟུབ་དར་བ་
 ཡི། ། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། བྱེད་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་འཇགས་བསྟོན་པ་རྫོགས་སོ། ། དྲན་པས་བོད་རྒྱ་དུ་
 བསྟར་ནས་ཤམ་པོར་སྤྱོད། སྟོབ་དཔོན་མེའུ་ནས་མཛད་བཅུ་ལྷན་པ་གཉིས་ནས་བཏོན་པ་དང་མཉམ་དུ་སྦྱངས། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་བཀྲ་ཤིས་སོ། །

༡༣༥ ཁྱེད་ལྷན་པའི་གསལ་འདེབས།



༄། དུ་བསྐྱུགས་པ་ནི། །ང་ཡི་རྒྱུ་འབྱུག་པོན་ལ་མོས་པ་རྣམས། །འཛིག་རྟེན་འབྱུག་པའི་བྱ་བ་རྒྱུ་བྱ་
བསྐྱུར། །བདེར་གསེགས་མཛད་རྒྱུ་ཟུང་མ་ཉམས་སུ་ལོན། །ཁེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱིས་གཏུང་བའི་
ཚོ། །མ་གཡེང་ང་ལ་གུས་པས་གསོལ་བ་ཐོབས། །ང་ནི་མཐོན་ལྟའི་ཚོགས་བཅས་སྐྱུག་བསྐྱུར་སེལ། །གཏུང་བའི་



ཞལ་བཞེས་མ་གཡེལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོ་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་མཐུན། ཐུགས་རྗེས་མཐུན་བཅེ་རུས་པའི་སྟོབས་
 ལྷུང་ལ། རྒྱལ་ལྗེའི་གཙོང་ནད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། བར་ཚད་འདྲེ་གདོན་ངན་པས་མནར་བའི་ཚོ། མ་གཡེངས་ང་ལ་གུས་
 པས་གསོལ་བ་ཐོབས། །ང་ནི་ཡི་དམ་ཚོགས་བཅས་བར་ཚོད་སེལ། གསུང་པའི་ཞལ་བཞེས་མ་གཡེལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །
 རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོ་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་མཐུན། ཐུགས་རྗེས་མཐུན་བཅེ་རུས་པའི་སྟོབས་ལྷུང་ལ། །འདྲེ་གདོན་བར་ཚོད་ཞི་བར་བྱིན་
 གྱིས་སྟོབས། ཟས་དང་དཔུལ་ཕོངས་ཐུ་གེས་གསུང་པའི་ཚོ། མ་གཡེངས་ང་ལ་གུས་པས་གསོལ་བ་ཐོབས། །ང་ནི་ནོར་ལྗེའི་

[illegible]

༄། ཚྲིལ་པུས་དངོས་གྲུབ་འབེབས། །ཀུན་པའི་ཞལ་བཞེས་མ་གཤེས་ལྷགས་རྗེས་གཟིགས། །རྒྱལ་ཀུན་ངོ་པོ་དྲན་པ་ནམ་
མཐའ་མཁྱེན། །ལྷགས་རྗེས་མཁྱེན་བཅེ་རྣམ་པའི་སྟོབས་ལྷུང་ལ། །མ་གཤམ་ཚྲིལ་གཉིས་གཏེར་མཛོད་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །
ཆོ་ཟད་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོ། །མ་གཤེས་ང་ལ་གྲས་པ་ས་གསོལ་བ་ཐོབས། །ང་ནི་རིག་འཛིན་ཚྲིལ་བཅས་ཆོ་སྟོག་
བཟིང་། །ཀུན་པའི་ཞལ་བཞེས་མ་གཤེས་ལྷགས་རྗེས་གཟིགས། །རྒྱལ་ཀུན་ངོ་པོ་དྲན་པ་ནམ་མཐའ་མཁྱེན། །ལྷགས་རྗེས་མཁྱེན་
བཅེ་རྣམ་པའི་སྟོབས་ལྷུང་ལ། །ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །པོན་གྱི་བཟླན་པ་དར་རྒྱབ་ལྷུང་བའི་ཆོ། །མ་གཤེས་

ང་ལ་གུས་པས་གསོལ་བ་ཐོབས། །ང་ནི་འཕགས་མཚན་ཚོགས་བཙས་བསྟན་པ་འཛིན། །གསུང་པའི་ཞལ་བཞེས་མ་གཡེལ་ཐུགས་རྗེས་
གཟིགས། །རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོ་དྲན་པ་ནམ་མཐའ་མཁྱེན། །ཐུགས་རྗེ་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་རྟོགས་ཕུང་ལ། །གསུང་དུང་བོན་བསྟན་
རུས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བསྟན་འཛིན་གསེན་པོ་དག་ཡིས་མནར་བའི་ཚོ། །མ་གཡེངས་ང་ལ་གུས་པར་གསོལ་བ་ཐོབས། །ང་ནི་
ཐུང་མའི་ཚོགས་བཙས་བྱི་གྲན་རྫོལ། །གསུང་པའི་ཞལ་བཞེས་མ་གཡེལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོ་དྲན་པ་ནམ་མཐའ་
མཁྱེན། །ཐུགས་རྗེས་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་རྟོགས་ཕུང་ལ། །བསྟན་དག་མིང་མེད་བརྒྱུ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལམ་ཐུགས་གང་ཟག་

༄། དག་སྒྱུར་སྒྱུར་པའི་ཆོ། །མ་གཡེངས་ང་ལ་གུས་པས་གསོལ་བ་ཐོབས། །ང་ནི་མཐའ་འགྲེལ་ཆོགས་བཅས་ལུང་ན་མས་སྟོན། །
གསུང་པའི་ཞལ་བཞེས་མ་གཡེལ་ལུགས་རྗེས་གཟིགས། །རྒྱལ་ཀུན་ངོ་པོ་དྲན་བ་ན་མ་མཐའ་མཁྱེན། །ལུགས་རྗེས་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་
སྟོབས་ལུང་ལ། །ཞལ་སྟོན་པོན་གསུང་སྒྱུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་མཛོད། །ཤི་གསོན་པར་མཚམས་བཅའ་རིག་བྲལ་པའི་ཆོ། །མ་གཡེངས་ང་
ལ་གུས་པས་གསོལ་བ་ཐོབས། །ང་ནི་སྤྱི་མཐའ་ཆོགས་བཅས་ངོ་སྟོན་མཛོད། །གསུང་པའི་ཞལ་བཞེས་མ་གཡེལ་ལུགས་རྗེས་གཟིགས། །
རྒྱལ་ཀུན་ངོ་པོ་དྲན་བ་ན་མ་མཐའ་མཁྱེན། །ལུགས་རྗེས་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་སྟོབས་ལུང་ལ། །པར་དོའི་འབྲུལ་སྤང་ཆོད་པར་བྱིན་

གྲིས་རྫོབས། །ཨ་བརྒྱའི་དུས་སྤང་ལ་གསལ་བ་ཐོབས། །ང་ནི་བྱིན་རྫོབས་དགུ་འགྱུར་དེ་དུས་ཆེ། །དུས་བཟང་རྣམས་ལ་བོད་ཁམས་
 ཡང་ཡང་ལུལ། །ལས་ཅན་འགའ་ལ་ཞལ་སྟོན་བོན་ཡང་གསུང་། །བོད་ཁམས་མཁས་བཙུན་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་ལུལ། །ཨ་བརྒྱ་དྲན་
 བའི་གྲུང་སྤངས་དྲན་བ་དང་། །གསེན་རབ་ཞལ་མཇལ་གསུང་བའི་བོན་རྣམས་ཐོབ། །ལོ་ལྔའི་ཆོག་སྤང་རྒྱ་གར་ལན་ཨ་ཕྱོན། །རྒྱ་
 ཞང་རྟག་གཟིགས་བྱ་གཞོན་དཀར་གྱི། །ཁྱུ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་ཐུགས་བརྩེ་ལན། །ཆོ་ལ་མངའ་བསྟེམས་རིག་འཛིན་གྲལ་དུ་
 གནས། །སྟེ་ཤི་མེད་པར་རྒྱན་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད། །ཨ་བརྒྱའི་དུས་ཀྱི་ཉོན་མངས་སེམས་ཅན་རྣམས། །མ་གཡེངས་སྟེང་གི་དགྲིལ་དུ་

༣༡། ངང་ཉིད་སྒྲིམས། ཁ་བརྟེན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབས། མི་འབྲལ་གྱི་པོའི་གཞུགས་གི་རྒྱན་དུ་ཁུར། ངས་ནི་ཉི་འོད་
མེད་པར་ཐུགས་རྟེན་བཟུང་། རྩོགས་རིས་མེད་པར་མོས་ཆད་ལམ་སྤུ་འདྲེན། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་སྒྲར་འབེབ། །
འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་ལུས་དང་ལྷོག་སྒྲར་སྒྱུ་བས། རྩོགས་རྟེན་རྩོགས་རྩོགས་གང་མོས་བཟུང་པར་ངེས། ཁ་སྒྲུང་པོའི་ཞལ་བཞེས་མ་
གཡེལ་ཐུགས་རྟེན་གཟིགས། རྒྱལ་རྒྱན་ངོ་པོ་དྲན་བ་ནམ་མཐའ་མཁུའ། རྩོགས་རྟེན་མཁུའ་བཞེན་པོའི་སྒྲིམས་སྒྲུང་ལ། ཁོད་
སྒྲུངས་ཉིད་དང་དཔྱེར་མེད་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བས། ཁ་མྱ་རྟུ། བྱེར་སྒྲུངས་དྲན་བ་ཐུ་ལ་ཉི་མོ་ལྟ་རྟུ་འདྲ། ཞེས་པའདི་ནི་དྲན་པོའི་ཁ་སྒྲུང་ནང་

ནས་ཐུན་རིའི་སྒོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བཟླ་ན་འཛིན་གྱིས་རང་གི་རྒྱན་འདོན་ཆེད་དུ་བཏུས་པ་ལོ། དགེ་ལོ།

༄། དག་བསྟེན་བསྐྱང་བའི་ཡན་ལག་ལས་གསུར་མཚོད་རིན་ཆེན་
གཏེར་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཀའ་བཀུར་སོ།



༣༥॥ དང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ། ལྷ་སྟ་ལ་རྩྱུ་། སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་།
 སྟོང་བའི་ངང་ལས་བདག་གི་སྤྱགས་ལས་ཡི་གེ་འབྱུ་གསུམ་འཕྲོས། མེ་ཆུ་རྩུང་གསུམ་དུ་བྱུང་།
 ཉས། སྟོང་བཅུད་ཀྱི་མེ་གཙང་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་གཏོར་བཀྱས། ལ་ལྷ་



༄། ཡེ་ཨ་དཀར་ཨ་ཅི་ཨ། རེས་བཟོད་པས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡེ་གོ་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་ལམ་མེ་གསལ་
བར་གྱུར། ཨ་ལས་འོད་ཟེར་ཡར་འཕྲོས། བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱད་བརྒྱལ། སར་འཕྲོས་
སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ངན་ཐྱིག་སྒྲིབ་བསྐྱེད། མར་འཕྲོས་རིགས་དྲུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལྷུངས། ལྷུར་འདུས་བདག་

卷之四
 四庫全書
 詩經
 卷之四
 四庫全書

རྒྱུད་གྱི་ལས་སྒྲིབ་སྤྱངས་ནས། ལ་བདག་ལ་ཐེམ་སྟེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གསེན་ལྷ་འོད་དཀར་སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱའི་ཆ་ལྷགས་སུ་བཞུགས་པ། ཞབས་དྲུལ་མོ་གྱུང་ཕྱག་མཉམ་བཞག་འོར་བུ་བསྐྱམས་པ།
 དེའི་དབུ་ཐོག་ན་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དྲུལ་འཁོར་རྩ་བའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། སྤྱོན་དཔུང་གཉིབ་པ་ལྷར་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། དེའི་ཕྱི་
 རིམ་དུ་མགོན་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཅི་ལྷར་དགྲེས་ཤིང་དགའ་མགྱ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་
 ཡར་འཕྱོས། དབྱེངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་འདྲ་བ་སྤྱན་དྲངས། བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཐེམ་པས།

ཨྲ། གནིས་མེད་ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཅུ་གུར་ནས། འགྲོ་དོན་རྒྱ་ལག་ཕྱད་པར་བསམ། དེ་ནི་མཚན་སྤྱན་མགོན་རྣམས་བསྐྱེད་པའོ། དེ་ནས་
 མཚན་སྤྱན་ཕྱིན་གྱིས་སྐབས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་བདུད་ཅི་རྒྱན་མེད་དུ་བཅའ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་མར་ལ་གྱུ་དུན་ནི། ལྷོ་ཏིང་ལ་གྱུ་དུན་ནི། ལྷོ་ཚང་ལ་གྱུ་དུན་
 ནི། ཤག་སལེ་སང་ངེ་ཡེ་སྤྲུ། བདག་གི་ཐུགས་ལས་འབྱུ་གསུམ་འཕྲོས། མེ་རྩ་རྩུང་གསུམ་དུ་གྱུར་ཏེ་མི་གཙང་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་
 ཅད་དག་ཅིང་གཙང་ནས་ངྷི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཤེལ་སྒོང་ཕྱིས་བ་ལྟར་དུ་གྱུར། ལྷོ་ལྷོ་མེ་ཏིང་སྤྱེ་སྤྱེས་ཞི། མར་ལ་རང་ཞི་ཏིང་ཞི་
 ནོ། །སང་ལ་གྱུར་རོ་སྤྱངས་གྱིན་ནོ། །དེ་ཤོ་ཐོར་ཐོར་ཐེམ་ཐེམ་བྲ་མོ་རྒྱ། ཞེས་བཟྍ་པས། བདག་གི་ཐུགས་ལས་དཔག་མེད་གསལ་བའི་

འོད་ལྷ་འཕྲོས་ཏེ། མཚོད་ཇུས་ཀྱི་སྡོད་བཅུད་ལ་ཕོག་ཏེ་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས། སྡོད་ནི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། སྡོད་གསུམ་གྱི་གདོས་དང་
 མཉམ་པར་གྱུར། བཅུད་ནི་དབུས་ཀྱི་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ། གསེར་གྱི་རི་བདུན། རྩེ་ལ་བའི་མཚོ་བདུན། སྤྲིང་ཆེན་པོ་བཞི། སྤྲིང་ཕྱ་མ་
 བཅུད། གསེར་གྱི་ཉི་མ། དུང་གི་སྤྲ་བ། རིན་ཆེན་ནོར་བདུན། བཀྲ་ཤིས་ཇུས་བཅུད། ཅུ་གསུམ་ལྷའི་དགོར་ནོར། འདོད་ཡོན་
 ཀྱན་ཚང་གི་ཡོངས་སྡོད། སྡོད་ཉིད་དོན་དམ་གྱི་མཚོད་པ་དཔག་དུ་མེད་པར་གྱུར། ། ཕྱག་རྒྱ་ནོར་བུ་བཅའ་ལ། ལྷོ་ལ་དཀར་རམ་མོ་དེ་ཤོ་
 ཐེམ་ཐེམ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་བཟོད་པས། མེ་ཐབ་རིན་པོ་ཆེ་བཟེད་ཞེས། མཚོད་པ་དགོས་འདོད་གཏེར་མཚོད། མེ་ལྷེ་མཚོད་འབྲལ་ལྷ་མོ།

༄། དུད་པ་ཀུན་འབྱུང་རིན་ཆེན། གཏེར་མཚན་དཔག་ཏུ་མེད་པ། དབྱེངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་མཐའ་འགྲོ་བཀའ་སྤྱོད་རྣམས་
ལ་ལྟལ་བས། དབྱེས་རབ་ཀྱི་མཚན་དམ་པ་ཏུ་གྱུར་ནས། བདག་བཞན་གྱི་དོན་རྩལ་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བསམ་མོ། །དེ་
ནས་ཆོག་བཅད་ཀྱི་འབྲུལ་བ་ནི། ཁོལ་མའི་སྤྱོད་བཏང་སྤོངས་ཀྱི་དུད་པ་བཏང་ཞིང་། སྤྱན་པའི་དབྱེངས་ཀྱི་འདི་སྐད་དོ། ། བོན་ཉིད་མི་འགྱུར་གཡུང་རྒྱུང་
དབྱེངས་དཀྱིལ་ན། །ལྷ་ཆེན་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ལ་སྤྲེལ་ཏེ། །དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས། །འགྱུར་
མེད་གཡུང་རྒྱུང་དབྱེངས་ནས་མི་གཡོ་ཡང་། །བདག་སྤྲེལ་འགྲོ་བྱུག་གྲིབ་པ་སྤྱད་བའི་བྱིར། །སྤྱལ་བ་སྤྱུར་མགྲོགས་ཐང་ཅམ་འདིར་

གཤེགས་ལ། ཡིད་ཀྱི་དམིགས་པའི་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གཏེར་གྱི་ཕོ་བྲང་འདིར། བྱི་ནང་
 མཆོད་པ་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱིས་བཀའ། ཀྱུན་ལྡན་ཟད་མེད་འདོད་འབྱུང་གཏེར་ཆེན་ལ། དགྲེས་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། རུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་མ་ལུས་ལ་ཁོར་བཅས་ལ། བདག་སྐྱོན་འགྲོ་དུག་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་བའི་བྱིར། ལྷུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྱི་དགོ་སྒྲིག་པའི་ལས་རྣམས་གང་བགྱིས་པ། བདེར་གཤེགས་བྱེད་ལ་མི་འཆབ་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། བྱུང་དག་ཆངས་བའི་དངོས་གྲུབ་སྡུལ་དུ་གསོལ། རྟོང་གསུམ་རབ་འབྱུངས་གསེར་གྱི་ཁྲིངས་ཁམས་འདིར། བྱི་ནང་

ལྷོ་ལྷོ་

༄༅། གསང་བའི་མཚན་པའི་རྒྱན་བཤམས་པ། །འདོད་ཡོན་དགེས་བའི་ལྷ་མོ་མཛོན་པར་སྤྱུལ། །དུས་གསུམ་བདེར་གསེགས་རྒྱམས་ལ་
མཚན་པ་འབྱུང། །ཐུགས་རྗེས་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་ལ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་པར་མཛོད། །ཨ་ལྷོ་
རྩྱ་སལ་ལྷན་ནེ་འདུ་འདུ་ཐེམ་ཐེམ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་གསུར་མཚན་འབྱུང་ཏེ། ལྷོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གསུར་མཚན་འདི། །མི་དམིགས་རྒྱན་དུ་བྱེན་
སྒྲོབས་ནས། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་མོ་གས་ལ། །ཟག་མེད་གསུར་གྱི་གཏེར་མཚན་འབྱུང། །སངས་རྒྱས་ཐུས་དང་བཅས་པ་ལ། །ཟག་
མེད་གསུར་གྱི་གཏེར་མཚན་འབྱུང། །ས་བཅུ་འི་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་ལ། །ཟག་མེད་གསུར་གྱི་གཏེར་མཚན་འབྱུང། །སླ་མ་རིག་

འཇིན་མཁའ་འགྲོ་ལ། །ཟག་མེད་གསུར་གྱི་གཏེར་མཚོད་འབུལ། །གཡུང་རྩུང་པོན་རྒྱུང་གྲུང་མ་ལ། །ཟག་མེད་གསུར་གྱི་གཏེར་
 མཚོད་འབུལ། །སྒྲ་སྒྲ་མེར་མ་ཅང་སེང་ལ། །ཟག་མེད་གསུར་གྱི་གཏེར་མཚོད་འབུལ། །འཇིག་རྟེན་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ལ། །
 ཟག་མེད་གསུར་གྱི་གཏེར་མཚོད་འབུལ། །བཀའ་ཡི་ལྷ་སྟོན་ལྷེ་བརྒྱད་ལ། །ཟག་མེད་གསུར་གྱི་གཏེར་མཚོད་འབུལ། །ཡུལ་ས་
 གཞི་བདག་གཉན་པོ་ལ། །ཟག་མེད་གསུར་གྱི་གཏེར་མཚོད་འབུལ། །གར་འདུག་ཡུལ་ས་གཞི་བདག་ལ། །ཟག་མེད་གསུར་གྱི་
 གཏེར་མཚོད་འབུལ། །འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱུག་སེམས་ཅན་ལ། །ཟག་མེད་གསུར་གྱི་གཏེར་མཚོད་འབུལ། །གསུར་མཚོད་ལུལ་བའི་

ཨ། ཡོན་ཏན་གྱིས། །བདག་ཅག་ནལ་འབྱུར་འཁོར་བཅས་ལ། །མ་རྟོགས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་
 ལྟུང་། །སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལྟུང་། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་མཛོད། །དགེ་བའི་བར་ཆོད་ལྷུར་ཞི་ནས། །དགའ་
 བདེ་ཕུན་སྙམ་ཆོགས་པར་ཤོག །ཆར་རྒྱ་དུས་འབབས་ལོ་ཕྱགས་ལེགས། །ནད་ཕྱག་མཆོན་འབྱུག་ཞི་བར་མཛོད། །བདག་མེད་ལྷ་
 ཞལ་མཐོང་ནས་ཀྱང་། །མི་དམིགས་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཅིས་བཟོད་གསུར་མཆོད་འབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་གསུར་མཆོད་རིགས་དུག་ལ་
 སྦྱོན་པ་བཏང་ཞི། །ཕྱག་རྒྱ་བདུད་ཅིབས་པ་ཅུ་བཅའ་ལ། །ཨ་མ་ཡེ་སངས་ནི་རྩ་འདུ། །ཞེས་བཟོད་པས། ཕྱགས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་

འོག་ལྷ་ལྷན་གཅིག་ཡར་འཕྱོས། དབྱེངས་ན་བཞུགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ། བར་འཕྱོས་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་གདོས་པ་བཅོམ།
 མར་འཕྱོས་སྟོང་ཞན་གྱི་བག་སྒྲིབ་བསྟེན། ཚུར་འདུས་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ནས། ཡི་གེ་ཨ་དམར་པོ་གཅིག་དུ་ལམ་མེ་གསལ་
 བར་གྱུར། ཨ་དཀར་མུ་ཡེ་རུ་འདུ། ཞེས་བརྗོད་པས། ཨ་བདག་ལ་ཐེམ་སྟེ་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་སྒྲིན་པ་མཐར་ཕྱིན། སྐྱེ་
 མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལྷངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱའི་ཆ་ལྷགས། དར་དཀར་གྱི་སྟོང་གཡོག་ལ། སྐྱེ་སྦང་པ་ཉིའི་ཤམ་བུ་
 བཏགས་པ། ཕྱག་མཆན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། བདུད་ཅིའི་ཞལ་བུ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་སྒྲིལ་ཀྱང་གཡུ་འབྱུག་བསྐྱོལ་བའི་གདན་

ཨྲ། ལ་བཟུགས་པ། དེ་ལ་ལམ་རྩིན་པ་མཐར་ཕྱིན་གྲུབ་པའི་གསེན་རབ་བྱེ་བ་ས་ཡ་ལྔ་པ་སྟོང་སྟུང་རྩོགས་སྒྲིའི་ཆ་ལྷགས་སུ་བཟུགས་
 ཤིང་། ལྷག་མཚན་དགོས་འདོད་ཀྱི་ཞལ་བས་འགྲོ་དུག་ལ་སྩོན་པ་བཅད་མེད་དུ་འབྱེད་པར་གྱུར། ལྷ་དེ་ལྷར་གསལ་བའི་ལྷགས་ལས་འོད་
 ཟེར་སྒྲ་ལྷ་འཕྲོས་ཏེ་རྩི་ཡི་མི་མེ་ཆུ་རྒྱང་གསལ་དུ་གྱུར་ནས་གསལ་མཚན་ཀྱི་མི་གཙང་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གཏོར་བཀྲུས།
 རྣམ་པར་དག་པ་ཤེལ་སྒྲོང་བྱས་པ་ལྷར་གྱུར། ལྷག་ཏུ་སྩོན་པ་ཀུན་ཆོས་སུ་བཅའ་ལ། ལྷོ་ཨ་དཀར་ཅ་སྟུང་བྱར་ནམ་དེ་སང་ཤྱི་འདུ། ཞེས་བརྗོད་
 པས། གསལ་མཚན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཞིག འགྲོ་དུག་སོ་སོའི་སྟོང་ལྷ་དུ། མཛེས་དགའི་གཟུགས། སྩོན་དགའི་སྒྲ།

བེམ་དགའི་དྲི། གདའ་དགའི་རོ། འཇམ་དགའི་རེག། བཅུད་དགའི་ཚན། ཐེག་དགའི་པོན། འདོད་དགའི་གཏེར། སངས་རྒྱུད་
 གྱི་དགོར་ནོར། འདུག་ཡུལ་སྤང་མཁར་ཁྱེུ་བྱ་བ་མེད་གཏེར་ཆེན་དཔག་ཏུ་མེད་པ། འཕྲོ་དུག་ཀུན་ཆེམ་གྱི་སྦྱོན་མཚན། རྩྭ་
 གསུམ་གང་བར་གྱུར། སེར་སྒྲ་འཇུར་གོགས་གྱི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་ནས། བདག་མེད་པོན་སྒྲིའི་སྒྲོང་དུ་སངས་རྒྱས་བར་བསམ་ལ། ཨ་
 དཀར་ཨ་མ་དུ་ཏི་སྤྱན་གཤོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ་སྒྲ། བེམ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཟང་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱེས་ཕྱགས་ཀྱི་བཅའ་ལ། ལྷོ་ན་མ་ཨ་དཀར་ཨ་དུག་ཞི་བ་
 ལྷམ་མེ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ། བེམ་བཟོད་པས། བདག་གི་ཕྱགས་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་གངས་མེད་པ་འཕྲོས་ནས། འཕྲོ་དུག་སྦྱིང་རྩེའི་

༡༡། མགོན་རིགས་གཟུགས་མེད་རྣམ་ཤེས་འཕྲོ་ལྷ་ཤི་འདྲེ་བསེ་རག་ཡི་དུགས་དཔག་དུ་མེད་པའི་མགོན་རིགས་རྣམས་མ་ལུས་མདུན་
 དུ་གསལ་བར་དམིགས། འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལུན་ལུས་ཚོགས། མགོན་རིགས་རྣམས་ལ་སྦྱོན་པ་ཡིས། བགྲོས་སྒྲོམ་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱིན་
 བྲལ་ནས། བདེ་བའི་འབྲས་ལྷ་ཕོ་བ་ནས་ཀྱང་། བདག་མེད་མངོན་སངས་རྒྱས་པར་བསམ། དེ་ནས་གསུང་མཛོད་བསྐྱེད་པའི་ཚོག་བཤད་ནི། ལྷ་
 འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་སྦྱོན་པའི་མཚོག། །ཟད་མེད་གཏེར་གྱི་གསུང་མཛོད་འདི། །འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་དང་། །བགྲོས་དང་
 ཡི་དུགས་འབྱུང་བའི་ཚོགས། །བར་དོར་འབྱུམས་པའི་ཉམ་ཐག་ཀྱན། །བསེ་རག་ཤི་འདྲེ་གདོན་རིགས་དང་། །བ་ལུས་གཏོར་སྦྱག་རེ་

བ་ལ། |འདོད་དགུ་གཏེར་གྱི་མངས་སྦྱོད་མཆོག། |ཟད་མེད་གསུར་གྱི་མཆོད་པ་འདི། |རྣལ་འབྱོར་དགོངས་པའི་བྱིན་ཆུབས་
 གྱིས། |བགྲོས་སྒྲོམ་ཆོགས་ལ་འདི་བཟླས་པས། |འདོད་དགུའི་གཏེར་དང་འཕྲད་ནས་ཀྱང་། |རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕྱོང་པར་
 ཤོག། |ཨ་དཀར་ཨ་མད་དུ་ཏི་ལུ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ་སྤྲ། |ཨ་ཏྲི་རྩི་ལུ་བྱི་དུ་ཇ་ཕུ་མ་ཏ་ར་ཐེམ་ཐེམ་ཡེ་སྤྲ། |ཞེས་བཟླ་དེ་ཅིང་གསུར་
 མཆོད་དམིགས་མེད་བཟླ། |རྗེས་ལྷ་བཟླ་བ་སྦྱོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱས་གདབ་པོ། |གསེན་རབ་སྦྱོན་པའི་ཐུགས་བརྩུང་ལས་བྱུང་བའི་གསུར་མཆོད་རྫོགས།
 དག་ཞིང་བཟླ་ཤིས་སྟེ།

༄། བོན་སྒོ་བཞི་མཛོད་པའི་བསྟན་པ་རྗེས་བཞག་གི་ནང་ཚན་
ངན་སྤང་སྒྲེ་སྒོ་གཙོད་པའི་མདོ།



༡༣༥། གཡུང་རྩུང་ལྷ་ཡི་སྐད་དུ་ན། དཔུ་ཕུ་ཉ་ལེང་སངས་སྟེ་སྟ། གང་ཟག་མི་ཡི་སྐད་དུ་ན།
 གཤེན་རབ་ཀྱིས་བསྟན་པ་རྣམ་གསུམ་རྗེས་སུ་བཞག་པའི་ལེབ་ལོ། །དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། ངན་
 སང་སྒོ་མ་གཙང་པའི་མདོ་བསྟན་པའོ། །ཞེ་མ་རྟོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ས་ལེ་གསལ་བ་ཡི། །དུས་





༄༅། གསུམ་སྟོན་པའི་སྐུ་ལ་ཕུག་འཛམ་ལ། །ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་སྟོན་པ་གསེན་རབ་གྱིས། །བསྟན་པ་
 རྣམ་གསུམ་པོན་གྱི་རྒྱུ་བཞག་མཛད། །རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གོང་ཅོ་འཕྲུལ་རྒྱལ་གྱིས། །དཀར་ནག་བྲག་གསལ་
 རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ཐོག་བཞེངས། །ཕུ་ཡི་སྐྱུ་མཐན་གོང་ཅོ་ལན་མཛད་གྱིས། །སྒོ་བཞི་མཛོད་ལྔ་པོན་གྱི་ཞིང་།



ཁམས་བཀོད། རྩོམ་བརྒྱད་ཤེས་རིག་རྣེ་པའི་བཟོ་བྱ་ཡིས། རྩུ་གདུང་རྩུ་གཟུགས་གསུང་རབ་མཚོད་རྟེན་རྣམས། རྩོག་མཐའ་མེ
 འབྱུང་བ་ཡི་འབྱུང་དུ་བཀོད། རིགས་དུག་འདྲེན་པའི་འདུལ་བ་གཤེན་དུག་གིས། འཇམ་མེད་སྒྲོ་མོ་གཙོད་པའི་ཐིག་བཏབ་བོ། རྩོ་བཞི་
 མཛོད་ལྔ་བཀའ་ཡི་སྤང་མ་ཡིས། བཟླན་པ་མི་རུབ་པ་ཡི་ཁས་ལེན་བཞིས། ལྷ་སྤྱུ་མི་དང་སྤྱེ་འགྲོའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ལོངས་སྤྱོད་
 རུན་སུམ་རྩོམ་པའི་མཚོད་བྱེན་བཤམས། རྩོ་བཞི་མཛོད་ལྔ་བོན་གྱི་བཟླན་པ་ཡི། འཕྲིན་ལས་མཐའ་ཅུ་བྱེན་པའི་རྩོག་བཤད་
 མཛོད། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན། རྩུ་གོང་ཙེ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེས། རྩོན་ལམ་མཐའ་ཅུ་བྱེན་པའི་གསལ་ཁང་གྲུབ་པའི་སར། འདག་

ཨ། སྟོང་དང་པ་སྟེན་ནས་ཁྱས་པའི་མདོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་གསེན་རབ་ལགས། །བསྟན་པའི་རྗེས་འཇུག་གཡུང་དུང་
 སེམས་དཔའ་དང་། །སྟོན་པའི་སྟོན་མ་མཚན་པའི་གཞི་འཛིན་རྣམས། །ཐུགས་རྗེའི་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་དོན་ཆེད་དུ། །ཁམས་གསུམ་
 འཁོར་བའི་ས་ལ་གནས་པ་ལ། །འཁོར་བའི་ལས་ངན་དྲི་མ་མི་སྒྲིབ་ཅིང་། །གནས་ངན་ལྷས་ངན་ལམ་དུ་མི་འཆལ་དང་། །ཞིང་
 དག་གནས་སུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྔ། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་ལོངས་སྟོང་ཕུན་སུམ་ཚུགས། །གདུལ་བྱ་མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་ཐོན་ཅིག་
 ལྟ། །ཞེས་ཁྱས་སོ། །དེ་ནས་སྟོན་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་བཀའ་བསྩལ་བ། །ཀོང་ཙེ་འཕྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟགས་ཏེ། །འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་མ་

གཡེང་བདག་ལ་ཉོན། ལྟོན་པ་ལའོར་བའི་ས་ལ་གནས་པ་ལ། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་དྲི་མས་མི་སྒྲིབ་དང་། གནས་ངན་ལྷས་ངན་ལམ་དུ་
 མི་འཆལ་དང་། བེང་དག་གནས་སུ་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན། ལྟོན་ལྷགས་འབྲས་བྱ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། གཏུལ་བྱ་མི་འགྱུར་
 ལྟོན་དུ་བརྟན་འདོད་ན། གཡོ་བ་མེད་པའི་གཞི་མ་ཐིངས། བཟོད་ཚུལ་བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་ཤུགས་བསྐྱེད། ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་
 ཡན་ལག་སྦྱོངས། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་དབྱ་འཕང་བསྟོད། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་བཀྲམ། རོ་བུང་གཞལ་ཡས་འདི་བཞིན་
 སྟོམས། མཆོད་སྒྲིན་ཡོ་བྱད་འཕྱོར་ཆོད་ཤོམས། སྟོ་གསུམ་དད་པའི་ལྟོན་ཐག་སྦིངས། ཆོག་བཤད་ལྟོན་དུ་འདི་ལྟར་གྱིས། བེས་

རུས་མཐུ་དང་། འོན་དམ་བདེན་པ་བཀའ་ཡི་རུས་མཐུ་ཡིས། །བགེགས་རྣམས་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱལ་བར་བྱའོ། །བསྟོ་ལྷོ་ཉེ་ལ་ཡ་
ཅ་ཅ་ལྷུ་ཅ་ལྷུ་ཅ་ཇ་ལ་ཇ་ལ་ཉི་ལྷ་གེ་ཞི་ཡ་མན་ཐོར་ཅོ་ཕ་མོ་དྲ། །བདག་གཞན་གྱི་ལས་དགེ་བ་བཅུ་ལ་བར་དུ་གཙང་ཅིང་། མི་དགེ་བ་
བཅུ་ཉི་ལྔ་ལྷོ་གྲགས་བྱེད་པའི་བགེགས་རིགས་ལྷག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་མཚམས་ཆོད་ཅིག དེ་ནས་སྐབས་འགྲོ་གཞུང་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་ཉིང་འཛིན་
རྣམ་གསུམ་བསྟོམ། དེ་ནས་སྐྱན་དངས་ལ་འདི་སྐད་དོ། །ཞེ་མ་རྟོ། དབུས་ཕྱོགས་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཙོ་བྱང་ན། །ཀྱན་བཟང་བདེར་གསེགས་
རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །བྱིན་སྐབས་བརྒྱད་པའི་སྤྱ་མ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །རང་བཞིན་དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནས། །

༄༅། ཏིང་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དམ་པ་འདིར། །མ་རིག་ལས་ཀྱི་སྒྲེ་སྒྲོ་གཙང་པ་དང་། །སེམས་ཅན་སྒྲིབ་སྒྲུང་དོན་དུ་སྒྱུན་
 འདྲེན་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཤར་ཕྱོགས་རྣམ་དག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ན། །དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །ཐབས་ཀྱི་
 མཆོག་དང་ཤེས་རབ་ལུལ། །བདེར་གསེགས་སྟོང་དང་ཅུ་བརྒྱད་བཅས། །ཁྲོད་རྒྱས་དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཆོགས་ལའོར་བཅས་རྣམས། །རང་
 བཞིན་དབྱིངས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་མ་རིག་སེམས་ཅན་བྱང་ཕྱོགས་ཡོན་ཏན་ལའོར་ལོ་དབང་བསྐྱར་ཕོ་བྲང་ན། །
 ཡུན་ཆེན་ས་རྟིག་ཞེར་ཏི་སངས། །ལྷ་མོ་སྤུལ་ཡུམ་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་མར་བཅས། །རྣམ་དག་དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཆོགས་ལའོར་བཅས་རྣམས། །རང་

བཞིན་མ་ ཏིང་འཛིན་མ་ ཁ་རིག་མ་ ཁེམས་ཅན་མ་ རྩལ་ཕྱགས་སྦྱོན་མེད་པ་དང་མ་དབང་གི་ཕོ་བྲང་ན། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མེ་
 ལྷ་འཁོར་དང་བཅས། ཀྱན་སྒྲུང་ཐུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྟགས་ཏེ། ཀྱན་རིག་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚྭ་སྟགས་འཁོར་བཅས་ལ། རང་
 བཞིན་མ་ ཏིང་འཛིན་མ་ ཁ་རིག་མ་ ཁེམས་ཅན་མ་ རྩལ་ཕྱགས་འདོད་པ་ཀྱན་འབྱུང་རིན་ཆེན་ཕོ་བྲང་ན། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་
 ཡབ་ཡུམ་དང་། ཁྲོ་རྩལ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལ་སྟགས་ཏེ། གསང་སྟགས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚྭ་སྟགས་འཁོར་བཅས་རྣམས། རང་
 བཞིན་མ་ ཏིང་འཛིན་མ་ ཁ་རིག་མ་ ཁེམས་ཅན་མ་ མཚམས་བཞི་འོག་ཕྱགས་དགེ་བཅུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ན། །

༄༅། ཆགས་གནས་འཛིག་སྟོང་ལྷ་གསེན་སྤེད་པ་དང་། །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱགས་པའི་སྟོན་པ་འཁོར་བཙས་རྣམས། །རང་བཞིན་མ་
 ཉིང་འཛིན་མ་རིག་མ་སེམས་ཅན་མ་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཅ་ཕྱིན་པའི་ཕོ་བྲང་ན། །མི་སྤྱོད་ས་ལ་གནས་པའི་གཡུང་རྒྱུང་
 སེམས་དཔའ་ཉྱེ། །སྤྱོད་གདུང་སྤྱོད་གཟུགས་གསུང་རབ་མཚོད་རྟེན་དང་། །འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་རྟེན་གསུམ་འཁོར་བཙས་རྣམས། །རང་
 བཞིན་མ་ཉིང་འཛིན་མ་རིག་མ་སེམས་ཅན་མ་དག་བཅུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ན། །འདས་དང་མ་སྟོན་ད་ལྟར་
 གྱུ། །གདུལ་བྱ་སྟོན་པའི་ལྷ་མོ་དང་། །འདུལ་གསེན་རྒྱུག་དང་ལྷ་གསེན་བརྒྱ། །ཡེ་གསེན་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་བཅུ་རྒྱུག་

དང་། རྩེ་བརྒྱད་གཡེན་ཁམས་འདུལ་བའི་གསེན་རྣམས་དང་། རྩོལས་ཆེན་དབང་བསྐྱར་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་མར་བཅས། གཏུལ་བྱ་སྒྲོན་
 བའི་ལྷ་ཚོགས་ལའོར་བཅས་རྣམས། རང་བཞིན་མ ཉིང་འཛིན་མ ཁ་རིག་མ ཁེམས་ཅན་མ རང་རང་མཐུན་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་
 ལུ་གསོལ། ། དེ་ནས་རྩལ་བྱས་ནི། ལྷོ་ན་མོ་དུས་གསུམ་བདེར་གསེགས་མ་ལུས་ལའོར་བཅས་ནི། ཡེ་ནས་གངས་རིར་ཉི་ཤར་འདྲ་བ་
 ལ། ཤེས་བྱ་བྱི་ཡི་དྲི་མ་མི་མངའ་སྟེ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཤེས་བྱ་བྱི་ཡི་དྲི་མ་བྱི་བའི་བྱིར། །
 ཁེར་པོ་གསེར་མདོག་ས་ཡི་དར། རྩེང་གུ་བེཾཾཾ་རྩེང་གི་དར། འཕར་པོ་ལེ་བཀན་མེ་ཡི་དར། རྩོན་པོ་གཡུ་མདོག་ཁུ་ཡི་

༄༅། དར། །དཀར་པོ་ཤེལ་མདོག་ནམ་མཁའི་དར། །ཁ་དོག་ལྷ་ལྷ་དར་གྱི་འཕུར་ཕྱིས་འདིས། །དུས་གསུམ་བདེར་གསེགས་རྣམས་གྱི་
 རལ་ཕྱིས་པས། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཤེས་བྱ་ཕྱི་ཡི་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག ། དེ་ནས་ཁྱུས་གསལ་བ་ནི། ར་མོ་
 དུས་གསུམ་བདེར་གསེགས་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ནི། །ཡི་ནས་མེ་ལོང་གཡའ་དག་འདྲ་བ་ལ། །ཉོན་མོངས་ནང་གི་དྲི་མ་མི་མངའ་
 རྟེ། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཉོན་མོངས་ནང་གི་དྲི་མ་བཟུ་པའི་ཕྱིར། །བསེལ་ཆབ་འོད་དཀར་ཆངས་པ་
 ལྷ་ཡི་ཆབ། །ཁུ་བོ་ཁུ་བྱན་དག་པ་མི་ཡི་ཆབ། །བིང་བ་ཁུ་མིག་གཙང་མ་ལྷ་ཡི་ཆབ། །ཁུ་གསུམ་གཙང་མར་བསྐྱེས་པའི་ཁྱུས་ཆབ་

འདིས། །དུས་གསུམ་བདེར་གསེགས་རྣམས་ལ་བྱས་གསོལ་བས། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཉོན་མངས་
 བྱང་གི་ཐིག་ཐིག་དག་ཕྱར་ཅིག ། དེ་ནས་སྤོང་བསང་ནི། ལྷོ་དུས་གསུམ་བདེར་གསེགས་མ་བྱས་ལོའང་དང་བཅས་པ་ནི། །ཡེ་ནས་སྤོང་
 སྤོང་དྲི་མེད་འདྲ་བ་ལ། །དུག་ལྡ་ལས་ཀྱི་ནད་ཐིག་མི་མངའ་སྟེ། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དུག་ལྡ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་
 བསྐྱལ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །དྲོད་སྤོང་བྱག་སྤོང་སྤང་སྤོང་དང་། །ག་ཕྱར་ཅུ་གང་བསེལ་གྱི་སྤོང་། །ཡི་ཤི་སྤྱག་སྤེལ་སྤྲོམས་ཀྱི་སྤོང་། །
 ར་ཏི་ཀ་ཀོ་ལ་ནི་དྲོད་ཀྱི་སྤོང་། །ཙན་དན་ཨ་ཀ་ཅུ་ནི་ཤིང་གི་སྤོང་། །གྱར་གྱུ་མ་རྒྱུན་མངས་སྤང་གི་སྤོང་། །གཡའ་ཅི་བྱག་ལྷན་

ཨྲ། བྲག་གི་སྤྱོད། གི་མང་ལྷ་ཅི་ཤ་ཡི་སྤྱོད། འི་ཁེ་ངད་ལྷན་སྤྱར་བའི་སྤྱོད་མཆོད་འདིས། འུས་གསུམ་བདེར་གསེགས་
 རྣམས་ལ་ཅི་གསོལ་བས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འུག་ལྷ་ལས་ཀྱི་ནད་སྦྱིབ་བྱང་སྤྱར་ཅིག ། ལྷག་འཆོལ་
 བ་ནི། ར་མོ་བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་དད་པའི་སྒྲོར་ཁྱགས་ནས། འདོན་གསས་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དང་། འུས་གསུམ་བདེར་གསེགས་རྣམས་ལ་ལྷག་འཆོལ་ལོ། སྒྲོང་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དང་། འུས་
 གསུམ་བདེར་གསེགས་x རྣམ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་x འུས་གསུམ་x ཀྱུན་རིག་དཀྱིལ་འཁོར་x འུས་གསུམ་x གསང་སྤྱོད་

དཀྱིལ་ལའོར་མ་ ཁུས་གསུམ་མ་ ཁཆགས་གནས་འཇིག་རྫོང་ལའོར་བ་དོང་ལྷགས་མ་ ཁུས་གསུམ་མ་ ཁེམས་དཔའ་རྟེན་གསུམ་
 དཀྱིལ་ལའོར་མ་ ཁུས་གསུམ་མ་ གཏུལ་བྱ་དབྱེངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དང་། ཁུས་གསུམ་མ་ དབྱེངས་ན་བཞུགས་པའི་ལྷ་མོ་བརྟ། །
 ཁུས་གསུམ་མ་ ཁང་ལྷར་བཞུགས་པའི་ལྷ་མོ་བརྟ། ཁུས་གསུམ་མ་ ཁ་ཕྱོན་པ་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟ། ཁུས་གསུམ་མ་ འཏུལ་གསེན་
 རྟག་དང་ལྷ་གསེན་བརྟ། ཁུས་གསུམ་མ་ ཡེ་གསེན་གཡུང་རྒྱུང་ཁེམས་དཔའ་བཅུ་རྟག་དང་། ཁུས་གསུམ་མ་ རྩེ་བརྟུད་གཡེན་
 ཁེམས་འཏུལ་བའི་གསེན་པོ་དང་། ཁུས་གསུམ་མ་ རྫོབས་ཆེན་དབང་བལྟར་གློ་བ་གློ་མ་དང་། ཁུས་གསུམ་མ་ བདག་དང་མཐའ་ཡས་

༡༣༥། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མ་རིག་ལས་ཀྱི་སྒྲེ་སྒོ་བཅད་ནས་ཀྱང་། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཀྱན་ཀྱང་བཟུང་དུ་གསོལ། །
བཤགས་པ་ནི། ན་མོ་བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ། །མ་རིག་ལས་ཀྱི་
ཐིག་སྒྲིབ་ཅི་བཀྱིས་པ། །དཔོན་གསལ་དཀྱིལ་ལོའི་ལྟ་ཆོགས་དང་། །རུས་གསུམ་བདེར་གསེགས་རྣམས་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
ཆགས་པ་བཞི་ཡི་ཐིག་སྒྲིབ་ཅི་བཀྱིས་པ། །སྒྲོང་རྒྱས་དཀྱིལ་ལོའི་མ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་པ། །འབྲུལ་བ་ལམ་གྱི་ཐིག་སྒྲིབ་
ཅི་བཀྱིས་པ། །རྣམ་དག་དཀྱིལ་ལོའི་མ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་པ། །རུས་གསུམ་མ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་པ། །ཁྱེད་རིག་མ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་པ། །

[illegible]

༄༅། དང་། ཁུལ་གསུམ་མ་ གནས་ངན་དབང་གིས་སྒྲིག་སྒྲིབ་མ་ ཡར་གཡེན་འདུལ་བའི་གསེན་པོ་དང་། ཁུལ་
 གསུམ་མ་ རྒྱལ་ངན་དབང་གིས་སྒྲིག་སྒྲིབ་མ་ ཡར་གཡེན་འདུལ་བའི་གསེན་པོ་དང་། ཁུལ་གསུམ་མ་ རྒྱལ་ངན་དབང་གི་
 སྒྲིག་མ་ ཡར་གཡེན་འདུལ་བའི་གསེན་པོ་དང་། ཁུལ་གསུམ་མ་ བསྐྱེད་ངན་དབང་གིས་སྒྲིག་སྒྲིབ་མ་ རྒྱལ་ཆེན་དབང་བསྐྱེད་སྒྲིག་
 བ་སྒྲིག་མར་བཅས། ཁུལ་གསུམ་མ་ བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མ་རིག་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བྱང་གྱུར་ཅིག །
 མཆོད་འབུལ་ནི། རྣམ་པ་ཁུལ་བཞི་འབྱུང་བའི་བཅུད་ལྷུངས་ནས། རྣམ་པ་ཁུལ་མཐའ་ཡས་བསྐྱེད་པ་སྒྲིག་ ། དང་པ་ཅན་གྱིས་རྒྱ་ལྷུང་

ནས། །དག་ཅིང་གཙང་མར་བཤམས་པ་ཡི། །དབྱུང་ཕྱོགས་དགའ་བའི་འཇིག་རྟེན་ན། །སྒྲུང་གསལ་མར་མེ་ལ་སྦགས་ཏེ། །འོད་
ལས་རླུལ་བའི་མཚོད་པ་དང་། །ཤར་ཕྱོགས་དགའ་བའི་འཇིག་རྟེན་ན། །བདུད་ཅི་འོད་དཀར་ལ་སྦགས་ཏེ། །ཚན་ལས་རླུལ་
བའི་མཚོད་པ་དང་། །བྱང་ཕྱོགས་དགའ་བའི་འཇིག་རྟེན་ན། །མདངས་ལྷན་མེ་རྟོག་ལ་སྦགས་ཏེ། །བཀྲག་ལས་རླུལ་བའི་མཚོད་
པ་དང་། །རྩབ་ཕྱོགས་དགའ་བའི་འཇིག་རྟེན་ན། །ཅི་བཅུད་སྐྱན་ཕྱོད་ལ་སྦགས་ཏེ། །དྲི་ལས་རླུལ་བའི་མཚོད་པ་དང་། །ཉྫ་
ཕྱོགས་དགའ་བའི་x །འབྲུ་བཅུད་བཤོས་སངས་x །འོ་ལས་རླུལ་བའི་x །ཉྫ་ཤར་དགའ་བའི་x །རྩབ་རྩབ་དར་རྒྱན་x །རེག་

༄༅། ལས་སྐྱུ་པ་འེལ་མ་ བྱང་ཤར་དགའ་བའི་མ་ རང་དུང་སེལ་སྐྱུ་པ་འེལ་མ་ བྱང་ལས་སྐྱུ་པ་འེལ་མ་ བྱང་རུབ་དགའ་བའི་མ་ བྱ་
 གར་རོལ་མོ་ལ་སོགས་ཏེ། ལྟ་བུས་ལས་སྐྱུ་པ་འེལ་མ་ཆོད་པ་དང་། རྩོད་རུབ་དགའ་བའི་འཛིག་རྟེན་ན། རིན་ཆེན་སྐྱ་བརྒྱད་ལ་སོགས་
 ཏེ། གཏེར་ལས་སྐྱུ་པ་འེལ་མ་ཆོད་པ་དང་། རྩོད་གསུམ་དགའ་བའི་འཛིག་རྟེན་ན། རྩོད་དང་བརྒྱད་དུ་སྐྱར་བ་སྟེ། རྩོད་
 ལས་སྐྱུ་པ་འེལ་མ་ཆོད་པ་དང་། རུས་གསུམ་གསུལ་བྱའི་ཞིང་ཁམས་ན། བྱུག་རྒྱ་སྟེང་པོ་ཆོག་བཤད་དང་། ཏིང་འཛིན་སྟེང་གི་ཆོད་པ་
 དང་། ཐབས་ཤེས་སྐྱུ་པ་འེལ་མ་ཆོད་པ་འདི། རྩོད་གསུམ་གསུལ་བྱའི་དོན་ལ་སྐྱུ་པ་འེལ་མ་ ཐབས་དང་ཐུགས་རྩིས་འགྲོ་དོན་མཐར་

ཕྱིན་དུ། །དུས་གསུམ་བདེར་གསེགས་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ལ། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མ་རིག་ལས་
ཀྱི་སྐྱེ་སྣོ་གཙོང་པའི་ཕྱིར། །གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། །གནོང་འགྱོད་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་བཤགས། །ཆངས་པའི་དབྱངས་
ཀྱི་བརྒྱ་ལྷན་ནས། །དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབུལ་ལགས་ཀྱི། །གནིས་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །དགྲེས་བསྐྱེད་ནི། ར་མ་
དཔོན་གསས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ལ། །དགྲེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། །སྒྲིབ་གནིས་སྤྱང་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་བཤགས། །ཆོགས་
གནིས་བསགས་ཕྱིར་མཚོང་པ་འབུལ། །མི་འགྱུར་བརྟན་ཕྱིར་སྐྱ་བསྟོད་དོ། །སྟོང་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ལ། །དགྲེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་

ཨྲ། ཕུག་འཆལ་ཞིང་། སྒྲིབ་གཉེས་མ རྩོགས་གཉེས་མ ཁི་འབྱུར་བརྟན་ཕྱིར་སྐྱ་བཏྲོང་དོ། རྩམ་དག་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚྭ་གས་
 ལ། དབྱེས་པ་མ སྒྲིབ་གཉེས་སྤྱང་ཕྱིར་ཐེག་པ་བཤགས། རྩོགས་གཉེས་བསགས་ཕྱིར་མཆོད་པ་འབུལ། ཁི་འབྱུར་བརྟན་ཕྱིར་སྐྱ་
 བཏྲོང་དོ། གྲུན་རིག་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚྭ་གས་ལ། དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཕུག་འཆལ་ཞིང་། སྒྲིབ་གཉེས་མ རྩོགས་གཉེས་མ ཁི་
 འབྱུར་མ གསང་སྤགས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚྭ་གས་ལ། དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཕུག་འཆལ་ཞིང་། སྒྲིབ་གཉེས་སྤྱང་ཕྱིར་ཐེག་པ་
 བཤགས། རྩོགས་གཉེས་བསགས་ཕྱིར་མཆོད་པ་འབུལ། ཁི་འབྱུར་བརྟན་ཕྱིར་སྐྱ་བཏྲོང་དོ། རྩོགས་གཉེས་འཇིག་སྤྱང་འཁོར་

བ་དོང་སྐྱགས་ལྟ་ཚྲགས་ལ། །དབྱེས་པ་x སྐྱེབ་གཉིས་x །ཚྲགས་གཉིས་x །མི་འགྱུར་x །སེམས་དཔའ་རྟེན་གསུམ་དགྱེལ་
 འཁོར་ལྟ་ཚྲགས་ལ། །དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། །སྐྱེབ་གཉིས་སྦྱང་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་བཤགས། །ཚྲགས་གཉིས་བསགས་
 ཕྱིར་མཚོད་པ་འབྱུལ། །མི་འགྱུར་བརྟན་ཕྱིར་སྐྱ་བཏྟེན་དོ། །གདུལ་བྱ་དབྱེདས་ཀྱི་ལྟ་མ་ལ། །དབྱེས་པ་x སྐྱེབ་གཉིས་x །
 ཚྲགས་གཉིས་x །མི་འགྱུར་x །འདུལ་བྱེད་དྲུག་དང་ལྟ་གསེན་བརྒྱ། །དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། །སྐྱེབ་གཉིས་སྦྱང་
 ཕྱིར་སྒྲིག་པ་བཤགས། །ཚྲགས་གཉིས་བསགས་ཕྱིར་མཚོད་པ་འབྱུལ། །མི་འགྱུར་བརྟན་ཕྱིར་སྐྱ་བཏྟེན་དོ། །ཡེ་གསེན་གཡུང་དྲུང་

གཏུང་ 13 བ།

༄༅། སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་ལ། |དགྲེས་པ་x |སྒྲིབ་གཉིས་x |ཚྭ་ས་གཉིས་x |མི་འགྱུར་x |ཐེ་བརྒྱད་གཡེན་ཁམས་
འདུལ་ བའི་གསེན་རྣམས་ལ། |དགྲེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། |སྒྲིབ་གཉིས་སྤྱང་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་བཤགས། |ཚྭ་ས་གཉིས་
བསགས་ཕྱིར་མཆོད་པ་འབུལ། |མི་འགྱུར་བརྟན་ཕྱིར་སྐྱ་བཏོད་དོ། |སྟོབས་ཆེན་དབང་བསྐྱར་སྒོ་བ་སྒོ་མ་ལ། |དགྲེས་པ་བསྐྱེད་
ཕྱིར་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། |སྒྲིབ་གཉིས་སྤྱང་ཕྱིར་སྒྲིག་པ་བཤགས། |ཚྭ་ས་གཉིས་བསགས་ཕྱིར་མཆོད་པ་འབུལ། |མི་འགྱུར་བརྟན་
ཕྱིར་སྐྱ་བཏོད་དོ། |བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། |མ་རིག་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་བཅད་ནས་ཀྱང་། |ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེས་

ཀུན་ཀྱང་བཟུང་དུ་གསོལ། །བདེར་གསེགས་སྐྱོང་དང་གཉིས་མེད་ཤོག །རིན་ཆེན་འབྱུང་ངམ་མེ་ཏྲོག་གཏོར། ཀུས་པས་ཕྱག་འཆམ་འདི་རྒྱུ་དོ། །ཨ་ཨྱོ་ཏྱུ། ཨྱ་
 ཨ་དཀར་སལེ་འོད་ཨ་ཡང་ཨྱོ་འདུ། ཨེ་མ་ཏྲོ། དབུས་ཕྱོགས་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ན། །ཀུན་བཟང་བདེར་གསེགས་
 རིགས་ལྔ་ལ། །ཕྱག་འཆམ་ཐེག་བཤགས་མཆོད་པ་འབུལ། །རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ཕྱག་འཆམ་ཐེག་བཤགས་x །ཏྲི་
 མེད་ཆངས་བའི་ལྷ་ལྔ་ལ། །ཕྱག་འཆམ་ཐེག་བཤགས་མཆོད་པ་འབུལ། །འདུལ་བ་ཐབས་ཀྱི་གསེན་དུག་ལ། །ཕྱག་འཆམ་ཐེག་
 བཤགས་x །མངོས་བའི་མེ་ཏྲོག་མ་བཞི་ལ། །ཕྱག་འཆམ་x །རྩུ་འཕུལ་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་མ་ལ། །ཕྱག་འཆམ་x །ཆོད་མེད་འོད་ལྔ་ལ་

145

གསུམ་ལ། །ཕྱག་འཆམ་x །སྐྱ་གསུམ་གདུལ་བྱ་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལ། །ཕྱག་འཆམ་x །སྒོ་བཞི་མཛོད་ལྔ་བཀའ་ཡི་བརྒྱུད་པ་
 ལ། །ཕྱག་འཆམ་x །རྟོགས་ལྡན་ངོ་སྤྲོད་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ། །ཕྱག་འཆམ་x །གསང་སྔགས་བྱེན་རྒྱབས་མཐུ་ཡི་བརྒྱུད་པ་ལ། །
 ཕྱག་འཆམ་x །མཁའ་འགྲོ་དངོས་གྲུབ་བརྒྱུད་པ་ལ། །ཕྱག་འཆམ་x །འདུལ་བ་རྣམ་དག་བྲིམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལ། །ཕྱག་
 འཆམ་x །མན་ངག་བཤད་སྟོན་དངོས་གྲུབ་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མ་ལ། །ཕྱག་འཆམ་x །དཔོན་གསལ་མན་ངག་ལྷང་གི་སྟོན་པ་ལ། །ཕྱག་
 འཆམ་x །དེ་ལྟར་དབུས་ཕྱོགས་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཕྱག་འཆམ་སྤྲིག་བཤགས་མཛོད་པ་ལུལ་བའི་ཡོན་ཏན་

༄། གྲིས། །འདི་ནས་མི་རྟག་འཆི་འཕོས་སྐྱེས་ཅམ་ན། །གནས་ངན་མཐའ་ལོལ་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །འོ་ལ་མ་ལུང་རིང་
 གནས་སུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ལུས་ངན་ལོལ་བའི་ལུས་སུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་སྟོན་པར་སྐྱེ་བར་ཤོག །དབུས་ཕྱགས་
 གྲིང་ཆེན་གཡུང་རྒྱུང་དགུ་བརྟེན་སུ། །དཔོན་གསལ་མན་དག་ལུང་གི་ཕོན་ལ་སྟོ་སྟུང་ཞིང་། །ལྷང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་
 རྟོགས་ནས། །གཡུང་རྒྱུང་ཕོན་གྱི་ལོལ་ལ་བསྐྱོར་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་སྟོན་པར་བྱས་པར་ཤོག །ཤར་ཕྱགས་རྣམ་དག་
 འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ལུས་ཆེན་ས་རྟིག་ཞེར་སངས་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་x །བྱིན་གྲིས་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྐྱེ་

གསུང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་སྤྱགས། |ལྷ་མོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ལ། |ཕྱག་འཆམ་x |ལྷ་ཆེན་གསེན་ལྷ་འོད་དཀར་ལ། |ཕྱག་
 འཆམ་x |སྤྱགས་རྗེས་ལས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡི། |སྐྱ་གསུང་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་སྤྱགས། |ལྷ་ཆེན་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ལ། |ཕྱག་
 འཆམ་x |མིད་པ་སངས་པོ་འབྱམ་བྲི་ལ། |ཕྱག་འཆམ་x |སྤྱུ་བ་ལས་སུ་མིད་པ་ཡི། |སྐྱ་གསུང་x |མིད་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ལ། |
 ཕྱག་འཆམ་x |སྟོན་པ་གསེན་རབ་མི་བོ་ལ། |ཕྱག་འཆམ་x |འོད་ཟེར་ལས་སུ་བརྒྱུ་བ་ཡི། |སྐྱ་གསུང་ཡོན་ཏན་x |གསེན་
 རབ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ལ། |ཕྱག་འཆམ་x |མཚན་དང་ལྔན་པའི་བྲེུ་བཞི་ལ། |ཕྱག་འཆམ་x |སྐོ་སྤྱང་དབལ་གྱི་ཁྲོ་བཞི་ལ། |

ཨྲ། རྩལ་འཆལ་x |ཆབ་ནག་སྤེད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ། |རྩལ་འཆལ་x |དེ་ལྟར་ཤར་ཕྱོགས་རྣམ་དག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
 བེད་ཁམས་ན། |རྩལ་འཆལ་སྤྱི་བཤགས་མཆོད་པ་ལུལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། |འདི་ནས་མི་ཏྲག་x |གནས་ངན་x |འོལ་
 མ་x |ལྷས་ངན་x |འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་x |ཤར་ཕྱོགས་སྤེད་ཆེན་ཤམ་པོ་ལྷ་ཅེ་ཅ། |ཆབ་ནག་སྤེད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་བོན་ལ་སློ་སྤྱངས་
 བེད་། |སྐྱེ་འགག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། |གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་ལམ་ལ་བསྐྱར་ནས་ཀྱང་། |འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་
 སྟོན་པ་རྣམ་པར་ཤོག |བྱང་ཕྱོགས་ཡོན་ཏན་ལམ་ལ་དབང་བསྐྱར་བེདས་ཁམས་སུ། |ཡུམ་ཆེན་ས་ཏིག་ཨེར་ཏི་སངས། |སྐྱེ་

འགག་མེད་པའི་གསེན་བརྒྱད་ལ། ། རྒྱག་འཆམ་x ། འདས་པ་དབྱེངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བརྩ། ། གྲས་ཡུམ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ། ། རྒྱག་
 འཆམ་x ། སྤིང་པ་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བདུན། ། གྲས་ཡུམ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ། ། རྒྱག་འཆམ་x ། ཡེ་ཤེས་སྟོབས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད། །
 གྲས་ཡུམ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ། ། རྒྱག་འཆམ་x ། བཀྲ་ཤེས་དོན་གྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད། ། གྲས་ཡུམ་x ། རྒྱག་འཆམ་x ། རྩ་
 འབྲུལ་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་མ་བཞི། ། དཔལ་མགོན་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ། ། རྒྱག་འཆམ་x ། འཕན་ཡུལ་རྒྱས་པ་འབྲུམ་གྱི་སྟོན་པ་ལ། །
 རྒྱག་འཆམ་x ། དེ་ལྟར་བྱང་ཕྱོགས་ཡོན་ཏན་ལའོར་ལོ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ཁམས་ན། ། རྒྱག་འཆམ་སྤྲིག་བཤགས་མཆོད་པ་ཡུལ་བའི་ཡོན་

༡༧། ཏན་གྱིས། །འདི་ནས་མེ་རྟག་x །གནས་ངན་x །འལ་མ་ལྷང་རེང་x །ལྷས་ངན་x །འགྲོ་བ་x །བྱང་ཕྱགས་སྒྲིང་ཆེན་ཁོལ་མ་
 རེ་ཅུང་དུ། །འཕན་ལྷལ་རྒྱས་པ་འབྱམ་གྱི་བོན་ལ་སློ་སྤྱང་ཞིང་། །ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ནས། །གཡུང་དུང་
 བོན་གྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་རྒྱས་པར་ཤོག །རྒྱབ་ཕྱགས་སྟོན་མེད་པད་མ་དབང་གི་ཞིང་ཁམས་
 ན། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་མེ་ལྷ་ལ། །ཕྱག་འཆམ་x །འཁོར་གྱི་མེ་ལྷ་བཞི་བརྒྱ་ལ། །ཕྱག་འཆམ་x །ལྷ་ཆེན་ཀུན་སྤང་བྱུང་བ་
 དང་། །རྩ་འཕྱལ་ཉི་ཤུ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཕྱག་འཆམ་x །ནམ་མཁའི་ལྷ་མོ་གསལ་མ་དང་། །ཡུམ་ཆེན་ཉི་ཤུ་འཁོར་བཅས་

ལ། །ཕྱག་འཆམ་མ། །ས་རྟིག་ཞེར་སངས་ལ་སྟགས་རྟེ། །སྤྱིད་པའི་ལྷ་མོ་བརྩ་གཉིས་ལ། །ཕྱག་འཆམ་མ། །ཡེ་གསེན་ཐུགས་
 རྗེའི་གཙུག་ཕུད་ཅན། །གཙུག་ཕུད་ཐོབ་པའི་གསེན་བརྩུད་ལ། །ཕྱག་འཆམ་མ། །མེ་རྟོག་སྤྱིང་པོ་ལ་སྟགས་རྟེ། །འཁོར་བ་སྤངས་
 པའི་གསེན་བརྩུད་ལ། །ཕྱག་འཆམ་མ། །འབྱུར་མེད་གསེར་གྱི་བྱ་ཅུ་ཅན། །བྱ་ཅུ་ཐོབ་པའི་གསེན་བརྩུད་ལ། །ཕྱག་འཆམ་མ། །
 བ་རབ་སྤྱིང་བཞི་ལ་སྟགས་རྟེ། །སྤྱིད་པ་རྩུད་གྱི་གསེན་བརྩུད་ལ། །ཕྱག་འཆམ་མ། །ལྷན་སེལ་སྦྱོན་མེ་ལ་སྟགས་རྟེ། །ལྷ་མོ་བརྩ་
 རྩུག་འཁོར་བཅས་ལ། །ཕྱག་འཆམ་མ། །སེལ་དཀར་ཐོད་ངིང་ལ་སྟགས་རྟེ། །སྟོ་སྤྱང་ཡབ་ཡུམ་བརྩུད་རྣམས་ལ། །ཕྱག་འཆམ་



༡༡། རྒྱུ་བཤགས་མ་ | ཆངས་པ་དང་ནི་བརྒྱ་བྱེན་དང་། | ཡབ་སྐུ་བདེ་ལ་རྩལ་ལྷ་སྐུ་དང་། | ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སྐུ་སྐུ་ཏེ། |
 ལྷ་ཡི་སྒྲེ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། | རྩལ་འཆལ་རྒྱུ་བཤགས་མཆོད་པ་འབུལ། | མཐོ་ཐོག་སྒྲི་རྩལ་མཆོད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ལ། | རྩལ་འཆལ་མ་ |
 དེ་ལྟར་རྩལ་རྩལ་སྒྲོན་མཆོད་པ་དང་མ་དབང་གི་ཞིང་ཁམས་སུ། | རྩལ་འཆལ་རྒྱུ་བཤགས་མཆོད་པ་ལྷ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། | འདི་ནས་མི་
 ཏྲག་འཆི་འཕོས་སྒྲིས་ཅམ་ན། | གནས་ངན་མ་ | འོ་ལ་མོ་ལྷ་དང་རིང་མ་ | ལྷ་ངན་མ་ | འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་སྒྲོན་པ་སྒྲི་པར་ཤོག། | རྩལ་
 རྩལ་སྒྲིང་ཆེན་པོ་སྒྲོན་རྩལ་བཞད་དུ། | མཐོ་ཐོག་སྒྲི་རྩལ་མཆོད་ཀྱི་བོན་ལ་སྒྲོ་སྒྲུངས་ནས། | ཏྲག་ཆད་གཉིས་སུ་མཆོད་པའི་དོན་རྒྱུ་སྐུ་

ཤིང་། །གཡུང་རྩུང་བོན་གྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་ནས་རྒྱང་། །འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་པར་ཤོག །སྟོ་ཕྱགས་འདོད་པ་རྒྱན་འབྱུང་རིན་
 ཆེན་ཞིང་ཁམས་ན། །སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་ཁྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ཕྱག་འཆམ་x །དབང་བསྐྱར་ཁྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ཕྱག་འཆམ་x །རིག་
 པའི་ཁྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ཕྱག་འཆམ་x །སྟོ་བའི་ཁྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ཕྱག་འཆམ་x །མིང་པའི་རྒྱལ་མོ་ལ་སོགས་ཏེ། །དབལ་
 མོ་རྒྱད་དམག་རྒྱལ་ཆེན་དང་། །ལས་གྱི་ཁྱོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱག་འཆམ་x །དྲག་པོ་དབལ་ཕུར་ལྟ་ཆོགས་ལ། །ཕྱག་
 འཆམ་x །གཙང་མ་ཞང་ཞུང་ལྟ་ཆོགས་ལ། །ཕྱག་འཆམ་x །རུར་ཁྱོད་རོལ་བའི་ལྟ་ཆོགས་ལ། །ཕྱག་འཆམ་x །འབྲུམ་པ་དབང་གི་

1954

༣༡། ལྷ་ཚྭ་གསལ། །ཕྱག་འཚལ་མ། །རམ་པ་དྲག་འདུལ་ལྷ་ཚྭ་གསལ། །ཕྱག་འཚལ་མ། །རྒྱ་སྤྱི་འདུལ་ལྷ་ཚྭ་གསལ། །ཕྱག་འཚལ་སྤྲིག་
 བཤགས་མཚོད་པ་འབྱུལ། །ཆབ་དཀར་དྲག་པོ་སྤྲགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ། །ཕྱག་འཚལ་སྤྲིག་བཤགས་མཚོད་པ་འབྱུལ། །དེ་ལྟར་སྟོ་ཕྱགས་འདོད་
 པ་ཀུན་འབྱུང་རིན་ཆེན་ཞིང་ཁམས་ན། །ཕྱག་འཚལ་སྤྲིག་བཤགས་མཚོད་པ་ཕུལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །འདི་ནས་མི་རྟག་མ། །གནས་
 ངན་མ། །འོལ་མ་མ། །ཕྱས་ངན་མ། །འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་སྟོན་པ་སྤྱི་བར་སྤྲིག། །སྟོ་ཕྱགས་སྤང་ཆེན་བར་པོ་སྤྲིག་བརྒྱད་ན། །ཆབ་
 དཀར་དྲག་པོ་སྤྲགས་ཀྱི་པོན་ལ་སྟོ་སྤྲིག་སྤངས་ནས། །སྤངས་སྤང་གཉིས་སྤྲིག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །གཡུང་དྲུང་པོན་གྱི་ལམ་ལ་བསྐྱོར་

རྣམ་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་རྣམ་པར་ཤོག །བྱང་ཤར་སྟེན་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། །ཆགས་པའི་ལྷ་གསེན་
 སྟེང་པ་ལ། །ཕྱག་འཆམ་x །བྱང་རྒྱབ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། །གནས་པའི་ལྷ་གསེན་སྟེང་པ་ལ། །ཕྱག་
 འཆམ་x །སྟོ་རྒྱབ་བཟོད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། །འཇིག་པའི་ལྷ་གསེན་སྟེང་པ་ལ། །ཕྱག་འཆམ་x །སྟོ་ཤར་
 བཟོན་འགྲུས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། །སྟོང་བའི་ལྷ་གསེན་སྟེང་པ་ལ། །ཕྱག་འཆམ་x །འོག་ཕྱོགས་བསམ་གཏན་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱགས་པའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱག་འཆམ་x །དག་བརྩ་མཐའ་ཅུ་སྟེན་པའི་ཞིང་

ཨྲ། ལམས་སྟ། རྩྭ་འཆལ་མྱིག་བཤགས་མཆོད་པ་ཕྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། འདི་ནས་མི་རྟག་མ གནས་ངན་མ འོལ་མ་མ མ
 ལུས་ངན་མ འཁྱོ་བ་མ འདག་བཅུ་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན་པའི་ཞིང་ལམས་སྟ། གཡུང་རྩུང་བོན་གྱི་ལོལ་ལ་བསྐྱོར་ནས་གྲུང་། འཁྱོ་བ་
 འདྲེན་རྟོན་པ་རུས་པར་ཤོག རྩྭ་ས་བཅུའི་གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ། རྩྭ་འཆལ་མ རྩྭ་ས་བཅུའི་སྐྱ་གཤུང་ཐམས་
 ཅད་ལ། རྩྭ་འཆལ་མ རྩྭ་ས་བཅུའི་སྐྱ་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ལ། རྩྭ་འཆལ་མ རྩྭ་ས་བཅུའི་གཡུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ། མ
 རྩྭ་འཆལ་མ རྩྭ་ས་བཅུའི་མཆོད་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ། རྩྭ་འཆལ་མ རྩྭ་ས་བཅུའི་གཤེན་རབ་ཐམས་ཅད་ལ། རྩྭ་འཆལ་མ མ

གདུལ་བྱ་མཐའ་ཅུ་ཕྱེན་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། །ཕྱག་འཆལ་སྤྲིག་བཤགས་མཆོད་པ་ལུལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །འདི་ནས་x །གནས་
 ངན་x །འོལ་མོ་x །ལྷས་ངན་x །འགྲོ་བ་x །གདུལ་བྱ་མཐའ་ཅུ་ཕྱེན་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། །གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་ལའོར་ལ་བསྐྱར་ནས་
 ཀྱང་། །འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་རུས་པར་ཤོག། །འདྲོད་ཁམས་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྟོ་གཙོད་བདུད་བཙམ་པ། །འདས་པ་དབྱིངས་
 གྱི་ལྷ་མོ་ལ། །ཕྱག་འཆལ་སྤྲིག་བཤགས་མཆོད་པ་འཕུལ། །གཟུགས་ཁམས་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྟོ་གཙོད་བདུད་བཙམ་པ། །ད་ལྟར་བཞུགས་
 པའི་ལྷ་མོ་ལ། །ཕྱག་འཆལ་བཤགས་x །གཟུགས་མེད་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྟོ་གཙོད་བདུད་བཙམ་པ། །མ་བྱོན་པ་ཡི་ལྷ་མོ་ལ། །ཕྱག་

ཨ། འཆལ་x ལྟོབས་ཆེན་མཐའ་ཅུ་ཕྱེན་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། ལྷག་འཆལ་ཤིག་བཤགས་མཆོད་པ་ལུལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། འདི་
 ནས་x གནས་ངན་x འོལ་མ་x ལུས་ངན་x འགྲོ་བ་x ལྟོབས་ཆེན་མཐའ་ཅུ་ཕྱེན་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། གཡུང་རྒྱུང་བོན་གྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་ཀྱང་། འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་པར་ཤོག དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེས་པའི་སློ་གཙོ་བདུད་བཙུགས་པ། འགྲོ་
 གསེན་ཆེན་སྙུ་ཆོ་ལྷེས་རྒྱལ་དང་། བོན་ཉིང་གཡུང་རྒྱུང་གི་སྟོང་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡི། ལྷ་གསེན་ཉི་ཤུ་འཁོར་བཙུགས་པ། ལྷག་འཆལ་x འགྲོ་
 ཡི་དཔྱལ་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་སློ་གཙོ་བདུད་བཙུགས་པ། གསེན་ཆེན་གསང་བ་ངང་རིང་དང་། བོན་ཉིང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ནས་བསྐྱེད་

པ་ཡི། །ལྷ་གཤེན་ཉི་ཤུ་ལའོར་བཅས་ལ། །ཕུག་འཆལ་x །ཁྱུ་ལ་སང་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་གཙང་བདུད་བཅོམ་པ། །གཤེན་ཆེན་ཉི་
 སངས་རང་ཞི་དང་། །པོན་ཉིད་ནམ་མཁའི་སྒྲོང་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །ལྷ་གཤེན་ཉི་ཤུ་ལའོར་བཅས་ལ། །ཕུག་འཆལ་x
 མཐའ་ལོབ་མེ་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་གཙང་བདུད་བཅོམ་པ། །གཤེན་ཆེན་གྲ་བྱིན་དོན་སྤངས་དང་། །པོན་ཉིད་འབྱུང་བའི་སྒྲོང་
 ནས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །ལྷ་གཤེན་ཉི་ཤུ་ལའོར་བཅས་ལ། །ཕུག་འཆལ་x །འཐབ་ཚྱང་ལྷ་མེན་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་གཙང་བདུད་བཅོམ་
 པ། །གཤེན་ཆེན་སྡེ་རྒྱལ་པར་ཉི་དང་། །པོན་ཉིད་སྤྱིད་པའི་སྒྲོང་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །ལྷ་གཤེན་ཉི་ཤུ་ལའོར་བཅས་ལ། །ཕུག་

༄། འཆ་ལ་མ ། སམ་ལྷུང་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་གཙུང་བདུད་བཅས་པ། ། ལྷ་ཡི་གསེན་པོ་མཉུ་སུ་ཁ་དང་། ། སྐྱོང་ལྷའི་ལྷ་
 གསེན་ལའོར་བཅས་ལ། ། རྒྱག་འཆ་ལ་མ ། སྐྱོང་རྩེ་མཐའ་ཅུ་ཕྱེན་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། ། རྒྱག་འཆ་ལ་སྤྲེག་བཤགས་མཚོན་པ་ལུལ་བའི་
 ཡོན་ཏན་གྱིས། ། འདི་ནས་མི་རྟག་མ ། གནས་ངན་མ ། འོལ་མོ་མ ། རྒྱས་ངན་མ ། འགྲོ་བ་མ ། སྐྱོང་རྩེ་མཐའ་ཅུ་ཕྱེན་པའི་ཞིང་ཁམས་
 ན། ། གཡུང་རྒྱུང་པོན་གྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་ཀྱང་། ། འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་རུས་པར་ཤོག ། གཟུགས་མེད་བར་དོའི་གནས་
 སུ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་གཙུང་བདུད་བཅས་པ། ། ཡེ་གསེན་ནམ་མཁའི་བ་དན་ཅན། ། ཡེ་གསེན་ལྷུང་གི་ཅུ་མཚོན་ཅན། ། ཡེ་གསེན་སྐྱོང་གི་

འཕར་འདབ་ཅན། །ཡེ་གཤེན་མ་བྱའི་ལྷེམ་རྒྱུངས་ཅན། །ཡེ་གཤེན་ཁྱ་བྱུག་གསུང་སྟན་ཅན། །གཟུགས་མེད་ཆེ་རིང་ཐེར་བྱུག་གནས་
སྟེ་བའི་སྒོ་གཙོང་བདུད་བཙམ་པ། །ཡེ་གཤེན་ཟླ་བོ་སྤར་ཤད་ཅན། །ཡེ་གཤེན་དབལ་སོ་མདུང་ཅེ་ཅན། །ཡེ་གཤེན་གསལ་མདའ་
དུང་ཡུག་ཅན། །ཡེ་གཤེན་རྩ་སྟོང་རི་ཆེམ་པ་ཅན། །ཡེ་གཤེན་གཤམ་བྲི་ལོ་གནམ་གྲགས་ཅན། །ཡེ་གཤེན་དུང་འཕར་པོ་འཕར་རྒྱུང་
ཅན། །གཟུགས་མེད་སྟེ་མཆེད་སྟེ་བཞིའི་གནས་སྟེ་བའི་སྒོ་གཙོང་བདུད་བཙམ་པ། །ཡེ་གཤེན་ཆེ་རྒྱལ་རྟོག་ཁྱ་ཅན། །ཡེ་གཤེན་
ཡང་རྒྱལ་འབྱུག་སྟག་ཅན། །ཡེ་གཤེན་གཙོང་པ་ཁྱ་སྟག་ཅན། །ཡེ་གཤེན་དུག་པོ་དབལ་སྟག་ཅན། །ཡེ་གཤེན་བདུད་ཅིའི་ཆར་སྟག་

༄། ཅན། །ཡེ་གཤེན་གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་འཁོར་བཅས་ལ། །ཕྱག་འཆམ་x །སྟོན་ལམ་མཐའ་ཅ་ཕྱིན་པའི་ཁིང་
 ཁམས་ན། །ཕྱག་འཆམ་ཞིག་བཤགས་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །འདི་ནས་མི་རྟག་x །གནས་ངན་x །འོ་ལ་མ་x །ཕྱས་
 ངན་x །འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་x །སྟོན་ལམ་མཐའ་ཅ་ཕྱིན་པའི་ཁིང་ཁམས་ན། །གཡུང་རྩུང་བོན་གྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་
 བ་འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་རུས་པར་ཤོག །ཞེ་བརྒྱད་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོ་གཙོད་བདུད་བཙམ་པ། །ལྷ་གཤེན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །
 ཞེ་བརྒྱད་འདུལ་བའི་གཤེན་རྣམས་ལ། །ཕྱག་འཆམ་x །ཡར་གཡེན་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོ་གཙོད་བདུད་བཙམ་པ། །དབལ་བོན་རོམ་

ཕོ་མཐུ་ཆེན་ལ་སོགས་ཏེ། །ཡར་གཡེན་འདུལ་བའི་གསེན་ཕོ་བརྩུ་གསུམ་ལ། །ཕྱག་འཆམ་x །བར་གཡེན་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་གཙང་
 བདུད་བཅོམ་པ། །ཉི་ཕོན་དྲང་མ་འོད་རྫོང་ལ་སོགས་ཏེ། །བར་གཡེན་འདུལ་བའི་གསེན་དགུ་ལ། །ཕྱག་འཆམ་x །མར་གཡེན་
 གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་གཙང་བདུད་བཅོམ་པ། །སྐུ་ཕོན་དབྱངས་སྒྲན་གྱིས་བྱ་ལ་སོགས་ཏེ། །མར་གཡེན་འདུལ་བའི་གསེན་ཕོ་བརྩུ་གཅིག་
 ལ། །ཕྱག་འཆམ་x །ཐབས་ཆེན་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། །ཕྱག་འཆམ་ཐེག་བཤགས་མཚོད་པ་ཕུལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །
 འདི་ནས་x །གནས་ངན་x །འོ་ལ་མོ་x །ལྷས་ངན་x །འགྲོ་བ་x །ཐབས་ཆེན་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། །གཡུང་དྲུང་ཕོན་

༄། གྱི་ལམ་ལ་བསྐྱོར་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་སྟོན་པ་རུས་པར་ཤོག། གྱི་བའི་སྒྲིག་གཅོད་བདུད་བཙམ་པ། །སྟོབས་ཆེན་
 དབལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཆ་བའི་སྒྲིག་གཅོད་བདུད་བཙམ་པ། །སྟོབས་ཆེན་སྟག་འགྲོས་རྒྱལ་པོ་དང་། །ན་བའི་སྒྲིག་གཅོད་བདུད་བཙམ་
 པ། །སྟོབས་ཆེན་སྟོན་འདངས་མི་ལུང་དང་། །འཆི་བའི་སྒྲིག་གཅོད་བདུད་བཙམ་པ། །སྟོབས་ཆེན་ཁྱོ་རྩམ་རྒྱལ་པོ་དང་། །འོད་
 ལས་སྟེ་བའི་སྒྲིག་གཅོད་བདུད་བཙམ་པ། །དབང་བསྐྱར་ཁྱོ་གཏུམ་ནག་མོ་དང་། །རྩམ་ཏེ་སྟེ་བའི་སྒྲིག་གཅོད་བདུད་བཙམ་པ། །དབང་
 བསྐྱར་གྲང་ར་སྟོན་མོ་དང་། །སྒོང་ལས་སྟེ་བའི་སྒྲིག་གཅོད་བདུད་བཙམ་པ། །དབང་བསྐྱར་མི་བེར་དམར་མོ་དང་། །མངལ་ལས་

སྒྲུ་བའི་སྒྲོ་གཙང་བདུད་བཙམ་པ། །དབང་བསྐྱར་མཐའ་ལ་འབྱུག་འདོར་དང་། །སྒྲོ་བས་ཆེན་དབང་བསྐྱར་སྒྲོ་བ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ཕྱག་
 འཆ་ལ་མ། །ཤེས་རབ་མཐའ་ཅུ་བྱེན་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། །ཕྱག་འཆ་ལ་སྒྲིག་བཤགས་མཚོན་པ་ལུལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །འདི་ནས་མེ་
 ཏྲག་མ། །གནས་ངན་མ། །འོ་ལ་མེ་མ། །ལྷས་ངན་མ། །འགྲོ་བ་མ། །ཤེས་རབ་མཐའ་ཅུ་བྱེན་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། །གཡུང་རླུང་པོན་གྱི་འཁོར་ལ་
 བསྐྱོར་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་སྒྲོན་པ་རྣམས་པར་ཤོག ། ཨ་དཀར་ཨ་ཆང་དུ་ཉི་ཟུ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ་སྤྲུ། །ལན་ཆགས་ནི།
 ཨྱ་དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་ཐུགས་རྩེ་དང་། །བདག་གི་བྱེན་རྒྱལ་རྣམས་མཐུ་དང་། །ཡོན་བདག་བསམ་པ་དག་པ་ཡིས། །

༄། རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་སྒྲོན་པ་བཟང་དུ། །མཆོད་སྒྲིན་བདུད་ཅིར་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལ་
སྒྲིགས་ཏེ། །མཆོད་སྒྲིན་ལྷངས་སྒྲོན་སྒྲིན་གྱི་མཆོད་པ་འདི། །སྒོ་བཞི་མཛོད་ལྷ་བཀའ་ཡི་བྱུང་མ་དང་། །ཡོན་ཏན་མགྲོན་དུ་གྱུར་
བའི་དཔལ་མགོན་ལ། །འབྲུལ་གྱི་རྒྱུན་ཞི་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་བྱུང་དང་། །དཀར་པོ་དགེ་བའི་སྒྲོན་གྲོགས་མཛོད་བྱེན་འབྲུལ། །བཙེ་གདུང་
གྲོགས་མཛོད་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཤ་ཁྲག་རུས་པ་སྒྲིང་ཆོགས་ལ་སྒྲིགས་ཏེ། །བརྒན་ཡོན་ལྷངས་སྒྲོན་རྒྱུན་གྱི་མཆོད་པ་འདི། །
ལས་སྒྲུངས་དམ་དུ་བཅས་པའི་བཟླན་བྱུང་དང་། །ལན་ཆགས་མགྲོན་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱེ་བརྒྱུད་ལ། །ཆོ་རབས་ལྷ་མའི་ལན་ཆགས་འཇལ་

བ་དང་། །དགེ་ལ་མས་ཤིང་དད་བཙུན་ལྷན་ཕྱིར་འབུལ། །བཀའ་ཉན་གསུང་སྤོང་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །གཟུགས་སྐྱ་དྲི་རྩ་རིག་
 རྒྱན་པོན་ལ་སོགས། །འདོད་ཡོན་ལྷངས་སྦྱོང་རྒྱན་གྱི་མཚོད་པ་འདི། །འཇམ་སྒྲིང་གྲུབ་གནས་སྦྱོང་པའི་གཞི་བདག་དང་། །སྒྲིང་
 རྩེའི་མགོན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་དྲུག་ལ། །སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཁིང་ཚྲགས་གཉིས་རྩྭགས་པ་དང་། །མི་རྩྭག་ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཁྱགས་ཕྱིར་
 འབུལ། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཀྲ་སྤེལ་ནི། ཞེ་མ་རྟོ། །གནས་མཚོག་དམ་པ་འོལ་མ་ལྷང་རིང་ན། །
 དུས་བཞི་ཆ་སྟོམས་འཇིག་བྲལ་མེད་པ་དང་། །ཅི་ཤིང་འབྲུ་སྐྱན་གཏེར་མཛོད་རྒྱས་པ་བཞིན། །ཁིང་ཁམས་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་

༄། བཀྲ་ཤེས་ཤོག །རིན་ཆེན་གསལ་ཁང་བར་པོ་སོ་བརྒྱད་ལ། །རྒྱལ་རིགས་ལྷན་སྤྱོད་སངས་རྒྱལ་འབྱུངས་པ་དང་། །ཐེ་བཞི་ཡ་
 བརྒྱད་འཁོར་འདབ་རྒྱལ་པ་བཞིན། །གནས་ཁང་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་བཀྲ་ཤེས་ཤོག །དཀར་ནག་བཀྲ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་གླིང་ཐོག་
 ལ། །ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཚང་ཐེག་དགུ་ཉན་བཤད་དང་། །དད་གུས་ལོངས་སྤྱོད་མཚོད་བྱིན་རྒྱལ་པ་བཞིན། །གཞལ་ཡས་འདི་ཡང་
 དེ་བཞིན་བཀྲ་ཤེས་ཤོག །སྒྲེ་འགྲོའི་འདུལ་བོན་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ལ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱུད་ཡོན་ཏན་ཚང་བ་དང་། །མ་ངེས་སྒྲུ་
 རྒྱལ་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་བཞིན། །དཔོན་གསལ་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་བཀྲ་ཤེས་ཤོག །སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་མཚན་ལན་ཁྱེུ་བཞི་དང་། །

ཐེག་རྒྱུད་བཤད་སྟོན་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་ཡིས། སྒོ་བཞི་མཛོད་པའི་འགྲོ་དོན་འཕེལ་བ་བཞིན། སྒྲོབ་མ་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཀོང་ཙེ་འཕྲུལ་རྒྱལ་གྱིས། སྟོན་ལམ་མཐའ་ཅུ་བྱེན་པའི་གསལ་ཁང་གྲུབ་པ་དང་། འགྲོ་བའི་
 དོན་རྫོགས་མཛོད་སངས་རྒྱས་པ་བཞིན། ཡོན་བདག་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དཀོར་མཛོད་ལ། །
 ཟད་པ་མེད་ཅིང་སྦྱོད་དུ་ཡོད་པ་དང་། སྒྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་གསལ་སྤྱ་གྱུར་བ་བཞིན། རྩངས་སྦྱོད་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །
 ཆེ་གཡང་ལྷངས་སྦྱོད་འཕེལ་བའི་དགེ་འཁོར་གྱི། སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་དང་། ཁེ་སྤྲེལ་ཐར་བའི་ལམ་ལ་

ཨྲ། ལྷགས་པ་བཞེན། །ལའོར་འབངས་འདྲེ་ཡང་དེ་བཞེན་བཀྲ་ཤེས་ཤོག། །སྐྱ་གསུམ་གདུལ་བྱའེ་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱེན་ནས། །
 ལམས་གསུམ་ལའོར་བའི་ཚུ་རྒྱན་གཙོད་པ་དང་། །ལྷག་བསྐལ་ཞི་ཞིང་བདེ་བ་ལྷན་པ་བཞེན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞེན་
 བཀྲ་ཤེས་ཤོག། །བཟླ་བ་ནི། ར་མོ་སྟོན་པའི་བཀའ་ལ་ཡིད་གཞུང་ཞིང་། །མཐན་སྟོབ་དམ་ཚིག་གཙོར་བཞག་ནས། །དད་མས་བསྐྱེད་
 དང་ཡིག་རྩེས་བསྐྱབས། །ཐྲིག་བཅུ་སྤངས་དང་དགེ་བཅུ་སྦྱོང་། །ཏིང་འཛིན་བསྟོམ་དང་གསང་སྤྱགས་བསྐྱབས། །ཚུལ་བྲིམས་
 བསྐྱངས་དང་ཐོས་བསམ་སྤྱངས། །སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་དང་གསུང་རབ་བསྐྱགས། །མཚོད་སྦྱོན་བཏང་དང་ལོངས་སྦྱོང་བྱས། །

ཕུག་དང་བསྐྱོར་བ་གར་ལྟ་བུ་བསྐྱུར། སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚྲགས་གཉིས་བསགས། །དུས་གསུམ་དགེ་ཅུ་ཅི་བཀྱིས་པ། །བདག་
དང་ཕ་མས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྔོའོ། ། སྒྲོན་ལམ་ནི། ལྷོ་དུས་གསུམ་
བདེར་གསེགས་རྣམས་ཀྱི་ཕུགས་རྗེས་དང་། །ལྷ་གསེན་སྤེད་པའི་བྱེན་རྒྱ་བས་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་རྒྱས་མཐུ་དང་། །བདག་གིས་སྒྲོན་
ལམ་བཟབ་པ་ནི། །རི་ལྷར་བསྐྱུས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ན། །འདོད་ཁམས་གཞུགས་ཁམས་
གཞུགས་མེད་ཁམས། །རིགས་དུག་འཁོར་བའི་གནས་ངན་རྣམས། །ཅི་འདོད་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག། སྒྲིབ་གཉིས་རྣམ་པར་བྱང་བ་

༄། དང་། །ཚྲུལ་གཉིས་ཡངས་སུ་རྒྱུགས་པར་ཤོག །ཚ་གྲང་དམུལ་བ་རྒྱན་ཆད་དེ། །ཞེ་སྤང་བུམས་པའི་སྤྲོང་འགྱུར་ཤོག །བཀྲོས་
 སྒྲིམ་ཡི་དཀའ་རྒྱན་ཆད་ནས། །འདྲོད་ཆགས་སྦྱོན་པའི་སྤྲོང་འགྱུར་ཤོག །སྦྱོན་སྒྲུགས་བྱུང་སྤང་རྒྱན་ཆད་ནས། །གཏི་ཐུག་ཡེ་
 ཤེས་x །མཐའ་འཁོབ་མི་རྣམས་རྒྱན་ཆད་ནས། །ཕྱག་དོག་ཡངས་པའི་x །ལྷ་མེན་འཐབ་ཅོད་རྒྱན་ཆད་ནས། །ང་རྒྱལ་ཞི་
 བའི་x །པམ་སྤྱང་ལྷ་རྣམས་རྒྱན་ཆད་ནས། །ལེ་ལོ་བཙུན་འགྱུས་སྤྲོང་འགྱུར་ཤོག །བར་དོའི་འབྲུལ་བ་རྒྱན་ཆད་ནས། །བདེ་ཆེན་སངས་
 རྒྱས་x །འདྲོད་ཁམས་གནས་རིགས་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྱལ་སྤྱུ་འགྲོ་འདུལ་ས་ཐོབ་ཤོག །གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་ཐམས་ཅད་

134

༄། ཕྱལ་སང་དང་། ཁམའ་ལ་རྒྱུན་གྱིས་ཐར་བའི་ཕྱལ་སང་དང་། གནས་ན་ལས་གྱིས་སྤྱང་བའི་ཕྱལ་སང་དང་། རྩོན་སྤྱུགས་སྤྱང་
 བའི་ལས་སྤྱུ་བདག་མ་སྟེ། ལྷུས་འཕགས་པོ་དང་སྤྱེ་མི་སྟན། བ་ལང་སྤྱད་དང་མཐའ་ལོབ་མི། རྒྱ་རིང་མི་དང་རྒྱ་ཐུང་མི། གྲུག་ཏི་
 མི་དང་གྲུག་ཏི་མི། ཁར་ཞི་མི་དང་ཏིང་ཞི་མི། ཁ་སྤོན་མི་དང་སྤྱེ་ལ་སྤྱུ་མི། བྲེ་ལ་སྤོངས་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་སྤྱུ་བདག་མ་སྟེ། ཡར་གཡེན་
 བརྩ་གསུམ་ལྟ་མིན་དང་། བར་གཡེན་དགུ་ཡི་ལྟ་མིན་དང་། ལ་གཡེན་བརྩ་གཅིག་ལྟ་མིན་དང་། གོ་ཕྱོན་མཚོན་ཐོགས་ལྟ་མིན་
 དང་། འཐབ་སྤྱད་འབྲུགས་བའི་ལས་སྤྱུ་བདག་མ་སྟེ། འདོད་ཁམས་ལྟ་རིགས་དྲུག་པོ་དང་། གཟུགས་ཁམས་ལྟ་རིགས་བརྩ་གཉིས་ཀྱི། །

འདུ་ཤེས་ལོག་པར་གོལ་བ་དང་། །གོལ་བའི་ལྷང་ལ་སྒྲིམ་པ་ཡིས། །སྒྲིམ་པ་ལོག་དང་སྒྲིམ་པ་གོལ། །སྒྲིབ་པ་འདྲིམ་དང་འབྲས་བུ་
 འཆལ། །ཆོ་རིང་ཐེར་བྱག་ལ་སོགས་ཏེ། །ཕམ་ཞིང་ལྷང་བའི་ལས་སུ་བདག་མ་སྟེ། །གཟུགས་མེད་བར་དོའི་གནས་རིགས་དང་། །
 གཟུགས་མེད་ཐེར་བྱག་ཡིད་གྱི་གནས་རིགས་དང་། །གཟུགས་མེད་སྟེ་མཆེད་སུ་བཞིའི་གནས་རིགས་དང་། །བག་ཆགས་ཞེན་པའི་ལས་སུ་
 བདག་མ་སྟེ། །མཛོ་དང་ཕོབ་དང་སྒྲན་དང་དུ་ཆུ་དང་། །དྲིག་དང་གྲུམ་བུ་སྤར་ཡ་སྟོ་བཞོལ་ནད། །རྒྱང་མཁྱིམ་བད་ཀན་འདུ་བ་
 དུག་དང་མཚོན། །ན་ཞིང་ཆ་བའི་ལས་སུ་བདག་མ་སྟེ། །ཉམ་རྒྱང་སྟོབས་ཞན་ཁས་དམན་དུལ་ཕོངས་དང་། །བྱན་དང་མ་རིགས་

505

༡༣༥། མ་ནིང་ལ་སོགས་ཏེ། རྩལ་སེམས་དམན་པའི་ལས་སུ་བདག་མ་སྒྲེ། ཁེ་བྱེད་ལྷག་ཚིང་སུ་སྟེགས་ལྷག་ཚས་སྒྲེ། རྩེག་དང་རྩུན་
དང་ལམས་བ་སྟེལ་བ་དང་། གཞན་དག་བཀོལ་སྦྱང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་ཏེ། ལས་སྦྱང་ལྷག་པའི་ལས་སུ་བདག་མ་སྒྲེ། ཤན་པ་གི་
ཐོགས་རྩོན་པ་རྒྱ་ཁུར་དང་། དམག་དཔོན་དར་ཐོགས་མི་དཔོན་བྲིམས་གཙོང་དང་། མཁན་སྒྲོབ་པ་མ་གཉེན་འདུན་ལ། རིན་
ལན་རྩུང་གིས་གཙོན་པ་དང་། རྩེ་འབྲུགས་དུག་སྦྱར་རྟེན་གསུམ་བཤེག་གཏོར་དང་། རྩེག་སྦྱང་ལམས་ལ་བསྐྱར་བའི་ལས་སུ་བདག་
མ་སྒྲེ། གནས་ངན་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ཚོང་ནས། བེང་དག་གནས་སུ་སྒྲེ་བར་སོག། རྩལ་ངན་ལེན་པའི་སྒྲོ་ཚོང་ནས། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་

ཐོབ་པར་ཤོག ། ལས་ངན་སྦྱང་པའི་སྒྲིལ་ཆོད་ནས། ། དཀར་པོ་དགེ་ལ་སྦྱང་པར་ཤོག ། ལས་ངན་བཟོད་པའི་སྒྲིལ་ཆོད་ནས། ། མི་
 རྒྱུག་ས་ལས་བཟོད་པར་ཤོག ། རྒྱུག་ས་ངན་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིལ་ཆོད་ནས། ། ཡི་དམ་ལྷ་ཁལ་མཐོང་བར་ཤོག ། བསམ་ངན་བསྐྱེད་པའི་
 སྒྲིལ་ཆོད་ནས། ། བསམ་ཅན་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་ཤོག ། རྒྱེན་ངན་འབྱུང་པའི་སྒྲིལ་ཆོད་ནས། ། བཀའ་རྒྱུག་ས་སྤངས་སུ་འགྱུར་བར་ཤོག །
 དུས་བཞི་འབྱུང་པའི་ཆ་སྒྲིལ་ནས། ། ཅི་རྟོག་ལོ་རྟོག་ཤིང་རྟོག་ནས། ། རྒྱེ་འགྲོའི་གསེས་སུ་འགྱུར་བར་ཤོག ། རྒྱལ་ཁབ་ས་ཡུལ་
 རིས་ཐམས་ཅད་ལ། ། བད་མུག་མཚོན་གསུམ་ཞི་ནས་ཀྱང་། ། བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག ། བདུད་སྤེན་ལོག་པ་ཅན་

རང་སྒྲིང་གྲོགས་སྤྱ་ཤར་བར་ཤོག ། རྒྱུང་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལ། ། བཅུད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབེབས་པར་ཤོག ། འབྲོ་བའི་དོན་
 ལ་བཅོམ་པ་རྒྱམས། ། གདུལ་བྱ་མཐའ་ཅ་ཕྱིན་པར་ཤོག ། རྒྱུང་བའི་ལམ་ལ་ཁྱགས་པ་རྒྱམས། ། རྩོམ་བསམ་རྟོགས་པ་ལྷན་པར་
 ཤོག ། སྤང་བའི་ལམ་ལ་ཁྱགས་པ་རྒྱམས། ། རྩལ་བྱིམས་མཐའ་ཅ་ཕྱིན་པར་ཤོག ། བསྐྱར་བའི་ལམ་ལ་ཁྱགས་པ་རྒྱམས། ། གྲུབ་
 རྟོགས་མཐའ་ཅ་ཕྱིན་པར་ཤོག ། བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཁྱགས་པ་རྒྱམས། ། རྒྱུང་གསལ་བདེ་བ་ལྷན་པར་ཤོག ། རྩལ་བའི་ལམ་ལ་
 ཁྱགས་པ་རྒྱམས། ། ཉམས་རྟོགས་གཅིག་དུ་འདྲེས་པར་ཤོག ། རྩལ་ལྷན་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ། ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཆགས་པར་ཤོག །

ཨ། ཐ་སྐད་ཚིག་གི་བརྗོད་བྱ་ལ། །བོན་གྱི་སྤྱད་བྱུངས་སྒྲིག་པར་ཤོག། །དུན་སེམས་ཡིད་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ལ། །མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཤར་བར་ཤོག། །མཚན་ཉིད་དབྱེངས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །ལེགས་པའི་འཇའ་ཚོན་བཀྲ་བར་ཤོག། །ལས་སྤྱོད་དུས་གྱི་རྩལ་བ་ལ། །
 སེམས་ཅན་འགྲོ་དོན་འཕེལ་བར་ཤོག། །མཚན་བཅས་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་ལ། །མཚན་མེད་བོན་སྐྱར་འབྱུང་བར་ཤོག། །
 ཉོད་གསུམ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་ན། །སྟན་པའི་དུང་ཆེན་སྒྲིགས་པར་ཤོག། །ཁྲིད་གསུམ་རི་རབ་རྩེ་མོ་ན། །བསྟན་པའི་དར་
 ཆེན་འཕྱར་བར་ཤོག། །དུས་གསུམ་སྟན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ། །ལྷགས་རྗེའི་འོད་ཆེན་འཆར་བར་ཤོག། །ཁམས་གསུམ་ལའོར་བའི་ཞིང་

ས་ལ། །གདུལ་བྱའི་ལོ་རྟོག་རྒྱས་པར་ཤོག །དུག་གསུམ་ན་རག་ཕུང་པོ་ལ། །བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་འབེབས་པར་ཤོག །གནས་
 ངན་གདུག་པའི་བཙོན་ཁང་ལ། །བདེ་ཆེན་རང་ས་ཟེན་པར་ཤོག །ཕྱས་ངན་དུག་གི་སྤྲང་པོ་ལ། །ཡོན་ཏན་ལོ་འབྲས་སྦྱིན་པར་
 ཤོག །རྐྱེན་ངན་བདུད་ཀྱི་དམོད་པ་ལ། །གདུལ་བྱའི་ཀ་ཆེན་འཇུགས་པར་ཤོག །གྲོགས་ངན་དགེ་བའི་གོགས་ཤིང་ལ། །ཐར་
 བའི་སྐས་ལམ་དོད་པར་ཤོག །ནམ་ངན་དུས་ཀྱི་སྤྲོང་བ་ལ། །ཡོངས་སྤྱོད་ཆུ་ཆེན་འབྲུག་པར་ཤོག །བསྐྱལ་ངན་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །
 བདེ་སྦྱིད་ཁ་ཞག་ཆགས་པར་ཤོག །ཡུལ་ངན་མཐའ་འཁོབ་སྦྱིང་ཆུང་ན། །མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་འབེབས་པར་ཤོག །མ་ནམ་

ཨ། མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། སྒོན་ལམ་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བར་ཤོག། བདག་དང་དུས་གསུམ་དུ་གྱུར་བ་
 ཡི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐན་པོ་དང་སྒོ་བ་དཔོན། ལུས་བསྐྱེད་པའི་དྲིན་ཆེན་པ་མ་དང་། དམ་ཆོག་གཅིག་པའི་མཆེད་གྲོགས་དང་།
 དུས་ཆེད་འཛིན་པའི་ཉི་མ་དང་། ཤ་ཁྲག་ཐོས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། འོ་ཞོ་འཁྱུང་བའི་བཞོན་ལྷག་དང་། བཀོལ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་
 མཛོ་རྟ་དང་། ཞོར་ལ་ཤི་བའི་འབྲུ་སྤྱང་། ལས་གྱི་འབྲེལ་བའི་ཡོན་བདག་པོ་མོ་རྣམས་གྱིས་གཙོ་བོར་བྱས། རྣམ་མཐའ་ཁྱབ་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམས། བདག་དོན་དུ་བོན་སྐྱ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་སྐྱ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། འགྲོ་དོན་དུ་

ལྷུ་ལ་སྐྱེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ལྷུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག དགེ་བ་དར་ཁིང་རྒྱལ་འཕེལ་ཁིང་། འཁོར་
 བ་དོང་ནས་སྐྱུགས་པར་ཤོག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིག བསྟོ་ལྷོ་རུ་པ་རུ་མ་ནི་བྱ་འབར་བ་ཡེ་སྤྱོད། བསྟོ་ལྷོ་རུ་
 མ་ནི་བྱ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཡེ་སྤྱོད། ལྷོ་རུ་ཅི་རུ་མ་ནི་བྱ་སྤྱོད་ཡེ་སྤྱོད། ལྷོ་རུ་པ་རུ་མ་ནི་བྱ་འབར་སྤྱོད་ཡེ་སྤྱོད། སྤྱོད་ཅན་དུན་པ་ནས་མཐའ་དམ་པ་རང་གྲོལ་
 ལ་སྤྱོད་ཏུ་བརྒྱུད་པའོ། །ངན་སོང་སྐྱེ་སྐྱོ་གཙོད་པའི་ཕན་ཡོན་ལགས་སོ། །འཁོར་བ་དོང་སྐྱུགས་སྐྱེ་སྐྱོ་གཙོད་པའི་མདོ། ལུས་ལ་འཆང་ན་སྐྱེ་ཡེ་སྤྱོད་པར་འགྱུར།
 དག་ཏུ་བརྗོད་ན་གསུང་གི་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱོམ་ན་སྐྱུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་འགྱུར། མཚལ་དང་སྤྱུག་ཚ་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་བྲིས་ན། རིན་

༄༅། ཐང་གི་ཆོ་དང་བསྟོན་ནམས་དབང་ཐང་འཕེལ། སྒྲོ་བཞི་མཛོད་ལྗེ་མཛོད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཟོད་ན། སྒྲོ་བཞི་མཛོད་ལྗེ་སྟོན་པར་འགྱུར། མཐན་སྟོབ་ལ་
 བསྟོ་སྟེ་བཟོད་ན། འོལ་མོ་ལྷང་རིང་གི་སྟོན་པར་འགྱུར། བ་མ་ལ་བསྟོ་སྟེ་བཟོད་ན། ཐོད་དཀར་དང་བྱ་ཤའི་སྟོན་པར་འགྱུར། ཉི་མ་ལ་བསྟོ་སྟེ་བཟོད་ན། མོ་རྒྱན་
 དང་ཁ་ཆེའི་སྟོན་པར་འགྱུར། མཛོད་གྲོགས་ལ་བསྟོ་སྟེ་བཟོད་ན། ཐོད་དང་ཁང་ཁྱང་གི་སྟོན་པར་འགྱུར། རྒྱན་ཏུ་བཟོད་ན། རྒྱན་ཁྱགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ།
 འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་ཏུ་འགྲོ་དོན་རྒྱས་པའི་སྟོན་པར་འགྱུར། བརྒྱ་ཏུ་བཟོད་ན་ཆོ་མོ་བརྒྱ་བའི་སྟོན་པར་འོང། སྟོང་དང་ཁྱི་དང་འབྲས་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཟླ་པོ་
 ཐོ་མོ་གང་གིས་འབྲི་འམ་སྟོག་གམ་གྲངས་སུ་བཟོད་ན། ཞིང་དག་གི་གནས་སུ་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་སྟེ་ངེས་ནོ། །འདབ་ཆགས་ཏུ་དུ་འགྲོ་ལ་སྟགས་སེམས་ཅན་གང་གིས་ཐོས་

ཀྱང་། ངན་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲེ་སྒྲོ་ཚོད་ནས་གཙང་མ་མི་ལུས་ཐོབ་པོ། །གསང་ལྷགས་གྱི་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཟོད་ན། འགོ་བའི་ནད་རིགས་དང་ཕུར་ཁ་ལ་སྔགས་
 པར་ཚོད་གྱི་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྟོག་པར་བྱུར་ནས། མཚོག་དང་ཕུན་སྒྲིང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། བྱེ་ནད་གསང་གསུམ་གྱི་མཚོད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཟོད་ན།
 ཚེ་རིང་ནད་མེད་སྒྲིང་སྟོད་ཕུན་ལུས་ཚོགས་ནས། འགོ་བ་འདྲེན་པའི་རྟེན་པར་འགྱུར། ལྷན་པར་གཞན་དོན་དུ་བཟོད་པའི་སྒྲེས་བུ་ནམས། རྟོང་གསུམ་འཁོར་
 ལོས་བརྒྱར་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྱུངས་ནས། བོན་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་རྒྱུད་ལས་གྲོལ་ལོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བརྒྱད་གྱིས་བྲིས་ཤིང་། དར་ལྷ་དགུ་ཡིན་བཟའ་གསལ་ན།
 ལམས་གསུམ་ས་དགའི་སེམས་ཅན་རྣམ་པའི་རྟེན་པར་འགྱུར། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལྔའི་བྲིས་ཤིང་། དར་ལྷ་ལྔའི་ན་བཟའ་གསལ་ན། བོན་སྒྲོ་བཞི་མཛོད་ལྷ་རྒྱུད་ལས་གྲོལ་

༡༩༥༥ རྣམ། རྩུགས་མེད་གྱི་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར། གསེར་གཡུ་དངུལ་དུང་ཟངས་ཕྱ་མིན་ལ་ལོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལྔ་འེེ་བྱིས་ཤིང་། དར་ལྷ་ལྔ་འེེ་ན་བཟའ་གསོལ་ན།
རིགས་ལྔ་འེེ་ཞིང་ཁམས་སུ་རྩལ་ཏེ་སྐྱེས་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་ཆེ་རུས་པར་འགྱུར། མཚལ་དང་ལྷག་ཚས་བྱིས་ཤིང་། དར་ལྷ་ལྔ་འེེ་ན་བཟའ་གསོལ་ན། ཞིང་དག་གི་
གནས་སུ་འགྲོ་དོན་རུས་པར་འགྱུར། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བསྐྱོས་བ་མ་རྟོགས་པའི་ལམ་དུ་ཁྱགས་ཤིང་། རང་དོན་གཙོ་བོ་ཅུ་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས། རྩོན་ན་རང་གི་བག་
ཆགས་མ་དག་པ་དང་། འཕྲལ་དུ་གཞན་གྱི་ལས་ངན་དེ་མ་བསྐྱུན་ནས། ཐར་ལམ་བཀག་པ་དང་། གནས་ལམ་འཆལ་པ་དང་། བད་དང་བར་ཆད་མེད་པ་དང་།
བཀའ་རྩུང་གཏུང་རྩུང་ཆད་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩོད་པ་ལོག་པར་འགྲོ་བའི་རྩོན་མང་དུ་ཡོད་པས། འདི་ལ་བརྩུན་པ་གལ་ཆེན། འདི་ལ་བརྩུན་ན་བདག་དོན་འགྱུ་བ་

ཅིང་གཞན་དོན་འབྱུང་། བསམ་པའི་དོན་ནམས་འབྱུང་ངེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་འདི་ལ་བརྩོན་པ་གལ་ཆེན། །གོང་ནས་ནམ་ཐུལ་འགྲོ་དོན་ལ་བྱོན་པ་ནམས་ཀྱང་།
མངལ་གྱི་དྲི་མ་དང་། ལུས་གྱི་འབྱུང་དྲི་དང་། ལམས་བའི་ལས་ངན་གྱི་བག་སྒྲིབ་གྱིས། དར་དཀར་ལ་དྲི་མ་ཕོག་པའམ། མེ་མོང་ལ་གཡའ་ཆགས་པ་ལྟར་ཡིན་
གྱིས་གངས་རི་ལ་ཉི་མ་ཕོག་ནས་ཁྱུ་བའམ། མར་མེ་ལ་བསེར་བྱ་ཕོག་པ་བཞིན་དུ། རྩམས་སེམས་སྒྲེ་ནས་བག་ཆགས་མི་བྱང་ཞིང་། བདུད་ཕྱིན་གྱིས་དམོན་པ་དང་།
ཆ་འཕྱུལ་བྱ་མོས་ཚུགས་པ་དང་། སྒྲ་ཆེ་ཆད་དུ་མི་སྒྲུབ་བས། འགྲོ་དོན་གདུལ་བྱ་ལུས་པ་དང་། སེས་བྱའི་དྲི་མས་སྒྲིབ་ནས། སྒྲུབ་ཆ་དང་དྲོད་ཆ་འབྱེ་པ་
དང་ཞིང་ཁམས་འཆུག་ནས་གདུལ་བྱ་ནོར་བ་དང་། ཐོན་ལམ་ཚུང་ནས་རྗེས་འབྲིང་མི་སྒྲིབ་པ་སྤྲོས་པའི་ཉེས་སོད་པ་ནམས་འདི་ལ་བརྩོན་པ་གལ་ཆེན། །འདི་ལ་

ལྷ། བཙུན་ན་ལམ་པའི་བཀ་སྒྲིབ་དང་། བཙུན་པའི་བར་ཆད་ན་མས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་། བཙུན་པའི་སྒྲིབ་དང་། བཙུན་པའི་ཉེ་མ་བཞིན་དུ་ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་གཟུ་ཁ་སྒྲིབ་ལྟར་། འདི་མཐོང་ངམ་ཐོས་པས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་གྲོང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་འདྲའོ། །མ་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་ན་རིན་པོ་ཆེ་གྲོང་དུ་མ་དོ་བཅུས་པ་དང་
 འདྲའོ། །བདུད་ཅི་ཅུ་མཚོ་འབྱེལ་བ་ལ་དུག་དུ་མཐོང་བ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་བཙུན་གཙའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ། །དེ་ནི་ཕྱི་ནས་གཏེར་ཁ་བཞུགས་ཅི་མ་ན། དུས་ལ་
 བབ་ནས་ཤོག་སེར་མ་དཔེ་ཅི་བཞིན་དུ་བྱ་ལ་ཐབས་སོ། །དུས་གཙང་བཀའ་སྒྲིབ་འཛིན་པ་མན་ཆད་ནས། མདོ་དུས་དོན་མཛད་ན་མས་ཀྱིས་ཕྱག་དུ་བཞེས།
 འགྲོ་བའི་དོན་ན་མས་ཀྱིས་ཀུན་དུ་སྒྲིབ། རིན་ཆེན་གྲོང་དུ་ཆར་འབེབས་པ་དང་ལྟར་པར་མེད། ཅེས་སྒྲིབ་ཆེན་དུན་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ། །སྒྲིབ་ཞེས་མཛོད་པའི་ཡང་

མྱེང་འདུལ་པ་འདི། དཀར་ནག་བྲག་གསལ་རབ་གནས་མཛད་པའི་དུས་སྟེ། ཀོང་ཙོ་འཕྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་དོན་དུ་གཉེར་ནས་བྱས་སོ། །སྟོན་པ་གསེན་རབ་གྱི་ཐུགས་
 ལས་བརྩུང་ཐུངས་ནས། མཚན་ལྡན་ཁྱེུ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིང་ལས་བཏོན། ཡེ་གསེན་གཙུག་ལྷན་བཀའ་ཡི་རིམ་གྱིས་བརྩུང། རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་
 གཉེར་དུ་བཞེས། བར་དུ་བཀའ་ལ་དར་བྱུང་བའི་དུས། བཀའ་རྟགས་མན་ངག་བརྩུང་གྱི་རྒྱས་བཏབ་ནས། མདོ་གམ་གནས་རྩོམ་གངས་དཀར་ལ། དུན་པ་
 ལ་སོགས་གྲུབ་པའི་གསེན་དགུས་སྟེ། དུས་གྱི་ཚད་ལ་མན་ངག་ལྷན་བརྩུང་ནས། ལྷན་གྲུབ་ཐོགས་མེད་གྱིས་རྣམ་བར་བཏོན། ལྷན་པར་ཡང་མྱེང་པོན་དུ་འདུག་
 པས། སྔ་སྟུམ་ཅུའི་བཀའ་རྒྱ་རྒྱུང་། བཀའ་རྒྱ་ཡོལ་ནས་ཤིང་པོ་རྟག་པོ་ལ། རྟོག་ཆེན་རྩོང་རིའི་གྲུབ་གནས་གཡས་པ་ཅ། ལུ་བྱུག་རི་བཙུན་སྟོང་བལ་ལ། བཏོང་

ལྷོ། བ་སྒྲུབ་པའི་ལྷང་བརྟན་ནས། བཀྲ་ཤིས་པའི་དཔལ་ཐོབ་པ། །དགོངས་པ་རང་ཤར་གྱི་ཡང་ཉིག ལམ་བཤོང་ལྷགས་སྒྲེ་སྒྲོ་གཙང་པའི་མདོ། དབལ་གསལ་
 དྲག་པའི་ཁོ་ལྷང་གསལ། རྒྱང་རི་སྒྲུག་པའི་རི་ལ་ནི། ཤོར་ལེར་མ་དཔེ་བྱ་ལ་ལེབས་སོ། །འདི་ན་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་གསེན་ནམས། ཆོ་འདིར་བདེ་སྦྱིད་ལུན་
 ལུས་འཛོགས། ཐུང་མར་བདེར་གསེགས་ལལ་མཐོང་ནས། སྒྲོན་ལམ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་ཤོག བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་རྩ་ལྷོ་རིན་ཆེན་གྱི་གཏེར་རྒྱ་ཡོད། ངན་
 མོང་མ་རིག་ལས་ཀྱི་སྒྲེ་སྒྲོ་གཙང་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུགས་སོ། །གཏེར་རྒྱན་རྒྱན་གྱུ་ཐོག་མེད་ཀྱིས། ཤོག་ལེར་ཡིག་རྒྱང་ལ་ཡོད་པ་ཕལ་པའོ། །གསང་བྱ།
 ཐབ་བྱ། ཐུས་བྱ། བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་རྒྱ་ཡོད་དོ། །བཀྲ་ཤིས་སོ། །

འཁོར་བ་དོང་ཐུགས་སྐྱེ་སྒོ་གཙང་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི།	དང་པོ་གསེན་རབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས།	དེ་ནས་བདེར་གསེགས་དགོངས་རྒྱུད།	གོང་མ་ཆེ་
དུག་མཐས་པ་མི་བཞི་ལོ་པ་ཆ་གསེན་བརྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་རིམ་པར་བརྒྱད་ནས།	བོན་ཆོས་དར་ཅུབ་བྱུང་དུས་སྟེ།	དུན་པས་གཏེར་དུ་ཐུས་པ་ལགས་སོ།	།དེ་ནས་
ལྷན་གྱུ་བ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བརྟོན་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་ནས།	ཚུལ་ཁྲིམས་སྒོ་གྲོས་ལ་བརྒྱད་དོ།	།འཁོར་བའི་བོན་བརྒྱའི་དྲི་མས་ཡོངས་བཏགས་ཏེ།	ཡང་ཆེ་
ཐེག་པའི་བྱ་བ་ལྷན་ལེན་པའི་དབེན་གནས་དམ་པ་དཀར་མོ་རི་བྱོད་ཀྱི།	བྱང་རྒྱུ་བསམ་གཏན་སྒྲིང་དུ་པར་འདི་བཞུགས།	དགེའོ།།	བཟླ་ཤིས་སོ།།

༡། ལྷག་ལ་སྤྱི་གི་དམར་པོའི་སྒྲུབ་གཞུང་ཚུང་སྒྲོག་གསང་བའི་
ཏན་ཏྲ་བཞུགས་སོ།

༡༩༥༥ གཡུང་རྒྱུད་ལྷ་ཡི་སྐད་ཏུ་ན། ཅུང་རྩ་ཏེ་སྤྲུངས་ན་མོ། སྤྱི་ལོ་ལོ་ཏེ་ཏེ་སྐད་ཏུ་ན། ལྷག་ལ་མེ་
འབར་སྤྱོདས་པའི་ཏུ་ན་ཏུ། རྩོད་སྤྱོད་གསལ་པའི་ལྷགས་ལེས་བྱ་བ། ལྷག་ལ་མེ་འབར་བྱག་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྷག་འཚམ་
མོ། །འདི་ནི་གནས་དབུན་ལ་ཉམས་དགའ་བ་ཅུ་ལ། ཡང་ན་བྱག་པའི་ས་ཅུ་མེས། དེ་ལྷ་བྱ་བ་བདེན་པ་



༡༡། བདར་ཞིང་གསེར་སྒྲིམས་མེ་བརྒྱད་མཚོད། བུམས་སེམས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བསྐྱེད། ལྷང་པའི་དོན་ལ་མཚོད་རྟེན་གྱུ་གང་
 བཞེངས། དྲི་ཞིམ་སྒྲོས་དང་ཅི་ཡི་བྱུག བུམ་པའི་ནང་དུ་ལྷང་ལའོར་བཅས། དེ་ཞིང་གསེན་རབ་སྐྱུ་ཅུ་བསྒྲིམ། བསྒྲོར་ཞིང་
 བས་འབྱུ་གཏོར། ཅུ་ཅུ་བསལ་ཕྱིར་དུག་པའི་བྱུ་པ་དོང་བཅིགས། བད་དུ་མཚོད་རྟེན་ནག་པའི་བསལ་ལའོར་རོ། །གང་ཡིན་



གདག་པའི་མིང་ཅུས་བཅུག ལྷགས་ཐོད་ནང་དུ་ཡིན་པ་ལྷགས། བྱད་མ་བསད་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཁྱ་ཏུ་ཨག་ཐམ། དེ་ལྟར་མཚོད་རྟེན་རབ་གནས་བྱ།
 རྩོན་དུ་འབྱུ་ལྷ་དག་ལ་དབལ་གཤོས་བྱར་གསུམ་བྱ། ཐེབ་ཀྱའམ་བཤོས་སྤ་བཙོ་བརྒྱད་གང་ཅུང་བསྐྱོར། བྱད་དང་ཤ་ཁྲག་མཚོད་ལས་བཤམས། དེ་ནས་བདག་
 ཉིད་བྱམས་སེམས་བསྐྱེད། འཕྱིན་ལས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། འདི་ལ་སྤྱི་དོན་ལྷ་སྟེ། དང་པོ་མཚམས་བཅད་ཅིང་བགེགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ་
 ཞིང་པོ་བྱང་བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་ཚིག་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་པ་དང་། བྱག་འཚལ་བལྷགས་གསོལ་ཤིག་བཤགས་མཚོད་པ་འབྱུང་བ་དང་། འཛབ་
 བསྐྱེན་བྱ་ཞིང་འཕྱིན་ལས་སྟོད་བཙོལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་སྟོང་བའི་ངང་ལ་བཞག བདག་ཉིད་ལྷག་ལ་མེ་འབར་གྱི་སྒྱུ་ཅུ་གྱུར་ཏེ། ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་

ལྷན་པ་

༄༅། མཚམས་བཅད་དེ་འདི་རྒྱུ་དོ། །བསྟོན་པ་ཉི་ལྷན་ལ་མེ་འབར་སྒྲ། །བཞུགས་དང་ལྷན་འདྲེན་འབྱུང་བའི་ཚུགས། །གནས་འདིར་མ་
འདུག་གཞན་དུ་དེངས། །གལ་ཏེ་མེ་འགོ་འདུག་གུར་ན། །བསྐྱུང་བའི་གུར་ཁང་དགུ་རིམ་འབྲིགས། །ལྷན་འདྲེན་འབྱུང་བ་
འཚུགས་ཤིང་བསྐྱེགས། །འདས་ན་ཐལ་བ་དུལ་དུ་བསྐྱོན། །ཉོན་ཅིག་ལྷན་འདྲེན་འབྱུང་བའི་ཚུགས། །ང་ནི་ཁྱོད་རྒྱལ་མེ་དཔུང་
འབར། །ལྷན་ལ་མེ་འབར་ཁྱོད་བའི་མཚུགས། །གཡུང་དུང་མཚོན་ཆ་མེ་རི་གུར་དུ་འབྲིགས། །སྤྱིང་འོག་བར་སྒྲུང་སྒྲུལ་བའི་ཁྱོད་བས་
གང། །ཀུན་ཀུང་ཞལ་བསྐྱུང་མཆེ་གཅིགས་རྩམ་བཞིན་སྒྲ། །ལྷན་མཚན་འཁོར་ལོ་མཚོན་ཆ་འབར། །མཚམས་ལས་འདས་ན་གཅོད་ཅིང་

གདུབ། །དེ་བས་རང་རང་གནས་སུ་དེངས། །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་འདུག་གུར་ན། །ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བར་བྱའོ། །བསྟོན་
 རྒྱུ། ཞེས་སྟོང་བའི་གུར་ཁང་དུ་བསྒྲུབ། ལྷོ་རྒྱུ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གུར་ཁང་དུ་བསྒྲུབ། རྩྱུ་རྒྱུ། ཞེས་ཁྱོ་བའི་གུར་ཁང་དུ་བསྒྲུབ། སང་
 རྒྱུ། ཞེས་སྐྱབས་པའི་ལྷ་སྤང་གི་གུར་ཁང་དུ་བསྒྲུབ། གཡུང་དུང་རྒྱུ། ཞེས་གཡུང་དུང་གི་གུར་ཁང་དུ་བསྒྲུབ། ཅན་རྒྱུ། ཞེས་ལམ་
 ལ་དང་མཚན་ཆའི་གུར་ཁང་དུ་བསྒྲུབ། རྩྱུ་རྒྱུ། ཞེས་རིན་པོ་ཆའི་གུར་ཁང་ཅེས་ཀྱང་མི་ཐུང་པར་བསྒྲུབ། དེ་ལྷ་བྱའི་ནང་དུ་ཐུག་ཀྱང་མི་མཐོང་བར་
 བསྒྲུབ། །དེ་ནས་ཏིང་འཛིན་ནམ་གསུམ་བསྒྲུབ་པ་ནི། །དང་པོ་སྟོང་པ་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལས་ཅི་རུས་སྟོང་། །དེ་ནས་ཀུན་ལ་བྱམས་སེམས་

ལྷག་པོ་

༄། རྩོད་རྩེ་བསྒྲུལ། བོན་རྣམས་སྟོང་བའི་དངོས་འཛིན་བྱལ། བྱུང་གདལ་ཀུན་ལ་བྱུང་ཆེན་མཉམ། རྟེ་ཕྱིར་རྩོད་རྩེ་ཀུན་
བྱུང་བསྐྱེད། ཡང་ལས་རིག་པ་ཨ་ཅུ་གསལ། རྟེ་ཡང་རིག་པ་ཨ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། ཚུར་
འདུས་འོད་དུ་བྱུང་བ་ལས། བདག་ཉིད་སྟོན་པའི་སྦྱ་ཅུ་བསྒྲུལ། ཡང་བདག་གི་སྦྱགས་ཀ་ནས་ཨ་ལས་འོད་འཕྲོས། དབྱེངས་གྱི་སྦྱ་
རྣམས་གྱི་སྦྱགས་དམ་བསྐྱལ་ཏེ། སྦྱར་ཨ་ལ་འདུས། ཨ་འོད་དུ་བྱུང་བསྐྱེད་ཅུ་གྱུར། བསྐྱེད་ལས་འོད་འཕྲོས་གཞལ་ཡས་གྱུར་ཁང་དགུ་རིམ་
གྱིས་བསྒྲོར་བར་བསམ། ཡང་བསྐྱེད་ཚུར་འདུས་པས་བྱུང་མདངས་སྦྱ་གྱུར་ཏེ། བདག་གི་སྦྱི་བོར་ཐེམ་པས། ངག་ཏུ། བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད། གཟི་

བརྗེད་དང་ལྷན་པའི་བསྟོ་རྩ་གསལ། བསྟོ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས། ལྷག་ལ་མེ་འབར་སྒྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། ལྷུ་ལ་
 བསྒྲལ་བའི་མེ་དཔུང་འབར་བ། ལྷག་ལྷགས་འབྱམ་གྱི་སྒྲག་བ་ལ། མཚོན་ཆ་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། མེ་ཡི་རལ་བ་བྲིད་པའི་
 རྩེ་མོར་འབྱེལ་བ། ལྷན་གསུམ་ལྷང་མིག་རབ་དུ་བསྒྱུད་པ། མཆེ་བ་དཀར་པོ་སྒྲུ་ཚོས་གཅིགས་པ། ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལ་བསྒྲོར་
 བ། གཡོན་པས་རལ་གྱི་དགྲ་འཛིང་བསྐྱམས་པ། རྩ་དུའི་སྒྱུང་མ་བཀྱགས་ནས་གདན་དུ་བཏིང་བ། ཤིན་དུ་འཛིགས་ལ་རྩམ་བརྗེད་
 དང་ལྷན་པར་བསྒྱེད། དེ་ནས་གསལ་གདབ་བ་ནི། བསྟོ་ལས་ལྷག་ལ་རྩམ་བརྗེད་སྒྱུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དམར་འབར་བརྗེད། ལྷུ་ལ་

ལྷན་པ་བའི་མེ་དཔུང་འབར། །མཚན་ཆའི་སྒྲག་པ་མཚན་ཆ་འབྱུགས། །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་སྐྱ་ནི་འབྱེད། །འཁོར་
 ལོ་རལ་གྱི་འཕྱུག་མཚན་གྱིས། །དུན་ཅེ་ཉམས་པའི་སྒྲག་ཅུ་གཅིད། །རྩམ་བཞིན་རབ་འབར་སྐྱ་ཅུ་བསྐྱེད། །ཅེས་གསལ་གདབ་པ་ནི། དེ་
 ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱ་དངས་པ་ལ་འདི་རྒྱུ་དོ། །བསྐྱ་བསྐྱལ་བ་མེ་དཔུང་འབྱུགས་པའི་གསལ་མཁའ་ན། །མཚན་ཆའི་གྲུ་ཁང་དགྲུ་
 རིམ་འབར་བ་ན། །མ་ཅུང་འདུལ་བའི་ཁྱོ་ཆེན་འབར། །སྒྲག་ལ་མེ་འབར་གདུམ་པའི་སྐྱ། །དམར་འབར་འོད་འཕྲོས་རྩམ་བཞིན་
 ལྷན། །སྐྱ་བཞིན་གསུང་ཆེན་སྒྲགས་མཚན་ལྷན། །འཁོར་ནི་འབྱམ་ཕྱག་བསམ་ལས་འདས། །དྲིགས་པ་བཙུ་བརྒྱད་ལས་ལ་

ལའོལ། །རྟུན་ཅེ་སྟོལ་ཞིང་བཞགས་དཔུང་འཛིམས། །ཁྱོད་ནི་མཐུ་རྩལ་འགྲན་སྒྲུ་མེད། །གཡུང་རྩུང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་བསྟུང་བའི་ཕྱིར། །
 ཐུགས་རྗེས་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། །གཞལ་ཡས་གནས་འདིར་སྟུན་འདྲེན་ནས། །བོན་ཉིད་སྟོང་གསལ་ངང་ལས་སྐྱར་བཞེངས་ལ། །
 ཐུགས་རྗེས་སྐྱར་མགྱོགས་རོལ་བའི་སྟོབས་དང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བསྟོ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཨྱོ་རྟེ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ།
 དེ་ནས་ཐུག་འཆལ་རྟེ། བསྟོ་དབལ་བོན་སྟག་ལ་མེ་འབར་ལའོར་བཅས་ལ། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །བྱས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་ཐང་བཅད་ནས། །རྩེ་གཅིག་མོས་པའི་རྟིང་འཛིན་གྱིས། །དབལ་གསལ་ཁྱོ་ཆེན་རྩམ་པ་ལ། །ཐུག་འཆལ་དང་བས་སྐྱབས་སུ་

༄༅། མཆི། །སྟག་ལ་མེ་འབར་དྲག་པོའི་སྒྲ། །སྟོང་གསུམ་སྟོལ་མཛད་རམ་པའི་གསུང་། །མ་ལུས་སྟོལ་མཛད་ཁྱོ་ཆེན་ཐུགས། །སྟོ་གསུང་
 ཐུགས་ལྡན་སྟག་ལ་མེ་འབར་ལ། །ཐུག་འཆལ་དངས་པས་སྟུབས་སུ་མཆི། །ཁྱོ་རྒྱལ་བྱེད་ནི་ཡེ་ནས་རམ་བཟེད་འབར། །འཁོར་ནི་
 བྱེ་བ་འབུམ་ཐུག་སྟེ། །མ་རུང་དྲེགས་པ་འདུལ་མཛད་ལ། །ཐུག་འཆལ་དང་བས་སྟུབས་སུ་མཆི། །བསྟོ་དེ་དེ་ན་མ། །ཞེས་ཐུག་འཆལ་
 ལ། །ད་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། །བསྟོ་བསྐྱལ་བ་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གསས་མཁར་ན། །འོད་ཟེར་འཕྱོ་འདུ་གསས་ཁང་དུ། །རུན་ཅེ་བསྐྱལ་
 བྱེར་སྟུན་དངས་ནས། །མཆོན་ཆའི་གུར་ཁང་དཔུས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བཞུགས་ནས་རུན་ཅེ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །བསྟོ་ལྟོ་ས་མ་

ལ་ཏི་ལྷ་ལྷན། ཞེས་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཐིག་པ་བཤགས་ཤིང་འདི་སྐད་དོ། ། མ་མོ་ལྷོན་
 གྱི་རིག་འཛིན་ལའོར་དང་བཅས། ། ཡི་དམ་ལྷ་མཚོག་གཙོ་ལའོར་བཅས། ། རམ་བཟིད་ལྷག་ལ་ཁྲོ་བའི་མཚོག་ ། རྒྱབ་གཤེན་
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ། བདག་འདྲ་དུས་ངན་སྟོགས་མའི་བྱ། ། བདེ་སྦྱིད་མ་སྦྱང་ལྷག་བསྐྱེད་དུས་ཀྱི་ཚོ། ། ལའོར་བའི་
 གཏིང་མཐའ་འདི་ལ་ཐར་བར་མ་གྱུར་ཏེ། ། ལྷ་མཚོག་བྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱོན་གྱིས་གཟིགས། ། གསང་བའི་ལྷ་ཞལ་བདག་ལ་
 བསྟན་དུ་གསོལ། ། དང་པོ་བསྐྱེད་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ། ད་ལྷ་དུས་འདིར་སྤངས་བ་ཡན་ཆད་དུ། ། སྤང་བ་བདེན་པ་འཛིན་

༄༅། བའི་རང་བཞིན་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་ཁས་དྲག་དང་དུ་སྒྲངས། །ཉོན་མོངས་ལུགས་བ་རང་ཁར་སྦྱང། །མི་དགེ་ལས་ངན་
 རྟེན་མྱི་བ་གང་བཞུས་པ། །དཔོན་གསལ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སྦྱན་སྒྲར་བཤགས། །མཐོལ་བཤགས་བཞེས་ལ་ཚངས་བའི་དངོས་གྲུབ་
 ལྟོ། །དབལ་གསེན་སྟག་ལ་ཁྱོ་ཆེན་རྒྱལ། །བྱེད་ནི་ཡེ་ནས་སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། །བདག་ནི་སྦྱ་མ་ཤ་ཡི་ལུས་སྦྱ་གྲུར་ནས་
 ཀྱང་། །མ་རིག་ལུགས་བའི་རྟེན་པ་ཅི་བཞུས་པ། །སྒྲ་ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལ་བཤགས། །མཐོལ་བཤགས་བཞེས་ལ་
 ཚངས་བའི་དངོས་གྲུབ་ལྟོ། །གསུང་མཆོག་རབ་རྩམ་སྟག་ལའི་གསུང་། །བྱེད་ནི་ཡེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཚངས་བའི་གསུང་། །བདག་

ནི་བཟོད་བྲལ་ཚངས་བའི་གསུང་དུ་མ་གྱུར་ཏེ། ཚིག་རྩལ་ངག་ལྟལ་སྦྱོད་པ་ཡིས། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལ་བཤགས། མཐོལ་བཤགས་བཞེས་ལ་ཚངས་བའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེ། ལྷགས་མཚིག་རབ་གསལ་སྟག་ལའི་ལྷགས། བྱེད་ནི་ཡེ་ནས་ཀུན་གསལ་མཁྱེན་པའི་ལྷགས། བདག་ནི་མ་རིག་ལྟལ་བ་ཡིས། ལོག་པའི་སྦྱགས་སྤྱིའི་གྱུར་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལ་བཤགས། མཐོལ་བཤགས་བཞེས་ལ་ཚངས་བའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེ། ལྷ་གསུང་ལྷགས་ཀྱིས་མཐོལ་བཤགས་ལུལ་བ་ཡིས། ལྷ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱེ། ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བའི་ལྷ་ཁལ་དུས་འདིར་སྟོན། ཁྱོ་རྩལ་བྱེད་ནི་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་མད་བྱུང་སྟེ། ལྷ་བ་གསེན་བདག་ནི་མད་

༄༅། ལྷ་དོན་དང་མ་ལུན་ཏེ། །རྟུན་ཅེ་ཉམས་པའི་དྲི་མས་ཕོག་མེད་ན། །སྦྱོང་པ་ངན་པ་ཅུ་ཏའི་ལས་སྦྱོང་པ། །དབལ་གསེན་
 ལྷག་ལའི་སྦྱན་ལྷར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མཐོལ་བཤགས་བཞེས་ལ་ཚངས་བའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེ། །གཞན་ཡང་སྦྱབ་གསེན་བདག་འདྲ་
 བ། །མ་རིག་འབྱུང་བའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །བཀའ་ལྷང་མན་ངག་འབྱུང་བར་སྦྱོང་པ་དང་། །རྟུན་གྱི་མཚོད་པ་ལོ་སྒྲར་འདས་པ་
 དང་། །འཛུལ་དང་སྦྱིང་པོ་གཞུང་བཞེན་མ་བསྐྱུལ་པས། །གཡུང་དྲུང་ཕོན་གྱི་བཀའ་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མཐོལ་བཤགས་
 བཞེས་ལ་ཚངས་བའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེ། །ཞེས་བཤགས་པ་བྱུང་། །དེ་ནས་མཚོད་པ་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། །དེ་ལ་ཕྱི་ཡི་མཚོད་པ་དང་ནང་གི་མཚོད་པ་ལོ།

དང་པོ་མཚན་ཇས་དག་བཤམས་ཏེ། ཕྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པ་ནི། • བདག་ཉིད་དབལ་བོན་ལྷག་ལའི་ཐུགས་ཀ་ནས། ཡོ་རྩ་མི་བྱེ་འཕྲོས་པས། ཡོ་
 ལས་རྒྱུད་བྱུང་། རྩ་ལས་མེ་བྱུང་། མི་ལས་ཁུ་བྱུང་། མཚན་ཇས་ཀྱི་སྒྲོན་ནམས་རྒྱུད་གིས་གཏོར། མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པས། ཁུ་
 ཡིས་བཀྲུས། ཡང་བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཨ་ཨྱ་རྩྱེ་འཕྲོས་པས། མཚན་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་ལས་འདས་པར་བསམ། ཡང་ཨ་ཨྱ་རྩྱེ་
 རྩྱེ་སྒྲོན། ཞེས་བརྗོད་པས། དང་པོ་ཕྱི་ཡི་མཚན་པ་འཇུག་བཞེ། ཇ་གཤང་གི་ལྷ་དང་བཅས་ཏེ་འདི་རྒྱུད་དོ། • བསྐྱེད་ཐུག་གཤེན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 དད་པ་ཡིས། །དངོས་འབྱུང་ཡིད་ལས་སྒྲུལ་བ་ཡི། །མཚན་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཚོགས་ནི། །གཟུགས་དང་ལྷ་དང་བྱི་དང་རྩ། །རིག་

༡༡། དང་པོ་དང་མེད་ཆེན་གཏེར། །སྤྲོད་གསུམ་གང་བར་དམིགས་ནས་ནི། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲག་ལ་མེ་འབར་འཁོར་བཅས་རྣམས་ལ་
 འབུལ། །དུན་ཅེ་བསྐྱལ་བྱེར་བཞེས་སུ་གསོལ། །བསྟོ་སྟོ་མི་ལྷང་བ་ནི་བྱི་སྒྲུ། །ནང་གི་མཚན་པ་གསུམ་ཏེ། །ཕུད་དང་གཏོར་མ་ཤ་ཁྲག་ལ་
 དུན་ཅེ་བཀྱགས་ནས་བསྐྱལ་ལ་འབུལ་ཏེ། • བདག་ཉིད་སྒྲག་ལ་འེ་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱི་འཕྲོས། །མིན་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར། །ཅ་
 ལྷོ་རྒྱ། །ཞེས་བདུད་ཅིར་གྱུར་རོ། །བསྟོ་ལྷོ་ཅ་རྒྱ་བ་བྲ་དེ་ན་ར་ས་ཡ་ན་གཡུ་འབྲང་བདུད་ཅི་བསྟོ་ཐ། །ཞེས་མང་པོ་ཞེས་ལ་འབུལ་ལ། །ལྷོ་ཅ་རྒྱ།
 ངོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བའི་སྐབ། །ཅུ་བ་འབུམ་ཕྱག་ཡངས་བའི་བཅུད། །མ་ལུས་འདུས་བའི་ཐེག་ལེ་ཆེ། །ཕུད་པར་མད་དུ་

བྱང་བ་ཡི། །བདུད་ཅི་གཡུ་འབྲང་ཕུད་འདི་དག། །ཕྱོགས་བཅུ་འདི་དུས་གསུམ་བདེར་གསེགས་དང་། །དཔོན་གསལ་སྒྲ་མ་བཅས་
 ལ་འབྱུང་། །ཕྱོགས་རྗེས་དགོངས་ལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་རྩུལ། །བདུད་ཅི་གཡུ་འབྲང་ཨེ་རྩི་ཁ་རྟེ། །བྱང་པར་མད་དུ་བྱང་བ་
 ཡི། །བདུད་ཅི་གཡུ་འབྲང་ཕུད་འདི་དག། །དྲེགས་པ་འདུལ་མཛད་སྟག་ལ་ལ། །བདུད་ཅི་མཐོན་གྱི་མཛོད་པ་འབྱུང་། །ཕྱོགས་རྗེས་
 དགོངས་ལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་རྩུལ། །བདུད་ཅི་གཡུ་འབྲང་ཨེ་རྩི་ཁ་རྟེ། །བྱང་པར་མད་དུ་བྱང་བ་ཡི། །བདུད་ཅི་གཡུ་
 འབྲང་ཕུད་འདི་དག། །སྟག་ལ་མེ་འབར་འཁོར་ན་གནས་པ་ཡི། །སྟུལ་པ་ཡང་སྟུལ་དྲེགས་པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་། །ཕྱོགས་རྗེས་

༡༡། དགོངས་ལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩལ། །བདུད་ཅི་གཡུ་འབྱང་ཨེ་རྩ་ཁ་དེ། །ཞེས་འབུལ་ལ། །དེ་ནས་སྐྱེ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱངས་དེ།
 །བསྟོ་ཨྲི་ཨ་རྩུང་བལ་གཤེན་སྟག་ལ་མེ་འབར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། །སྐྱབ་གཤེན་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། །གཉིས་མེད་གྱུར་
 །བའི་དངོས་གྲུབ་སྩལ། །ཨྲི་ཨ་རྩུ་འདུ་ལྟན། །ད་ནི་གཏོར་མ་འབུལ་དེ། །བསྟོ་མཚན་ལྟན་བཟླ་ཤེས་གཏོར་གཞིང་དུ། །གཏོར་མ་
 །འདྲོད་ཡོན་སྐྱ་ལུས་བརྟན། །ཟད་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཁྱོ་རྒྱལ་སྟག་ལ་མེ་འབར་འཁོར་བཅས་རྣམས་ལ་འབུལ། །བརྟན་པའི་
 །དགྲ་བགེགས་སྩལ་བྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨྲི་ཨ་རྩུ་ལྟ་ཡིང་ཏ་ཟད་མེན་ཁ་དེ། །དེ་ནས་ཐག་འབུལ་དེ་དུན་ཅི་གང་ཡིན་པ་བརྟེན་ལ་འབུལ།

བདག་ཉིད་སྟག་ལའི་སྐུ་ཅུ་གསལ་བ་ལས། ཐུགས་ཀའི་བསྟོ་ལས་ཇ་དམར་ནག་འཕྲོས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཅན་དུ་གྱུར་བར་
 བསམ་ལ། དུན་ཙམ་སྟེང་ཁྱེད་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་སྟེང་དུ་བསྟེན་ལ། རྒྱུ་ཤེས་བསད་པའི་ཐུགས་རིང་གིས་འབྲེས་པ་བཀྲགས་ལ་བསད་ཅིང་
 བསྟེན་ནས་དུན་ཙམ་ཤ་ཁྱེད་ཅུ་པར་བསམ། ཇ་གཤང་གི་སྐུ་དང་བཅས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་གསལ། • བསྟོ་མཚན་ལྷན་བཀྲ་ཤེས་ཞལ་བུ་ཅ། དུན་ཙམ་
 ཉམས་པའི་ཤ་ཁྱེད་དང་། ཉིད་ཐུར་ཁྱེད་སྟེང་སྟེང་སྟུར། ཅུ་དུ་བསྟེན་པའི་སྟེང་ཁྱེད་མཚན་པར་བཞེས། །ཁ་རྒྱ་ཁ་ཏེ་ཞལ་བྱེས་
 ཤེས། །བསྟོ་གཏི་ཐུག་འཇོམས་བྱེད་ཤ་ཡི་རི་བོ་སྐྱེད་ལ། །འདོད་ཆགས་འཇོམས་བྱེད་ཁྱེད་གི་རྒྱ་མཚོ་བསྟེན། །ཞེ་སྐད་འཇོམས་བྱེད་

ཨྲ། ཅུས་པའི་གུམ་མར་སྤངས། ཁྱོ་རྒྱལ་རྩམ་བཞིན་འབར་ལ་འབྱུང། འུན་ཅེ་ཤ་ཁྱག་མཚན་པར་བཞེས། ཁ་དྲ་ཅེ་རྒྱ་ལ་ཁ་རྩ་ཁ་
 ཏི། ཁ་དྲ་ཏིང་མུར་སྒྲིང་ཁྱག་ལ་ཁ་རྩ་ཁ་ཏི། ཁ་དྲ་འུན་ཅེ་འུ་ཁྱག་ལ་ཁ་རྩ་ཁ་ཏི། ཞེས་འུན་ཅེ་ཉམས་པའི་ཤ་ཁྱག་ཅུས་བཅས་ཞལ་འུ་
 གསོལ་བར་བསམ། དེ་ནས་འཛབ་འབྱུང་ཏི། སྒྲིང་བའི་ངང་ལས་བསྟོ་བསྟོ་བསྟོ། ལན་གསུམ་བཞིན། • བདག་གི་སྒྱི་གཙུག་ཏུ་བསྟོ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོ་བ་གཅིག་བསམ། ངག་ཏུ། བསྟོ། ཞེས་བཞིན་པས། བསྟོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏི་སྒྲིང་སྒྲིང་གྱི་སྒྲིང་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེག་པར་
 བསམ། ཚུར་འདུས་ཡང་བདག་ལ་ཐེམ་པས། བདག་ཉིད་སྒྲིག་ལ་མེ་འབར་གྱི་སྒྱུ་ཅ་གྱུར། སྒྱུ་མདོག་དམར་པོ་བསྐྱེལ་བའི་མེ་

དཔུང་འབར་བ། ལྷག་ཚོད་འབུམ་གྱི་སྤྲུག་པ་ལ། མཚན་ཆ་སྒྲ་ཚེགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། མེ་ཡི་རལ་བ་སྤེད་པའི་ཚེ་མར་
 འཕྱིལ་བ། ལྷན་གསུམ་སྤང་མིག་རབ་དུ་བསྐྱད་པ། མཆེ་བ་དཀར་པོ་སྒྲ་ཚེས་གཅིགས་པ། གཡས་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་
 བ། གཡོན་པས་རལ་གྱི་དགུ་འཛིངས་བསྐྱམས་པ། མཚན་ཆའི་གུར་ཁང་ནང་དུ་སྒྲ་རམ་བརྗེད་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད། དེའི་ཐུགས་
 ཀར་གསེར་གྱི་གཟུ་ནང་དུ་ཡིག་འབྲུ་བསྟོ་ནག་པོ་གཅིག་བསམ། དེ་ལ་སྤྱང་བའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། རང་གི་བསྤྱང་བྱ་གང་ཡིན་ནམས་ལ་ཐིམ་པས། ལྷག་ལ་མེ་འབར་གྱི་སྒྲ་ཅ་གུར། བདག་གི་གཡས་

༡༡། ལུ་འབྲིགས་པར་བསམ། ཡང་དེ་གཉིས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ། ལྷན་པ་ལས་གཡུང་དྲུང་གི་གུར་ཁང་དགུ་རིམ་འབྲིགས་ཏེ་གུར་བར་བསམ། གཡུང་དྲུང་གི་གུར་ཁང་དྲ་མིག་ནས་གསེར་གྱི་ཁྲོ་ཆུང་གིས་
 ཁེངས་ཏེ། གཞོད་བྱེད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པར་བསམ། ཡང་བདག་གི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་པར་འཕྲོས་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བསམ། ལྷན་པ་ལ་མཚན་ཆའི་གུར་ཁང་དགུ་རིམ་དུ་གུར་བར་བསམ། དེའི་དྲ་མིག་བར་
 ཐམས་ཅད་ཁྲོ་བོས་གཏམས་པར་བསམ། ཡང་བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་

བསམ། རྩུང་འདུས་པ་ལས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལ་ཅེ་བས་སྟོང་དུ་གྱུར་ཏེ། མཚན་ཆའི་གྲར་ཁང་ཕྱི་རོལ་དུ་འཁོར་བར་བསམ། ཡང་
 བདག་ལས་འོད་ཟེར་སྒར་བཞིན་འཕྲོས་པས། འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས། རྩུང་འདུས་པ་ལས། མེ་ཡི་འཁོར་ལ་
 ཅེ་བས་སྟོང་དུ་གྱུར་ཏེ་སྟོང་གི་ལྷ་དང་ལྷ་མེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས། བར་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཀུན་གྱང་བསྐྱེད་པས། འོག་གི་དབྱུང་བ་ཡི་དུགས་
 རྩུང་སྟོང་གསུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས། ཡང་བདག་གི་སྐྱེས་ཀའི་བསྟོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྣམ་མཁའ་ལ་སྒྲག་ལ་མེ་འབར་
 མེ་ཡི་གསྐྱེད་པ་ཅན་གྲངས་མེད་པས་གང་བར་བསམ། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བར་སྒྲང་ལ་སྒྲག་ལ་མེ་འབར་རྩྱང་ཆ་གང་གི་གསྐྱེད་པ་

གོན། རིགས་པ་ངར་ལྡན་ལོར་གྱིས་བསྐོར། དཔའ་དང་གཏིང་ནས་རིག་པ་ཁོངས་ནས་འཆར། དེ་ནས་ལོར་རྣམས་བསྐྱངས་བའི་ལྷགས་འདི་བདགས།
 བསྐྱ་བསྐྱ་རྩྱ་རྩྱ་དུན་ཐ་ལ་ལ་ཐེས་ཏྱུ་རྩྱ་རྩྱ། ཅག་རག་ཏྱུ་ཏྱུ་སྐྱངས་སྤྱིག ཅེས་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་བའི་གྲར་ཁང་དུ་བསྐྱེད། བསྐྱས་སོ། །འབྱམ་ཆེ་ལྷ་
 ཏུ་བསྐྱས་ནས་ནི། གོ་གོན་མཚན་ཆ་ཐོགས་པར་འབྱུང། འདི་བཞིན་བསྐྱས་པའི་གསེན་རབ་ནི། ལྷགས་པ་སྟོང་གི་ཕུར་ཁ་དུག ལྷ་འདྲེ་སྟོང་གི་གདུག་པ་ཞི།
 བད་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཕུག། བཞེགས་རིགས་ཀུན་གྱིས་ཚུགས་མེ་འབྱུང། ཆེ་ནི་ཉེ་སྐྱ་དང་མཉམ་པར་འབྱུང། བདག་སྐྱངས་དུ་བསྐྱས་པའོ། །དེ་ཡང་
 བདག་གི་སེམས་གསེར་གྱི་བར་ཕུ་སྐྱབ་མེད་པར་ཅིག་དུ་བསམས། དེ་ཡི་ནང་དུ་བསྐྱ་ནག་པོ་གཅིག་བསམ། དེ་ལ་བསྐྱང་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་

ལྷ་མཚོ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམས་པར་བྱེད། གནོད་བྱེད་གང་ཡང་འཛོམས་པར་བྱེད། བསྐྱེད་བསྐྱེད་འཛོམས་བསྐྱེད་བྱེད། བསྐྱེད་སྐྱེད་དུས་སྐྱེད། བསྐྱེད་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱེད་བྱེད་ལ་ཕོག་ཏེ་འོད་དུ་བྱེད་པ་ལས། བདག་ཉིད་ཐུགས་ཀའི་བསྐྱེད་ལ་ཐེམ། དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་གཙོ་ལ་བསྐྱེམས་པ་ནི།
 བདག་གི་སྐྱེ་བོར་སྐྱེན་པ་གསེན་རབ་བསྐྱེད། ཐུན་མཚམས་སྐྱེད། བདག་དང་གྲུ་ཁང་འོད་དུ་བྱེད་ནས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ངང་ལ་ཐེམ་པར་
 བསམ། སྐབས་འདིར་ཆོགས་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ་འཛོམས་བསྐྱེད་དང་ཆོགས་མཚོད་དེ། སྐྱེན་ཆ་འཛོམས་བསྐྱེད་ནི། བདག་ཉིད་ཉིད་འཛོམས་ངང་ལས་
 དབྱེད་སྐྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདི་སྐད་དོ། | བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལ་བ་མེད་དུང་འབར་བའི་གསལ་མཁའ་ན། གྲུ་ཁང་དགུ་རིམ་གཞུང་ཡས་ན། ཁྱོ་པོ་

ཨྲ། རྩམ་ཆེན་སྟག་ལའི་སྒྲ། |ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དམར་འབར་བརྩིད། |ལམ་ལ་རལ་གྱི་ཕྱག་མཆན་བསྒྲར། |ཕྱགས་
 ཀར་རིན་ཆེན་གཏུ་དབུས། |བསྟོ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱགས་བརྩར་འཕྲོས། |ཕར་འཕྲོས་སྟོང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། |ཚུར་
 འདུས་གཡུང་རྩུང་མཆོན་ཆ་དང། |ལམ་ལ་མེ་རིའི་གུར་དུ་འབྱེད། |དུན་ཅེ་སྟོལ་ཞིང་གཞོན་འཆེ་སྤངས། |སྒྲི་གཙུག་སྟོན་
 པའི་སྒྲ་དང་ལན། |མི་འགྱུར་གཡུང་རྩུང་ཆེ་དང་ལན། |བ་སྤྱི་རང་བཞིན་ཁྱོ་བོ་འབྱེད། |འོད་ཟེར་འདུ་འཕྲོ་འབར་བ་
 ཡིས། |ཐམས་ཅད་མ་ལུས་འདུལ་ཞིང་བསྐྱེད། |འཛབ་དང་སྟོང་པོའི་མཆོད་པ་འབུལ། |དུན་ཅེ་ཉམས་པ་རྩལ་དུ་

182

༄༅། གཤེན་དང་པས་བཤམས་པ་ཡི། །མཚོད་པའི་སྒངས་སྤྱོད་བསམ་མེ་བྱལ། །གཟུགས་སྤྱི་རྩེ་རོ་རེག་རྒྱན་དང་། །ཐོན་
 དང་འདྲོད་ཡོན་སྤྱི་ཚོགས་རྣམས། །སྤྱིན་དབྱེད་བཞིན་དུ་གཏིབས་ཏེ་འབྱུང། །དབལ་གཤེན་སྟག་ལ་འཁོར་བཅས་གྱི། །དབྱེས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་དུན་ཅེ་ཉམས་པ་སྤྱོལ། །གཞན་ཡང་བཟའ་དང་བཅའ་དང་བཏུང་དང་བཅོ། །ཤ་ཁྲག་
 སྤྱིང་ཚེལ་ཉུངས་འབྲང་ལུད། །རྩམ་བཞིན་ཁྱོ་རྒྱལ་ཞལ་དུ་འབྱུང། །ཐུགས་རྩེ་རོལ་པའི་སྤྱོད་སྤྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །བསྟོ་བྱོ་
 ཟད་མིན་སྤྱངས་སོ་ཁ་རྩེ་ཁ་ཏི། །བཤགས་པ་ནི། །ན་མོ་ཁྱོ་རྒྱལ་རྩམ་ཆེན་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །

ད་ལྟའི་དུས་འདིར་ཡན་ཆད་དུ། ཁྱོན་མངས་ལུག་ལ་པའི་དབང་གུར་ཏེ། མི་དགོ་ཐིག་པ་གང་སྟོང་དང་། ཁྱེད་པ་ཡན་ལག་དམ་
 ཉམས་རྣམས། ཁྱོད་པ་ཁྱོད་པས་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས། ཁྱོད་པ་ཁྱོད་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཞེས་བཤགས་པའོ། ལ་མ་རྣམས་
 ཏེ་གིང་བྱ་ལ། བདག་ཏེད་ལྟག་ལའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བསྟོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟུང་པའི་ཁྱོད་པ་དང་དེགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་
 དུན་ཅི་བཀྱགས་ནས་ལོ་རྒྱུ་ལ་བསྟེན་པ། བསྟོན་ཅི་ཇི་ཇི། ལ་འགྲུ་ཤ་ཇི་ཇི། དུན་ཅི་ཅི་ཇི་ཇི། ཞེས་འགྲུག་གོ། བསྟོན་པ་ཅི་ཁྱོད་ཅི་
 ཇི་ཇི་ཇི་ཇི་ཇི། ལྟག་ལ་མེ་འབར་གཏུམ་པའི་སྟུང་། ལྟག་པ་གངས་མེད་ཁྱོད་ཅི་ཇི་ཇི། ལྟག་པ་གང་ཡིན་ལྟག་ལ་ཤོག། ལྟག་པ་གང་ཡིན་ལྟག་ལ་ཤོག། ལྟག་པ་གང་ཡིན་ལྟག་ལ་ཤོག།

༄། དམ་ཉམས་མ་བཏང་ཤོར་ར་རེ། །ཕྱག་མཆན་ལོའོ་ལོ་རལ་གྱི་ཡིས། །མགོ་ལུས་གཤོག་ལ་དུམ་བུར་གཏུབ། །གཟུགས་
 བུང་བཤེག་པའི་དུས་ལ་བབ། །བསྟོ་ལྷོ་ཙྰ་བྱེ་གྱི་དུན་ཙེ་དཔྱལ་བད་ཤག་བུན་ལྷན། །ཞེས་དུམ་བུར་གཏུབ་པོ། །དེ་ནས་བསྟོབས་ཏེ།
 །བསྟོ་ལྷན་ལ་རམ་ཆེན་ཞལ་བྱེས་ཤེག། །དུན་ཙེ་བསྟོལ་བའི་ཤ་ཁྱག་འདི། །རི་བོ་ཙམ་དུ་སྦྱངས་ནས་ཀྱང་། །རྒྱ་མཚོ་ཙམ་དུ་བསྟོལ་
 བྱས་ཏེ། །ཁྱོ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཞལ་དུ་བསྟོབས། །དུན་ཙེ་ཤ་ཁྱག་མཆོད་པར་བཞེས། །ཞལ་ནི་དོམ་ཁུང་གདངས་བ་འདྲ། །ལྷགས་
 ནི་དོམ་གཟེར་བརྒྱངས་བ་འདྲ། །ཆོམས་ནི་གདངས་རི་གཏམས་བ་འདྲ། །ལྷག་ལ་མེ་འབར་ཁྱོ་བའི་ཞལ་ཁ་ཅ། །གཡུང་དུང་བོན་ལ་

འགལ་བ་ཡི། འདྲན་ཅོའི་ཤ་ཁྱག་བསྟུང་པོ་ཁ་རྩ་ཁ་དྲི། ཤ་ཐོས་ཁྱག་འཕྱང་ཅུས་པ་འཆའ། རྩ་བ་བདུན་རྒྱུད་བསྟུང་པར་མཛོད། ཁ་རྩ་ཁ་དྲི། ཞེས་སྟབས་སོ། འདྲན་བསྟུང་བ་བྱ་གྲེ། བསྟུང་བསྟུང་པ་མེ་དཔུང་འཕྱགས་པའི་གསལ་མཐར་ན། གཡུང་རྒྱུང་མཚོན་ཆ་
 གྱར་ཁང་དགུ་རིམ་གཞུང་ཡས་ཁང་། འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྟུང་བསྟུང་བའི་མེ་དཔུང་འཕྱགས་པའི་སྟུང་དགྲིལ་ན། རྟེན་པ་འབྱུང་
 སྟུང་དྲན་ཅོའི་གདན་སྟུང་ན། འདུལ་གཤེན་སྟག་ལ་མེ་འབར་ནི། སྟུང་མདོག་དམར་པོ་བསྟུང་བའི་མེ་དཔུང་འབར། ཞུང་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་ཞབས་ནི་བརྒྱུད་ས་བསྟུངས་བསྟུང། སྟུང་ལ་སྟག་སྟགས་མཚོན་ཆའི་འོད་ཟེར་འཕྱོ། བདུད་ཀྱི་གཡང་གཞི་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས

༄༅། ཅན། །ཐོད་ཐོད་རྒྱན་ཆ་རྒྱལ་ནག་སྒྲ་རགས་བཅེངས། །མ་རུང་འདུལ་བའི་ཁྱོ་རྒྱལ་འབར། །བགེགས་དཔུང་འཛམས་
མཛད་ལྷ་ཡི་རྒྱལ། །བདུད་དཔུང་འཛམས་མཛད་སྒྲ་ལའི་སྒྲ། །མི་སྒྲེགས་འདུལ་མཛད་གཤེན་རབ་རྗེ། །དུན་ཅེ་བརྒྱགས་མཛོད་
མེ་དཔུང་འབར། །ཁམ་ཁམ་འཛིག་འཛིག་བསྐལ་བའི་མེ་དཔུང་འབར། །ཞི་སྒྲུང་འཛམས་མཛད་ཁྱོ་བའི་དབལ་མེ་འབར། །ཕྱིད་
ནི་ཁྱོས་ཤིང་འཛིགས་བའི་ཆོ། །ཆངས་བའི་སྲིད་ཅེ་མན་ཆད་ནས། །དཔྱལ་བའི་གདར་ཁམས་ཡན་ཆད་བསྒྲེགས། །བརྗོད་འབྱེད་
སྒྲ་ཡི་ཆ་ལྷགས་བསྐྱན་པ་ནི། །དམར་འབར་མེ་དཔུང་སྲིད་བའི་ཅེ་མར་འཕྱོས། །མཚན་དབལ་དྲག་པོ་ཆ་ཆ་སྒྲར་སྒྲར་འབྱུགས། །

བསྐྱེད་བསྐྱོག་ལས་མཛད་ཁྱོ་བོའི་དབལ་མེ་ཅན། |སྒྱུ་མདོག་དམར་འབར་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱེས། |དབུ་སྒྱུ་དམར་འབར་སྤྱིད་
 ཅེར་བསྐྱོགས་ཤིང་འབྱེལ། |སྐྱུན་གསུམ་སྤང་མིག་དུན་ཙེ་གང་ཡིན་བཟླ། |ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་དུན་ཙེ་སྤྱིང་ཁྱག་གསོལ། |
 མཆེ་བ་སྒྲ་ཆོས་གཅིགས་ཤིང་དག་བགེགས་ཞེ་ལ་མནན། |ཞལ་ནས་བསྐྱོ་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིང་སྤང་སྤྱིད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། |ཕྱག་གཡས་
 གསེར་གྱི་འཁོར་ལྷ་ཡིས། |གཤེན་ལ་སྐྱེད་ཞིང་དུན་ཙེ་འཛོམས། |ཕྱག་གཡོན་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལྷ་ཡིས། |བསྐྱོར་ཞིང་དག་
 བགེགས་སྒྲོལ་བར་བྱེད། |ཁྱགས་ཀར་བསྐྱོ་ལས་འོད་ཟེར་འབྱམ་ཕྱག་འཕྲོ། |བ་སྐྱུ་འོད་ཟེར་དབལ་གྱི་ཁྱོ་བོ་འབྱེད། |ཁྱེད་གྱི་སྐྱུ་ལ་

༄༅། བ་བསྟན་པ་ནི། རྟེན་ཕྱགས་ཁྱོ་རྒྱལ་བྱེ་བ་ས་ཡ་འབུམ། མེ་འབར་དབལ་གྱི་གཤོག་པ་ཅན། ལྷ་དང་ལྷ་མེན་རྒྱལ་ཁམས་
 བསྐྱེད་པ། བར་ལྷ་ཁྱོ་རྒྱལ་བྱེ་བ་ས་ཡ་འབུམ། རྟེན་གཤོག་འབར་བའི་དུན་ཅེ་ཕྱགས་མས་འདེབས། རྟེན་གྱི་རྒྱལ་པ་ས་གཞི་
 གང་། ཁྱོ་རྒྱལ་བྱེ་བ་ས་ཡ་འབྱེད། རྟེན་མེན་ངར་མའི་གཤོག་པས་དུན་ཅེ་ཕྱུལ། གཤེན་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་ལྷ་ལྷོ་ལ། ཁྱོ་རྒྱལ་
 བཟུང་འབྱེད་རྒྱལ་པ་བཅས་ལ་བསྟོད། རྟེན་གྱི་ཕྱགས་རྗེས་བསྐྱེད་བའི་ལས་གྱིས་ཤིག བསྟོད་དབལ་གཤེན་རྟག་ལ་རམ་པའི་རྒྱ། རྟེན་
 ཡི་ཆ་ལྷགས་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི། གྲུ་ཁང་དགུ་རིམ་དབལ་མེ་ཕྱགས་བཅུར་འབར་བ་ནི། རྟེན་ཁ་ཅོད་གཏོང་རྒྱུ་ཅིང་ལྷ་ལྷོ་

བསྐྱེད་པའི་རྟགས། །སྒྲིམ་དོག་དམར་ནག་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ནི། །གདུག་བྱེད་སྐྱེག་ཅིང་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་
 རྟགས། །རལ་བ་དམར་འབར་སྤིང་ཅེར་འབྱེལ་བ་ནི། །སྒྲིམ་མས་འདུལ་ཁིང་སྤྱིང་ཕྱོགས་ལྷག་སྒྲིམ་བསྐྱེད་པའི་རྟགས། །སྐྱེད་གསུམ་
 ལྷང་མིག་རབ་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི། །སྤྱིན་པོ་ཅུ་དུ་གནས་ནས་བརྒྱལ་བའི་རྟགས། །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་སྒྲིམ་སྐྱེད་པའི་རྟགས་པ་
 རི། །དུན་ཅེ་བསྐྱེད་ཁིང་དག་བཞེགས་སྒྲིམ་བའི་རྟགས། །ཞལ་ནས་བསྐྱེད་ཆ་དུ་ལས་སྐྱེད་ཅེན་སྐྱོག་པ་ནི། །སྤྱིང་གསུམ་སྤིང་གསུམ་
 གཡོ་ཁིང་སྐྱོག་པའི་རྟགས། །ཕྱག་མཆན་འཁོར་ལོ་རལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ནི། །བྱེད་མ་སྐྱེད་ཁིང་ཕྱིད་གཏོང་བསྐྱེད་པའི་རྟགས། །སྐྱེད་པ་

༄༅། བདུད་གྱི་གཡང་གཞི་སྟག་སྟག་གསལ་བ་ནི། དྲེགས་པ་འདུལ་ཞིང་དབང་རྩལ་ལྡན་པའི་རྟགས། སྤྱིན་པའི་ཐོང་ཕྱེང་སེ་རལ་
 བརྒྱན་པ་ནི། སྤྱིན་པ་འདུལ་ཞིང་སྟ་སྟེགས་འཛོམས་པའི་རྟགས། །ཞབས་ནི་འབྱེང་སྟབས་རྒྱང་སྦྱུལ་བསྐྱེད་པ་ནི། །དུན་ཙེ་
 གནོད་ཕྱེད་གདན་དུ་བཏིང་བའི་རྟགས། །ཐུགས་ཀར་བསྟེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ནི། །གདུག་ཕྱེད་སྟེག་ཅིང་སྦྱལ་བ་ཁྱོ་བའི་
 རྟགས། །སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་སྦྱལ་བའི་ཁྱོ་བས་བཀང་བ་ནི། །སྤྱིང་གསུམ་དྲེགས་པ་དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྟགས། །སྟག་ལ་
 མེ་འབར་སྦྱ་ཡི་ཆ་ལྷགས་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་བསྟོད། །བསྟེ་ཕྱེད་ནི་ཁྱོས་ཤིང་འཛོགས་པའི་ཆོ། །སྦྱ་མདོག་མཐེང་ནག་སྟན་པའི་མདོག །

སྒྲུ་ལ་མཚན་ཆའི་སྒྲུག་པ་དག་རིམ་གསལ། ལྷག་མཚན་ཐོ་བ་ལྷགས་རྒྱ་ཡིས། འདྲན་ཅེ་འགྲུགས་སྒྲུ་ལ་བྱེད་ཅིང་བྱད་མའི་སྒྲིང་ཁྲག་
 འདྲེན། བཀའ་ཉན་དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་ལ་སྒྲིང། འདྲན་ཅེ་བསྒྲུ་ལ་བའི་དུས་ལ་བབས། ཅི་ཏ་བྱུང་བའི་དུས་ལ་བབས། །
 བདུན་རྒྱུད་གཅོད་པའི་དུས་ལ་བབས། ཞེས་བསྒྲོད་པ་བྱ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་གཏོར་མ་གནས་སུ་བཏང་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། བདག་
 དབལ་བོན་དུ་གསལ་བའི་སྒྲུགས་ཀ་ནས་བྱི་ཞེས་གཏོར་མ་ལ་ཕྱག་པས་གཏོར་སྒྲོད་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ཕུ་ཅུ་བསམ་ལ། ཨ་ཨྱ་རྩྱ་གསུམ་
 བརྗོད་པས། གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཅུ་བསམ། ཐོ་ཉ་རྣམས་རྒྱ་གསལ་ནས་མཉེས་པའི་ལས་ལ་རྒྱགས་པར་བསམ། དེ་ནས་རྩ་ཡི་སྒྲུ་དང་བཅས་

༄། ཏེ་འདི་སྐད་དོ། ། བསྟོ་སྟོན་གྱི་བསྐལ་པ་དང་པོ་ལ། ། དབལ་གཤེན་སྟག་ལའི་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་པ། ། ལྷག་སྟོ་སྟོན་པ་དྲེགས་
 པའི་ཚྭ་ས། ། རྟེན་སྟོན་སྟོ་ཡི་དྲེགས་པ་ནི། ། མཐིང་ནག་དར་དཀར་ན་བཟའ་ཅན། ། ལྷ་ཁམས་འདུལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །
 འོག་སྟོན་སྟོ་ཡི་དྲེགས་པ་ནི། ། མཐིང་ནག་ཁུ་དར་ན་བཟའ་ཅན། ། ལྷ་ཁམས་འདུལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག ། ཤར་སྟོན་སྟོ་ཡི་དྲེགས་
 པ་ནི། ། མཐིང་ནག་དར་དཀར་གོ་བྱ་ཅན། ། དུན་ཅེ་སྟོན་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག ། སྟོ་སྟོན་གཤེན་མེའི་དྲེགས་པ་ནི། ། མཐིང་
 ནག་མེ་ཡི་གཡང་གཞི་ཅན། ། དུན་ཅེ་སྟོན་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག ། ལུག་སྟོན་སྟོ་དབང་དྲེགས་པ་ནི། ། མཐིང་ནག་དར་ནག་གོ་བྱ་ཅན། །

དུན་ཅེ་སྟོན་པ་འེ་ལས་མཛོད་ཅིག བྱང་ཕྱོགས་གནོད་སྦྱིན་དྲེགས་པ་ནི། །མཐིང་ནག་དར་དམར་གོ་བྱ་ཅན། །དུན་ཅེ་སྟོན་པ་འེ་
 ལས་མཛོད་ཅིག མཚམས་བཞིའི་དྲེགས་པ་ཆེན་པོ་བཞི། །མཐིང་ནག་ཞིང་གི་གོ་བྱ་གསལ། །དུན་ཅེ་སྟོན་པ་འེ་ལས་མཛོད་ཅིག
 བསྟོད་བལ་པོན་ཕྱགས་ལས་སྟུལ་པའི་དྲེགས་པ་བརྒྱད། །མཐིང་ནག་སྟག་པའི་མཚོན་ཆ་ཅན། །དུན་ཅེ་སྟོན་པ་འེ་ལས་མཛོད་ཅིག
 དྲེགས་པ་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་པོ། །ཀུན་ཀྱང་ཞལ་ཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །རེ་གཡལ་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་གྱིས། །དྲེགས་པ་དམག་ལ་
 བསྟུལ་ཞིང་དུན་ཅེ་སྟོང་ཁྲག་འབྱེན། །ཁྱེད་གྱི་ལས་སྐལ་དུན་ཅེ་སྟོན། །དབལ་པོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །གསེན་གྱི་བསྟན་པ་

༄། བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །བསྐྱེད་དུ་གསོལ་གསེན་སྒྲིག་ལའི་བཀའ་ཉན་པ། །དབྱེད་སྒྲིག་མ་མོ་ཡེ་ཤེས་མ་མོ་དང་། །ལས་བྱེད་མ་མོ་ཚོགས་
 དང་བཅས། །གངས་རི་གཡའ་རི་མཚོ་སྒྲན་དང་། །པོད་ཁམས་སྒྲོང་བའི་རྟེན་མ་དང་། །ཞེ་བརྒྱད་དཔལ་མགོན་པོ་སྒྲོང་
 རྒྱལ་། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །གཡུང་དྭང་པོ་གྲི་བསྒྲན་པ་སྤྱངས། །དབྱ་བཞེགས་བསྒྲུལ་བའི་ལས་བཞུས་པ། །
 བྱེད་མ་བསྒྲུལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་གཏོར་མ་གཞན་སྤྱ་བཏང་ངོ། །རུན་ཅེ་ལ་ཟོར་དུ་བྱེད་ན། །བདག་རྟེན་དཔལ་པོ་དུ་གསོལ་བའི་
 ངང་ལ་བསྐྱེད་ཞེས་པས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གཏོར་མ་མཚོན་ཆའི་ཕུང་པོར་གྱུར་ཏེ། །འོད་ཟེར་སྐར་ལྷར་འབྱུགས་པར་བསམ། མ་ཉེས་པའི་

དབང་བདར། རྣམ་ཤེས་བསད་པའི་ལྷགས་རིང་བརྒྱས་སོ། །དབལ་གཤེན་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་དུན་ཅའི་ཤོ་བྱང་ལ་བཏབ་སྟེ། ལྷུ་ཤིག་མཚན་གྱིས་གཏུབ་པར་
 བསམ། བསྟོ་དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་གཟུ་དང་དབྱང་། །ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་སྒྲན་ཟླ་ལམ་ཕྱེས། །ས་བདག་རྩེ་སྟོན་ཞལ་རྩྱལ་ཞིག །
 ལྷུ་གཉན་གཏོད་རྣམས་སྐྱ་བུར་ཅིག །ཞེ་བརྒྱད་དྲེགས་པ་གྲོགས་གྱིས་ཤིག །པོན་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་མཐུ་རྩལ་བསྟེད། །སྟག་ལ་མེ་
 འབར་ལས་བྱེད་ནི། །མི་བྱད་དྲེགས་པའི་ལས་མཐན་པོ། །ཤན་པ་གཏུམ་པོ་གོང་གིས་རྩེ། །མཐིང་ནག་རལ་པ་ཐུན་དུ་གཏིབས། །
 སྐྱ་ལ་མཚན་ཆའི་ཆ་ཆ་འཕྲོས། །ལྷག་མཚན་མཚན་ཆ་སྐར་ལྟར་འབྲུགས། །སྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ས་ཡ་འབྲུམ། །ཤ་ལ་རམ་ཞིང་ཐག་ལ་དད། །

༄༅། བྱེད་གྱི་ལས་བྱེད་དུས་ལ་བབས། །དུན་ཅའི་གཟུགས་ལུང་ཟླ་གྱིས་སྤྲེག། །རྒྱལ་སྤྲེག་མར་མེ་མུང་གིས་སྤྲེག། །དུན་ཅའི་
 རྒྱེད་གི་དགྱིལ་དུ་མཚོན་ཟླ་ལ། །བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་གཏོར་མ་དག་བཞགས་ཚུགས་སུ་འཕངས། །ཅེ་མོ་པར་ལ་
 བསྟན་ན་བཟང་། །ཚུར་ལ་བསྟན་ན་ལོག་པའི་ལན་གསུམ་བསྟུན་ལོ། །དེ་ནས་གུར་ཁང་ལྷ་འོད་དུ་ཁྱེད་ནས་སྤྲེག་བའི་ངང་ལ་ཅི་རུས་བསྤྲེག། །ཐོན་འདི་ནས་ཡང་
 དག་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་བྱོལ། །བརྗེ་སྤྱི་གི་དམར་པོའི་སྤྲེག་ལ་ཅད་པ། །རང་སྤྲེག་མཚོན་ཆའི་ལས་བྱེད། །རྟག་ལ་མེ་འབར་ལུགས་ལས་བྱེད། །ལུང་པོ་
 མགོ་དམར་གྱིས་བརྟག་པོ། །མ་གཉེན་པོ་མ་རའི་ཅེ་ནས་སྤྱི་གཏོར་ནས་བྱེད་པ་ལགས་སོ། །རིམ་གྱིས་རྒྱུད་ནས་ད་ལྟ་བདག་ལོ། །དེ་ནས་བྱོ་བརྟུང་ཞེ།

བསྟོན་ཏུག་པོ་ཨེ་ཡི་བྱུང་ཁུང་དུ། །དག་བཞུགས་བསྐྱེད་བའི་རོ་ཐོག་དུ། །དབལ་གསེན་ཁྱོ་རམ་ཁྱོས་པའི་བྱོ་བརྒྱུང་བས། །ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་རོལ་བའི་བྱོ། །ལས་ངན་ཕྱིག་ཅན་དག་དང་བཞུགས། །མནན་འོག་འདི་ནས་མ་སྤང་ཞིག །ཆག་འོག་འདི་ལས་མ་
འཕར་ཞིག །རྩ་མེད་ཀྱི་མར་ཤག་དུལ་ནན། །ཡི་མེད་ལེ་ཐུན་ཤག་དུལ་ནན། །ཡི་མེད་ཏིང་ཐུར་ཤག་དུལ་ནན། ། ཞེས་བྱོ་བརྒྱུང་ངོ། །
དགོང་། །བྱ་ཤེས་སོ། །

༡༡། ལྷག་ལའི་བཅུད་དྲིལ་བཞུགས་སོ།

༡༡། བསྟོ། ཏེ་རམ་མ་ཏ་ནེ་རམ་ཁྱོ་ཏ་རམ་ར་ཡོ་ཇུ་ བདག་དང་ལམ་ར་ལ་རྒྱ་སྤངས་མེག བསྟོ། བོན་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་གསལ་
མཁར་ནས། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ། །ལྷག་ལ་མེ་འབར་དབལ་གྱི་སྤྲུལ། །སྤྲུལ་བ་ལམ་ར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །བོན་
གྱི་བཟུང་པ་སྤང་བ་དང་། །སྤྲུལ་གསེན་བདག་ལ་སྤྲོ་བ་པའི་བྱིར། །གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གསེགས་སུ་གསོལ། །གཉིས་མེད་དོན་གྱིས་
བཟུང་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཕྱིས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་པས་ཕྱག་འཆོལ་སོ། །ཆག་ཉམས་འགལ་འཁྱུལ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

བྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། །གོ་ཤན་དུན་ཙེ་བསྐྱལ་བའི་ཤ་ཁྲག་འདི། །ཁྱོ་ཆེན་ཁྱེད་ལ་མཚོད་པར་འབུལ། །བྱིན་
 བྱེས་སྒོ་བས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བསོ། །སུ་ར་ལ་ཁ་དྲི། །ལུ་དི་ལ་ཁ་དྲི། །ཤ་ཁྱི་ཁྱེད་དུན་ཙེ་བྱད་མའི་ཤ་ཁྲག་ལ་ཁ་རམ་ཁ་དྲི།
 བསོ། །གཡུང་དུང་མེ་རི་མཚོན་ཆ་འབྲིགས་པའི་གུར་ཁང་ན། །ཉི་ཟླ་པརྒྱ་གོ་ཤན་བསྐྱལ་བའི་གདན་སྡེ་ན། །དུས་གསུམ་བདེར་
 གསེགས་ཐུགས་ཀྱི་སྐལ། །ཁྱོ་ཆེན་སྐྱག་ལ་མེ་འབར་ནི། །སྐྱ་མདོག་མཐེང་ནག་བཟིང་པའི་སྐྱ། །རལ་བ་ཁྱེད་གསུམ་རྩེ་ལ་འབྱེལ།
 སྐྱག་གསེན་ཁ་ལ་བྱེན་དུ་སྐྱར། །སྐྱན་བགྲང་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཙོགས། །དུན་ཙེ་ཉམས་པ་འཛོམས་ཤིང་སྒྲོལ། །དབུ་ལ་དབྱིངས་

༄༅། གྱི་ལྷ་ལྷ་བཞུགས། །ལྷ་བ་གསེན་ཆེ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་པ། །ལྷ་གཡས་མེ་ཡི་འཁོར་ལ་བསྐྱོར། །དུན་ཅེ་ལྷ་དང་བཅས་པ་
 སྤྱོད། །ལྷ་གཡོན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱོར། །སྤྱང་སྤྱོད་ལས་ལ་ཐོག་ཆགས་མེད། །ལྷ་གས་ཀར་གསེར་གྱི་གཟུང་ནང་། །བསྐྱོར་
 ལས་འོད་ཟེར་གཡས་ལྷ་འཁོར། །པར་འཕྲོས་སྤྱང་སྤྱོད་དག་བཞུགས་སྤྱོད། །ཁྱེར་འདུས་གུར་ཁང་ཁྱོ་བོ་འཕྲིགས། །མ་དུང་བདུང་
 གྱི་གཡང་གཞི་གསོལ། །ལྷ་གསེར་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་རགས་བཅེངས། །སྤྱོད་པོའི་ཐོད་སྤྱོད་སེ་རལ་ཁ། །ཏ་རམ་ཤག་གི་སྤྱོད་ཆེན་སྤྱོད་པ། །གི་
 ཤན་དུན་ཅེ་གནས་ནས་བཞུགས། །རམ་པའི་ང་རོ་འདུག་སྤྱོད་མེད། །སྤྱང་སྤྱོད་ལྷ་འདྲེ་བཞུགས་དུ་འཁོར། །ཁྱོ་ཆེན་ལྷ་ལ་མེ་འབར་གྱི།

ལས་མཁན་ཁྱག་མདོག་དམར་པོ་སྟེ། །པོ་ཉ་རྟེན་པ་བཅོ་བརྒྱད་འབྱེད། །ཀྱན་ཀྱང་མཐེང་ནག་རལ་བ་ཅན། །གཡས་པས་རེ་
 གཡབ་ཕྱགས་ཀྱ་བསྐྱམས། །གོ་ཤན་དུན་ཅེ་ཉམས་པ་རྣམས། །ལྷ་དང་ཕྱེས་ཤིང་སྟོང་ནས་འདྲེན། །གཡོན་པས་ཐོགས་མདའ་
 དམར་པོ་འཕེན། །གོ་ཤན་དུན་ཅེ་ཉམས་པ་ཡི། །ཁྱར་ཁང་ཤིག་ལ་ལྷས་སེམས་ཕྱོལ། །མ་ཤོར་འདི་ཅ་ལྷུར་དུ་ཁྱག་ །རྣམ་ཤེས་
 མར་མེ་ལྷུར་དུ་སྟོང། །ཅ་རྒྱད་ཆོད་ལ་དུངས་ནས་སྐྱེམས། །བྱད་མ་རང་ག་ཤིང་ཕོབ་ལ་རྩལ་དུ་སྟོགས། །གཡུང་དུང་པོན་གྱི་
 བསྟན་པའི་ཅ་དར་ཕྱོར། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འབྱུབ་པར་མཛོད། །བསྟོ་ཤ་ཏྲུ་ཏ་དུན་ཅེ་བྱད་མའི་ཤ་ཁྱག་ལ་ཁ་རམ་ཁ་སྟེ།

༄༅། བསྟོ། དབལ་བོན་སྟག་ལ་མེ་འབར་དང་། །ཕོ་ཉ་དྲེགས་པ་བཙུ་བརྒྱད་ལ། །དབལ་བཤོས་ལུང་དང་གཏོར་མ་འབུལ། །
 ང་གཤང་དུང་སྒྲིང་སྒྲིང་སྟན་འབུལ། །མར་མེ་སྟོས་དྲི་ཤ་ཁྲག་འབུལ། །ཁྱེད་ཀྱི་ལྷགས་དམ་བདག་གིས་བསྐྱང། །བདག་གི་མཐུ་
 དཔུང་སྒྲིང་གྲོགས་མཛོད། །བསྟོ། དབལ་བོན་སྟག་ལ་མེ་འབར་གྱི། །ཕོ་ཉ་དྲེགས་པ་བཙུ་བརྒྱད་འབྱེད། །ཀྱན་ཀྱང་མཐེང་ནག་རབ་
 བ་ཅན། །དམ་ཐུག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཁྱེད་དུན་བྱད་མའི་སྟོར་བ་སྟོག །ཕོ་བདུད་མ་བདུད་བྱད་ཁ་སྟོག །ལུར་ཁ་སྟགས་ཐོར་
 གཏད་ཁྲམ་སྟོག །ན་བའི་བདུད་དང་འཆི་བའི་བདུད། །སྟེ་ན་བདུད་བཞི་སྟོག་དུ་གསོལ། །མི་མཐུན་ལྷག་པའི་ཕྱོགས་ན་མས་སྟོག །

བསྟོ། དབལ་བོན་སྟག་ལ་མེ་འབར་གྱི། ཤོ་ཉ་དྲེགས་པ་བཙེ་བརྒྱད་འབྱེད། ཀྱུན་གྱང་མཐིང་ནག་རལ་བ་ཅན། དམ་ཇུས་
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དབྱ་ཡུལ་སྡེ་བརྒྱད་དམག་རྫོངས་ལ། ལྷར་ཁང་ཤིག་ལ་ལྷས་སེམས་ལྷོལ། མ་ཤོར་འདི་ཅ་མུར་དུ་
 ལུག། རྣམ་ཤེས་དབང་པོ་རྟེན་ལ་བསྟེམས། བསྟོ། དབལ་བོན་སྟག་ལ་མེ་འབར་གྱི། ཤོ་ཉ་དྲེགས་པ་བཙེ་བརྒྱད་
 འབྱེད། ཀྱུན་གྱང་མཐིང་ནག་རལ་བ་ཅན། དམ་ཇུས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དབྱ་བགེགས་བྱུང་མའི་རྣམ་ཤེས་རྫོངས་ལ་ཤོག
 མ་གཡེལ་མ་འདྲའ་བཙེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྱུབ་པར་མཛོད། ། དགེའོ། ། བྱ་ཤེས་སོ། །

༄༅། གཙུག་གཏོར་གསང་བའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།



༄༅། བུ་ཁྱུང་སྐད་དུ། སི་ཏུ་བེ་ཏུ་ཡ། གཡུང་རྩུང་ཐོན་གྱི་སྐད་དུ་ན། ལ་དཀར་ལུ་རྩི་ཡ།
 ཐོད་སྐད་དུ། ཡེ་གཤེན་ཐོན་ཉིད་ངང་ལས་རྩུང་བའི་གཙུག་ཏྲར་འདི། གཙུག་ཏྲར་གསང་བ་
 ལས་རྩུང་བའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བཙུན་འགྲུས་ཅན་གྱིས་འདོན་པར་བྱའོ། །གཡུང་རྩུང་ལྟེ་





༄། སྐད་དུ་ན། ཏི་སངས་མུ་མེན་འོད་ཁྱབ་ཀྱན་ལ་ཁྱབ། སྟག་གཟིག་སྐད་དུ། འོད་ལམ་ལམ་འོད་
 འཕྲོས་འཕྲོས་འོད་ཡལ་ཡལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བོན་ཉིད་མི་འགྱུར་གཡུང་དུང་ཆེ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། བོན་ཉིད་མི་
 འགྱུར་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། བོན་ཉིད་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའ་ཆེ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཡེ་ནས་མ་



བཅོས་བོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ཡེ་གསེན་མི་ཁྱབ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ཡེ་གསེན་སྒྲོང་ཁྱབ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ཡེ་གསེན་
སྒྲོང་ཡངས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ཡེ་གསེན་སྒྲོང་གྲུབ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ཡེ་གསེན་བྱམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ཡེ་གསེན་བརྩུ་ལ་ཕྱག་མ།
ཡེ་གསེན་བརྩུ་ལ་ཕྱག་མ། ཡེ་གསེན་སྒྲོང་ལ་ཕྱག་མ། ཡེ་གསེན་ཁྱི་ལ་ཕྱག་མ། ཡེ་གསེན་འབྱམ་ལ་ཕྱག་མ། ཡེ་གསེན་བྱེ་བ་ལ་ཕྱག་མ།
ཡེ་གསེན་དུང་ཕུར་ལ་ཕྱག་མ། ཡེ་གསེན་གྲངས་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། བོན་ཉིད་གསང་བ་ལས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་
འདི། གཞན་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཆེན་མོ། གཞན་ཡང་ཕྱིར་སྒྲོག་མ་ཆེན་མོ། ཡེ་གེ་ཨ་ཆེན་འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ནས། འཇིགས་མ་

༄། ཆེན་མོ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། དབུ་སྟོང་མ་ཆེན་མོ། རྩལ་བྱེ་བ་ལྷན་བརྒྱ་མ་ཆེན་མོ། འབས་འཁོར་ལ་བརྒྱ་མ་ཆེན་མོ། ཤེལ་གྱི་
 འཕྲེང་བའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཏུང་གི་ཕྱོག་ཁྱའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རིག་ལྷན་འཆང་བའི་བདག་མོ་སྟེ། ཡི་གེ་ཨ་ཆེན་འབར་བའི་སྟོང་ཆེན་
 མོ། བྱེད་གྱིས་བདག་སྟགས་ལ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། བསྐྱུབ་དུ་གསོལ། བདག་དང་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། ཏུ་མ་ཡིན་
 པར་འཆི་བའི་འཇིགས་པའམ། ཏུག་མཆོན་གྱི་འཇིགས་པའམ། ཏུག་ལྷ་ཆོགས་གྱི་འཇིགས་པའམ། ཏུག་སྟོང་གི་འཇིགས་པའམ།
 ལྷ་གའི་འཇིགས་པའམ། མཆོན་གྱི་འཇིགས་པ་༥ རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་འཇིགས་༥ ཏུག་ཆེར་ཏུག་གི་འཇིགས་༥ ཏུག་སེང་གའི་

ཨྲ། གཅད་དོ། །ཕུར་བྱས་གདབ་པོ། །ལྷ་ཆེན་བཞེས་བྱས་པའི་རིག་ལྷགས་། ཕུར་། བྱིང་མ་བཞེས་བྱས་པའི་རིག་ལྷགས་།
 ཕུར་། ལྷ་ཆེན་ལྷས་བྱས་པའི་། ཕུར་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ལྷས་བྱས་པའི་། ཕུར་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འོད་ལྷས་
 བྱས་པའི་། ཕུར་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ལྷ་མ་བཞེས་བྱས་པའི་། ཕུར་། འཛིག་རྟེན་ལྷ་ལྷས་བྱས་པའི་། ཕུར་། ལྷ་
 རབས་འདས་པས་བྱས་པའི་། ཕུར་། ད་ལྷར་བཞུགས་པས་བྱས་པའི་། ཕུར་། སྐད་ནས་འཕྱོན་པས་བྱས་པའི་། ཕུར་། དྲག་
 པོའི་གདོན་ཐམས་ཅད་ནི་རིག་། ཕུར་། ལྷོ་ག་དུར་པ་གྲུབ་ཤ་ཡུལ་མཆོམ་ ཁ་དུར་པ་གྲུབ་ཤ་ཡུལ་མཆོམ་ ག་དུར་པ་གྲུབ་ཤ་ཡུལ་མཆོམ་ ང་དུར་

པ་གྲུབ་ཤ་ཕུར་ ཅ་དུར་ ཆ་དུར་ ཇ་དུར་ ཉ་དུར་ ཏ་དུར་ ཐ་དུར་ ད་དུར་ བ་དུར་ པ་དུར་ བ་དུར་ བ་
 དུར་ མ་དུར་ ཅ་དུར་ ཆ་དུར་ ཇ་དུར་ ཉ་དུར་ ཏ་དུར་ ཐ་དུར་ ད་དུར་ བ་དུར་ བ་དུར་ བ་
 དུར་ མ་དུར་ ཏ་དུར་ མ་དུར་ ཀ་ལྷ་ལྷམ་ཅུའི་རིག་ལྷགས་ཀྱིས་གཙང་དོ། །ཕུར་ཕུས་གདབ་པོ། །ལྷོ་ན་ག་ལེ་ན་ག་ལེ།
 ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ། ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ། གླི་ཡ་གླི་ཡ། མ་ཡ་མ་ཡ། མ་དཀར་རྩ་ལྷོ། ཐུ་བ་རྩ་ལྷོ། མ་རྩ་ལྷོ། ད་ར་ད་ར། དུ་ཅ་དུ་ཅ།
 ཏི་རི་ཏི་རི། ཏི་ཏི་ཏི་ཏི། ཇ་ལ་ཇ་ལ། ཀ་མ་ཡི་ཀ་མ་ཡི། ལྷ་ག་ཏྲི་ལྷ་ག་ཏྲི། དེ་བ་ཡ་དེ་བ་ཡ། བེ་ཡ་ཐུ་བ་ར་ཇ་མ་མ་གུ་ཅ་ཅྱོ་ཅྱོ།

གསོལ། བདག་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། བསྐྱུབ་དུ་གསོལ། ཨ་གཟུལ་ཡསྐྱུངས་ཤིག ཉར་མལ་
 ཡསྐྱུངས་ཤིག མཉི་ལི་མཉི་ལི། བྱི་ཤ་ལི་བྱི་ཤ་ལི། དར་མ་ཡེ་དར་མ་ཡེ། རྒྱུ་ཡེ་རྒྱུ་ཡེ། ཐོག་ཐོག་ཆེམ་ཆེམ། བྱུར་བྱུར། རོག་རོག་ཡ།
 ཟས་སུ་ཤ་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་ཆོལ་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་སྟོག་འཕྱོག་པ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་བྲག་འཕྱུང་བ་རྣམས་དང་།
 ཟས་སུ་རྒྱང་བ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་མི་གཙང་བ་བ་བ་མ། ཟས་སུ་གཏོར་མ་མ། ཟས་སུ་ལོ་རྟོག་མ། ཟས་སུ་ཤིང་རྟོག་མ། ཟས་སུ་
 མདངས་མ། ཟས་སུ་མེ་རྟོག་མ། ཟས་སུ་གཏོར་བྱང་ནས་འབབ་པ་འཕྱུང་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་གཅིན་འཕྱུང་བ་རྣམས་དང་། ཟས་

ཨྲ། ལུ་མཆིལ་མ་འཕྱང་བ། ཟས་ལུ་ངར་སྒྲུབས་བ་བ། ཟས་ལུ་དབྱགས་བ་བ། ཟས་ལུ་ཕྱེང་བ་བ་བ། ཟས་ལུ་སྒྲུབ་བ་བ།
 ཟས་ལུ་དུག་བ་བ། ཟས་ལུ་འདམ་བུ་བ་བ་རྒྱམས་དང་། ཟས་ལུ་སྒྲུག་པ་བ་བ་རྒྱམས་དང་། དེ་དག་ལ་སྐྱེས་ཏེ་མི་གཙང་བ་བ་བའི་
 གདོན་རིགས་ཐམས་ཅད་ནི་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་གཙང་དོ། །ཕུར་བུས་གདབ་པོ། །དྲག་པོའི་སྐྱ་ཉ་བཞིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་།
 ཕུར་བུས་། དབལ་གྱི་གྱུད་བཞིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་། ཕུར་བུས་། འཇིགས་པའི་ཁྱོ་གཉེར་བཞིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་
 ཀྱིས་། ཕུར་བུས་། དབལ་གྱི་མ་ཙེ་བཞིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་། ཕུར་བུས་། དབལ་གྱི་གཟེ་མ་དགུས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་

གྲིས༥། ལུར་བྱས༥། དབལ་གྱི་གྲུང་མོ་དགུས་བྱས་པའི་རིག་ལྡན་གྲིས༥། ལུར་བྱས༥། དབལ་གྱི་ཐང་མོ་དགུས་བྱས་པའི་རིག་
 ལྡན༥། ལུར་བྱས༥། ལས་གྱི་མ་མོ་བཞིས་བྱས་པའི་རིག་ལྡན་གྲིས༥། ལུར༥། བསྐལ་པའི་མེད་བརྒྱད་གཡུང་རླུང་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྲིས་བྱས་པའི་རིག་ལྡན་གྲིས༥། ལུར༥། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་བྱས་པའི་རིག་ལྡན་གྲིས༥། ལུར༥།
 བསྟོ་ལྷོ་དུ་དུ་ཤག་ཤག་ལ་བར་ཞིལ་ཞིལ་ལམ་ལམ་ཡལ་ཡལ། ཉེ་ཉེ་ཉེ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཉི་ཉི་ཉི། ལྷོ་མ་ཆེན་མོ་དབང་ཐང་རྩྱལ་ཅིག
 མང་བད་དྲག་ཅི་ནིར་ནིར་ཕྱེ་ཕྱེ། རྩྱུ་ཀླུ་ཡ་ལྷུངས་ཤིག མ་མ་སང་སང་ཐོར་ཐོར་ཡ། འཇིགས་མ་ཆེན་

ཨྲ། མཆོག་པདག་ལ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། བསྐྱེད་དུ་གསོལ། དམུ་ར་ཏ་ཏན་གྱིས་པདག་ལ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ར་ཏྲ་ཏ་ལེས་པདག་ལ་
 བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ར་ཏྲ་ཏྲེ་ཤས་པདག་ལ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ར་ཏྲ་ཏྲེ་ལས་པདག་ལ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཨ་དགར་ཅས་པདག་ལ་བསྐྱེད་
 དུ་གསོལ། ཨ་ཏྲ་ཏྲེ་པདག་ལ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཐུགས་རྩེ་གསང་བས་པདག་ལ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཐུགས་རྩེ་མཉམ་པས་པདག་ལ་
 བསྐྱེད་དུ་གསོལ། བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་པདག་ལ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། བསྐྱེད་དུ་གསོལ། བོན་ཉིད་གཙུག་ཏྲར་ནས་
 རྒྱུང་བའི་གདུགས་དགར་མོ་ཅན་འདི་རས་སམ་དར་ལ་བྱིས་ནས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་ལས་ཕུར་རམ། མགུལ་དུ་བཏགས་སམ། མེ་ཏྲོག་

གཏོར་རམ། མཚོད་པ་ཕུལ་ཞིང་བཀྱར་སྟེ་བྱས་ནས་ངག་ཏུ་བཟོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཡུལ་ཕྱགས་ན་མི་བདེ་བའི་ནད་རིགས་དང་གདོན་
 ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །བྱད་ཁ་དང་དགྲ་རྒྱན་མི་ཁ་ཐམས་ཅད་སྦྲག་པར་བྱེད་དོ། །ཚོ་དང་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་དར་ཞིང་
 རྒྱས་ནས་ནོར་ཕུགས་ཀྱི་གོད་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱེད་དོ། །བདག་གིས་ཅི་བསམ་དོན་རྒྱན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཙུག་ཏྲར་
 གསང་བའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར་ལས་འབྱུངས་པའི། །རྒྱལ་བ་རྒྱན་གྱི་ཡུམ་གྱུར་གདུགས་
 དཀར་མོ། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་རིག་སྒྲགས་ཚ་ཟེར་གྱིས། །བདུད་སྟེ་དཔུང་འཛོམས་བདེ་སྟེར་བྱམས་ཆེན་མོ། །མན་ཤེལ་མདངས་ལྷན་

ཨྲ། དབྱ་སྟོང་ཕྱག་ཞབས་སྟོང་། །སྤྱན་སྟོང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་དབང་ཕྱག་མ། །མི་དང་མི་མེན་སྟོང་ཕྱག་དྲུག་ཅུའི་གདོན། །ལས་
 གྱུར་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་བདེ་ལེགས་སྟོང་། །བྱང་པར་ཕ་རོལ་སྟོང་གདོང་བསམ་སྦྱར་གྱིས། །སྒོ་གསུམ་མནན་གཏད་བྱང་སྒྲེམས་རེངས་
 མཚོན་སྟགས། །སྦྱར་ངན་ཀུན་གྱིས་མི་ཚུགས་ཕྱིར་སྒྲོག་གྱིས། །བདག་ཅག་སྤང་སྦྱོབ་སྤྲུལ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མདོར་ན་ནད་
 གདོན་བར་ཚོད་ཀུན་ཞི་ནས། །ཆོ་བསྟོན་དཔལ་འབྱོར་བཅན་ཕྱག་འཕམ་དར་རྒྱས། །ལྷངས་སྦྱོང་ཕུན་ཚོགས་ཅི་འདོད་དབང་དུ་
 བསྐྱུས། །ལས་རྒྱལ་གང་གིས་བསྐྱུད་དུ་མེད་པར་མཛོད། །བྱ་མེས་སོ།



༄༅། ཨ་དཀར་ཐེག་ཐེ་གཅིག་པའི་མདོ་བཞུགས་སོ།།



༄། གཡུང་རྒྱུང་ལྟའི་སྐད་དུ་ན། བྱེར་ཞི་ཀུན་དྲ་ཏན་དྲ་སྐར། བོད་སྐད་དུ། བོན་ཉིད་
 དབྱིངས་ཆེན་དག་པའི་རྒྱད། ཨ་དཀར་ཐེག་ལེ་གཅིག་པའི་མདོ། ལྷོན་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་
 གསེན་ལྟ་འོད་དཀར་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ལྷོན་པ་





ཨ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གསེན་སྟེ་འད་དཀར་ནི། གནས་པོན་ཉིད་དག་པའི་སྒྲོང་ན། སྒྲོང་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པ། འཁོར་ཕྱོགས་བརྒྱའི་བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་ས། །དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་
ན། དེ་ལ་རང་བྱུང་རིག་པའི་ཁྱེུ་ཆུང་གིས་ཁྱེས་སམ་གསལ་བ། ཞེ་མ་སྒྲོང་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་། བདག་



ཏུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། ཐུགས་རྗེ་སྤྱུལ་སྒྲུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱ་ལག་ཕྱད། དོན་གྱི་ཐིག་ལེ་བཤད་དུ་གསོལ།
 ཀུན་བཟང་སྟོན་པས་བཀའ་བསྩལ་བ། གྱི་རྟོ་ཕྱོགས་བཅུའི་ལམ་རྒྱལ་ཐོན་ལ་ཉོན། ལམ་རྒྱལ་ཐོན་ལ་སྐྱེ་བ་མེད། སྐྱེ་མེད་དོ་
 བོ་ཡི་གེ་ལ། མི་འགྱུར་བོན་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་ལེ་སྐྱེ་མེད་མངོན་སའས་རྒྱལ། ལྷ་ལ་དཀར་སལེ་འོད་ལ་ཡང་ལྷ་འདུཾ ལམ་རྒྱལ་
 ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་བར་གསལ་བ་རྒྱལ་རང་རང་གི་དགོངས་པ་སོ་སོར་རྟོགས་ཏེ། ལམ་རྒྱལ་བ་དེ་སོང་དོང་ནས་སྤྱུག ཉོན་
 མངས་པ་རང་སར་གྲོལ། ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གཡུང་དྲུང་གི་ས་ལ་བཀོད་དུ་གསོལ། ལྷ་དཀར་ཐིག་ལེ་གཅིག་པའི་མདོ། ཉོན་

རྣམ་གྲན་ལ་སྒྲིག་ཐུན་སྟེ། རེན་ཅེ་གྲུ་རྣམ་གྲན་ལ་སྒྲིག་ཐུན་སྟེ། ར་ག་གྲུ་རྣམ་གྲན་ལ་སྒྲིག་ཐུན་སྟེ། ཨ་ཆེ་གྲུ་རྣམ་གྲན་ལ་སྒྲིག་ཐུན་སྟེ།
 ཀུང་གྲུ་རྣམ་གྲན་ལ་སྒྲིག་ཐུན་སྟེ། མ་མ་གྲུ་རྣམ་གྲན་ལ་སྒྲིག་ཐུན་སྟེ། སུ་རེག་གྲུ་རྣམ་གྲན་ལ་སྒྲིག་ཐུན་སྟེ། སེར་ཟེ་གྲུ་རྣམ་གྲན་ལ་
 སྒྲིག་ཐུན་སྟེ། བྱེར་ཅེ་གྲུ་རྣམ་གྲན་ལ་སྒྲིག་ཐུན་སྟེ། དུན་ཅེ་གྲུ་རྣམ་གྲན་ལ་སྒྲིག་ཐུན་སྟེ། བོན་དབྱེངས་ཀྱི་གཙུག་གཏོར་འདིས་
 གཞོན་ཕྱེད་ཐེ་བརྒྱད་ས་མ་ཡ་སྒྲིག་སྟེ། གཙུག་གཏོར་འདི་ནི་འབྲེའམ། སྒྲིག་གམ། འཆང་ངམ། མེ་ཏོག་མཆོད། བཀྲར་སྟེ་བྱས་ན།
 དུ་ལ་ཕྱོགས་སུ་བཀྲ་སེས་བར་འགྱུར་རོ། །ཞོར་དང་ཐུ་རྣམས་རབ་རྒྱ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འཕེལ་གྱི་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བསྒྲིག་བར་

༄། འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །ཁྱུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་སྟུ་ཆར་འབབ་པ་འོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
གཙུག་གཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །



༄༅། རྣམ་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡི་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་གསུམ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



༡༩། འདྲ་པོ་རྒྱལ་གནས་བཞེད་སྤྱོད་ལམ། གཤེན་རབ་བཀོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། འབྲུག་གསལ་
 འབྲུག་གསལ་སེང་གསལ་དང་། འབྲུག་པོ་རྣམ་རྒྱལ་གཙོ། འབྲུག་ཏུ་གནས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་
 རི། འབྲུག་པོ་དོན་ལ་མངོན་ཐུགས་ཏེ། འབྲུག་པོ་སྤྱོད་བར་མ་གྱུར་ཆོ། འདྲུག་ཏུ་མེད་པའི་





ཨ། རྒྱུ་ལུ་རྒྱུ་ལུ་ རྒྱུ་ལུ་རྒྱུ་ལུ་རྒྱུ་ལུ་ རྒྱུ་ལུ་རྒྱུ་ལུ་རྒྱུ་ལུ་ རྒྱུ་ལུ་རྒྱུ་ལུ་
ལུ་རྒྱུ་ལུ་རྒྱུ་ལུ་ ལུ་རྒྱུ་ལུ་རྒྱུ་ལུ་རྒྱུ་ལུ་ ལུ་རྒྱུ་ལུ་རྒྱུ་ལུ་རྒྱུ་ལུ་ ལུ་རྒྱུ་ལུ་
ལུ་རྒྱུ་ལུ་རྒྱུ་ལུ་ ལུ་རྒྱུ་ལུ་རྒྱུ་ལུ་རྒྱུ་ལུ་ ལུ་རྒྱུ་ལུ་རྒྱུ་ལུ་ ལུ་རྒྱུ་ལུ་



མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ནི། ཉི་མ་ལྟ་བུ་ཀུན་གསལ་བས། །བདེ་བར་བསྐྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གཉིས་པ་ནོར་བུ་སྒྲོན་ལམ། རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་སྐུ་བས་གཅིག་ལ། །འདོད་པ་ཇི་བཞིན་གྱུར་བའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དམ་པའི་མཐུ་དཔལ་དང་། །
ཐུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །བདག་གིས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་ཇི་ལྟ་བུར། །ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་མཛད་
དུ་གསོལ། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་བསམ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །གཡུང་དྭང་བོན་ལ་མོས་གྱུར་ཇི་སྟེད་རྣམས། །བསམ་པ་བར་ཆད་མེད་པར་
འགྲུབ་པར་སྟོན། རྫོགས་བརྩའི་ཁིང་ཁམས་ཇི་སྟེད་རྒྱ་ཆེ་བར། །དེ་སྟེད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སངས་རྒྱས་བོན། །གཡུང་དྭང་སེམས་

༡༡། དཔལ་མང་པོས་གང་བར་ཤོག །རབ་འབྱམས་གནས་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་དུ་མ་རྣམས། །རྟག་དུ་ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་བ་དང་། །པོན་
 དང་མཐུན་པའི་དོན་ཀུན་འབྱུང་བར་ཤོག །གཡུང་དུང་ས་ལ་བདག་ནི་སྤྱད་བྱེད་ཅིང་། །ཆེ་རབས་རྟག་དུ་སྐྱེ་བ་དུན་པ་དང་། །གཞོན་
 རུར་གྱུར་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བར་ཤོག །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །ལེགས་ལམ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་ལེན། །འཆལ་
 མེད་དག་པའི་བྲིམས་ལ་གནས་པར་ཤོག །ལྷ་ལྷ་མི་དང་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ། །རང་སྤྱོད་ཅི་འཆམས་པ་རུ་འབྱུང་བའ་སྤྱོད། །གཡུང་
 དུང་པོན་འདི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཐེག་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་ཀུན་བྱུང་ནས། །གཡུང་དུང་སེམས་ལ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། །

སྒྲ་མེད་དོན་ལ་དུས་ཀྱན་བརྩོན་པར་ཤོག། །བདུད་དཔུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རབ་ཞི་ནས། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་མཚན་ལ་རབ་གནས་
ཤིང་། །ཐོགས་མེད་དམ་པའི་དོན་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །བདག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམ་དག་ཉིད་
ཟུར་ཏེ། །ངན་འགྲོ་གནས་ངན་མ་ལུས་རྒྱན་ཆད་ཤོག། །འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་སེམས་ནི་ཡོངས་འཕེལ་ཞིང་། །བསྐྱལ་བ་ཀྱན་ཏུ་བདུད་ལས་
རྣམ་པར་རྒྱལ། །རབ་རྒྱལ་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་ཤོག། །བདག་དང་མཚུངས་སྦྱོད་གཡུང་རྩུང་སེམས་དཔའ་རྣམས། །ཟབ་མོ་སྦྱོད་
དང་མི་འབྲལ་བདག་འཕྲད་ཅིང་། །ནམ་ཡང་ཡིད་ལྷན་འདོད་སྦྱོ་མེད་པར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་གང་ཞིག་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིས། །མདོན་

༄། ལུས་ལྷང་ངེས་བཟླ་ཞིང་དེའི་གསུང་སྦྱོང་། །རྒྱ་ཆེན་མཆོད་པའི་ཆོགས་ཆེན་བསགས་པར་ཤོག །བསྐྱལ་པ་མ་འོངས་གྲངས་
 འདས་མཐའ་དག་ཏུ། །སྦྱོ་བའི་སེམས་མེད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་འཛིན། །མི་ཕམ་མགོན་གྱུར་མཆོག་ཏུ་སྦྱོང་པར་ཤོག །སྦྱིད་པ་ཐམས་
 ཅད་སྦྱིད་པས་བྱུང་བ་ལྟར། །པོན་རྣམས་དེ་བཞིན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་བྱུང། །སེམས་ཅན་ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་དེ་འདྲར་ཤོག །བསོད་
 རྣམས་ཡེ་ཤེས་མི་ཟད་རྒྱ་མཆོ་ལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བཟླ་ན་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལམ། །ཡོན་ཏན་འབྲས་བུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་རྩེད་ཤོག །
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་དམ་པའི་མཆོག །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྦྱོང་པ་སྦྱོང་བྱེད་ཅིང་། །ཉེས་པའི་དགྲ་དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་པར་

ཤོག། བེད་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་མ་ལུས་པར། རྣམ་འཕུལ་རྒྱ་མཚོ་ཟད་མེད་ཡོངས་འགྱེད་ཅིང། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་
 རླེམ་པར་ཤོག། འདུས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཟིངས་ཆེན་པོ། ལྷན་པའི་བ་དན་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་ཁིང། ལྷ་གསུམ་གཞལ་
 ཡས་ཁང་ལ་རབ་གནས་ཤིང། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྟོན་མེས་ངས་རྒྱས་རྣམས། ཉི་མ་སྟོན་བྲལ་ལྷང་ངེས་གསལ་བ་ལྟར། གདུལ་བྱ་
 ཀུན་ལ་དེ་སྟེང་རབ་འཆར་ཤོག། ལྷོ་བས་ཆེན་པ་རོལ་གཞོན་པའི་ཟེལ་དང་གཟི། བཟིང་ལྷན་རི་རྒྱལ་ལྷན་པའི་བསྟོན་ནམས་བརྟན། འ
 བདུད་དཔུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རབ་འཇོམས་ཤོག། གཡུང་བྱང་པོན་འདི་རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་ཟབ་པ། འོམས་མེད་སློ་ཡིས་དོན་ལ་

༡༡། མྱེད་པར་སྤྱད། །འཆལ་བ་མེད་པར་བདག་ལ་རྫོགས་པར་ཤོག །མངས་རྒྱས་ཀྱི་ནང་ནས་མཐུ་བ་བ། །བརྗོད་པའི་ཐར་པ་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བཞིན། །མཁའ་མཉམ་དགེ་བ་འདི་དང་མཚུངས་སྤྱད་ཤོག །མི་དགེ་ཉེས་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ། །རྣམ་དག་
དང་དུ་རང་གྲོལ་ཞི་བར་གསེགས། །ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་རྒྱལ་བའི་རྒྱན་འགྱུར་ཤོག །མཁའ་ལ་ཟད་པ་མེད་ཅིང་ཐུག་པའང་མེད། །དེ་
བཞིན་སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱང་མཐའ་མེད་པར། །བདག་གི་སྟོན་ལམ་འདི་ཡང་དེ་འདྲར་ཤོག །ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་རིན་ཆེན་ནོར་
བྱུང་བཀའ། །མངས་རྒྱས་མཚོད་དང་སེམས་ཅན་རེ་བ་བསྐྱང། །བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་དཔལ་དུ་ཤོག །ཕྱུང་བའི་གྲོགས་

ངན་གནས་ངན་གྲན་ལྷངས་ནས། །དེ་གྱུར་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ། །སྒྲེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་ཤོག །བདུད་
 དང་སྤེན་པོ་ལྷ་སྤྲེགས་ལ་སོགས་པ། །ལྷ་བ་ལོག་པར་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ངང་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག །གང་ཞིག་
 འཆི་བའི་ཆོ་ན་འགྲོད་མེད་པར། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་དུ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཅུ་སངས་རྒྱས་ཤོག །འཁོར་བའི་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོ་མ་སྤྲོངས་པར། །རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་ཁམས་བཟང་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར། །མི་ཐམ་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་སུ་བཞུགས་པར་ཤོག །
 ཐུགས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བད་མེད་པ། །དེ་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་རྒྱན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར། །འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པར་ཤོག །སྟོན་

༄། བས་བསྟན་པའི་ཐོན་རྒྱུ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། །གདུལ་བྱའི་སྒོ་ལ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་པར་བཞིན། །རྟག་དུ་དབྱེར་མེད་དོན་ལ་རབ་སྦྱང་
 མོག། །འགྲོ་བའི་ལུས་ནི་ཅི་ཙམ་གྲངས་མང་ཡང་། །དེ་ཡི་མདུན་དུ་འདུལ་བའི་སངས་རྒྱུ་སྒྱ། །སྒྱུ་པ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་འགྲུང་བུས་
 མོག། །དེ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་དང་དཔལ། །སྒོན་ལམ་འདི་ནི་ཡང་དག་མཆོག་ཆེན་པོ། །ཇི་ལྟར་བཏབ་བཞིན་འགྲོ་བའི་དཔལ་
 རྒྱུ་མོག། །གང་ཞིག་རྒྱུ་པར་འཆོ་མེད་འཇིགས་བྱལ་༄། །དེ་རྒྱུ་དེ་ནི་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བ་བཞིན། །ནམ་ཞིག་བདག་གི་འབྲས་བུ་དེ་
 ཐོབ་མོག། །ཅེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་དང་ཅ་བརྒྱད་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བུ་གུན་དག་འཁོད་ཀྱིས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལེན་པོ་ཆེ་ལེན་སྐབས་སུ་གསུངས་

སྒྲིག་པ་བཟང་དབུས་ན་བསྟན་པའི་གཙུག་པོ་ཆེ། མཛད་པའི་ནང་ནས་ཕྱིན་ལས་དམ་པ་ལུལ། རྩེས་བཞག་མཐའ་ཅུ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་
སྤེས་སྟོན། བོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཉེ་ལམ་གཟུངས་གྱི་དོན། བཀའ་ཡི་ཉིང་ཁུ་སངས་རྒྱས་དགོངས་པའི་མཚན། བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་དར་རྒྱས་
རབ་སྦྱོང་སྟོན། ལྷ་ཡི་གཙུག་པོ་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་བཅུ་ལ། ལའོར་གྱི་དམ་པ་དཔལ་མགོན་བརྒྱ་ཆུ་བརྒྱད། ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ལའོར་ལ་
རབ་བསྐྱོར་སྟོན། རྣམ་རྒྱལ་གཏོར་མའི་སྦྱོན་ལམ་ནི། བདག་གཞན་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས། ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་བྱང་ནས། རིགས་
དྲུག་ལའོར་བའི་རྒྱན་ཆད་དེ། ཐར་པའི་བདེ་གནས་ཐོབ་པར་སྟོན། ལས་གྱི་ས་བོན་མ་བཟང་པར། གལ་ཏེ་ལའོར་བར་སྐྱེ་སྤྱིང་ན། སྐྱེ་

༡༡། གནས་ངན་པའི་སྒོ་ཚད་ནས། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག། རྒྱུ་ལྡན་དང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །རྒྱུ་དུ་དགེ་བའི་ལས་
ལ་བརྩོན། །མཐུན་རྒྱུན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །བར་ཚད་རྒྱུན་རྣམས་ཞི་བར་ཤོག། །སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་བསྐྱེན་ཞིང་། །ཉན་ཐོས་
བསམ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུངས་ནས། །སྤྱེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་མ་ཚོངས་པར། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེས་ཟེན་པར་ཤོག། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསྐྱེད་བྱ་
ལ། །དོན་དང་ལྡན་པར་རབ་གནས་ཤིང་། །ཉེས་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པར། །རང་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཤོག། །ཟང་ཟིང་འབྱོར་བ་ཅི་
མཆིས་པ། །རྒྱུ་མི་ཐོས་དང་ལུས་གསོ་དང་། །ཞིང་དག་བསམ་པ་དག་པ་ཡིས། །མི་ཆགས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་དོན་

ལ་སྒོ་གཏད་ཅིང་། །དེ་ཉིད་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་སྒྱུབ་པར་ཤོག །ཚིག་བོར་
དོན་ལ་འཇུག་བྱེད་ཅིང་། །རང་སེམས་ལས་སྤུང་པ་ཡི། །སྒྲེ་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱས། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་ཤོག །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བར། །རང་བས་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་། །གཡུང་དུང་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་བཞིན། །འགྲོ་བའི་
དོན་ལ་བརྩོན་པར་ཤོག །འདོད་པས་གདུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཅི་འདོད་རེ་བ་སྒྲོང་དོན་དུ། །བདག་གི་ལུས་དང་ལངས་སྦྱོད་
དང་། །སྒྲོག་ལའང་མི་ཆགས་པན་ཐོག་ཤོག །སེམས་ཅན་མི་བསྐྱུན་གང་ཞིག་གིས། །བདག་ལ་ཇི་སྲིད་གཞོད་བྱས་རྒྱུ་། །བསམ་ངན་

༄༅། སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པར། སྦྱར་ཡང་དེ་ལ་ཕན་ཐོག་ཤོག། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ། ལ་རོལ་བྱེན་དང་ཆད་མེད་སོགས། །
 བདེ་བར་གསེགས་པའི་བསྟན་པ་བཞིན། བདག་གིས་རྒྱན་དུ་སྦྱོད་པར་ཤོག། སྦྱོག་བསྐྱལ་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། བདེ་བར་
 འདྲོངས་པའི་རྒྱས་ལྡན་ཏེ། བདག་གི་མིང་ཙམ་ཐོས་ནས་ཀྱང་། མོས་ཤིང་ཡོངས་སུ་འདུན་པར་ཤོག། ལའོར་བ་ཅི་བྱིད་གནས་ཀྱི་
 བར། དེ་བྱིད་སྦྱིང་རྗེའི་རྒྱན་བསྐྱེད་ནས། བྱམས་པའི་ཕན་གདགས་རིམ་བཤེས། སྦྱོང་ལ་མེད་པར་དོན་བྱེད་ཤོག། རྣམ་མཁས་བྱུང་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། བདག་གིས་གདུལ་བྱར་ཀྱན་གྱུར་ཏེ། ལའོར་བའི་ཁུ་བོ་ལས་བསྐྱལ་ནས། སྦྱང་འདས་ས་ལ་ལའོར་བར་

ཤོག རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། རང་རང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱན་ཞིན་ལ། བདེ་བ་ཕུན་སྦྱུང་ཚྲིགས་ལྡན་ཏེ། རྟོལ་གྱིན་མི་
ཆད་པར་ཤོག སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་གྱུར་པའི། རྒྱུ་སྤྲོད་གསུམ་པོའི་ལས་ཟད་ནས། གང་ཞིག་གང་གི་བདེ་བ་ཡིས། ཐར་
བའི་ཁ་ལ་བསྐྱར་བར་ཤོག སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་བཞིན། རྟོལ་འདྲེན་པའི་སྤྱུ་བ་ཡིས། གང་ལ་ཅི་འདུལ་སྒྲ་ཐོས་ཤིང་། འ
ཕྱོད་ཅིང་རྟོགས་པའི་སྐལ་ལྡན་ཤོག བདག་ནི་རང་གཞན་དོན་འགྲུབ་ཅིང་། སྦྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚྲིགས་གཉིས་རྫོགས། ཡེ་ཤེས་ལྡ
དང་ལྡན་པ་ཡིས། འབྲས་བུ་སྒྲ་གསུམ་འཕྲོ་བར་ཤོག འབྲས་བུ་སྒྲ་གསུམ་ཕྲོ་ནས་ཀྱང་། ཐབས་མཁས་བདེར་གསེགས་སྤྱུ་བ་

༄། ཡིས། །འགྲོ་དུག་བདེ་བར་འདྲེན་པ་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་བྱེན་རྒྱལ་སྐྱེས་མེ་ཆད་པར་ཤོག། །ས་བཅུ་ལྔ་ལྟེན་ལམ། ༡ ལྟེན་པ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་འདས་པ་མེ་མངའ་བ། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་གྱི་མགོན་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཆེ་ཉན་མངས་སེམས་ཅན་རྣམས། །
ས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་བགྲོད་བྱའི་ཕྱིར། །སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་དག་སྟོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །འཕྲུལ་བོན་གསང་བ་ངང་རིང་
ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །འཁོར་བའི་གནས་ངན་ཀུན་སྤངས་ནས། །དག་པའི་ས་ལམ་བགྲོད་པའི་ཕྱིར། །ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས། །
རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ལ་ནི། །སེར་སྒྲེའི་སྒྲིབ་པ་དག་བྱང་ནས། །སྒྲིབ་པའི་ཆོགས་ཆེན་རབ་རྫོགས་ཏེ། །སྒྲིབ་པ་བྱམས་མའི་ཞལ་མཐོང་

ཤོག །གཉིས་པ་དྲི་མེད་སྟེལ་གྱི་ས། །དྲི་མེད་སྟེལ་གྱི་ས་ལ་ནི། །འཆལ་བའི་སྒྲིབ་པ་དག་བྱང་ནས། །ཚུལ་བྲིམས་ཚྲགས་ཆེན་རབ་རྫོགས་
 ཏེ། །ཚུལ་བྲིམས་བྱམས་མའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག །གསུམ་པ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ས། །འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ས་ལ་ནི། །བྱང་ཚར་སྒྲིབ་པ་དག་
 བྱང་ནས། །བཟོད་པའི་ཚྲགས་ཆེན་རབ་རྫོགས་ཏེ། །བཟོད་པ་བྱམས་མའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག །བཞི་པ་ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱུར་པའི་ས། །ཕྱག་རྒྱ་
 བརྒྱུར་བའི་ས་ལ་ནི། །ཁེ་ལའི་སྒྲིབ་པ་དག་བྱང་ནས། །བརྩོན་འགྲུས་ཚྲགས་ཆེན་རབ་རྫོགས་ཏེ། །བརྩོན་འགྲུས་བྱམས་མའི་ཞལ་
 མཐོང་ཤོག །ལྔ་པ་ཐོན་ཉིད་སྒྲིན་ཚྲགས་ས། །ཐོན་ཉིད་སྒྲིན་ཚྲགས་ས་ལ་ནི། །གཡོ་ཚུལ་སྒྲིབ་པ་དག་བྱང་ནས། །བསམ་གཏན་ཚྲགས་

༡༡། ཆེན་རབ་རྫོགས་ཏེ། །བསམ་གཏན་བྱམས་མའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། །དུག་པ་བདེ་ལྡན་རྫོགས་པའི་ས། །བདེ་ལྡན་རྫོགས་པའི་ས་ལ་
 རི། །མ་རྩས་སྤང་ཆུང་སྒྲིབ་པ་དག་བྱང་ནས། །སྟོབས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་རབ་རྫོགས་ཏེ། །སྟོབས་ཀྱི་བྱམས་མའི་མཐོང་ཤོག། །བདུན་པ་ཡིད་
 བཞིན་འགྲུབ་པའི་ས། །ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ས་ལ་རི། །གདུག་སེམས་སྒྲིབ་པ་དག་བྱང་ནས། །སྟོང་རྗེའི་ཆོགས་ཆེན་རབ་རྫོགས་ཏེ། །
 །སྟོང་རྗེ་བྱམས་ཞལ་མཐོང་ཤོག། །བརྒྱད་པ་མ་ཆགས་དག་པའི་ས། །མ་ཆགས་དག་པའི་ས་ལ་རི། །རེ་དོགས་སྒྲིབ་པ་དག་བྱང་ནས། །
 །སྟོན་ལམ་ཆོགས་ཆེན་རབ་རྫོགས་ཏེ། །སྟོན་ལམ་བྱམས་མའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། །དགུ་པ་ཡི་གེ་འཁོར་ལོའི་ས། །ཡི་གེ་འཁོར་ལོའི་ས་ལ་

ནི། རྩོན་ཅི་ལྟ་གི་སྒྲིབ་པ་དག་བྱང་ནས། རབས་ཀྱི་ཚྲགས་ཆེན་རབ་ཚྲོགས་ཏེ། རབས་ཀྱི་བྱམས་མའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། བརྩ་བ་མི་
འགྱུར་གཡུང་བྱུང་ས། མི་འགྱུར་གཡུང་བྱུང་ས་ལ་ནི། འཕྲུལ་སྒྲིབ་པ་དག་བྱང་ནས། ཤེས་རབ་ཚྲགས་ཆེན་རབ་ཚྲོགས་ཏེ། ཤེས་
རབ་བྱམས་མའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག། ལ་རྟིག་ཞེར་སངས་ཞལ་མཐོང་ཤོག། ལ་རྟིག་ཞེར་སངས་ཞལ་མཐོང་ནས། བདག་དོན་ལྷན་
གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། བདག་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ནས་ཀྱང་། གཞན་དོན་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན་པར་ཤོག། གཞན་དོན་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན་ནས་
ཀྱང་། ལེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་སྒྲིབ་པར་ཤོག། ལེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་སྒྲིབ་ནས་ཀྱང་། ཀྱན་ཏུ་འོད་གྱིས་ལོན་ཤོག། ཀྱན་ཏུ་འོད་གྱིས་

༡༡། འོན་ནས། །བདེ་ཆེན་པོན་གྱི་ས་ལ་ཡང་། །ཅིར་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ། །མི་གཡོ་མཉམ་གསལ་སྐྱ་གསུམ་རྫོགས་པར་ཤོག། །མི་
 གཡོ་མཉམ་གསལ་སྐྱ་གསུམ་རྫོགས་ནས་ཀྱང་། །པད་མོ་དག་ལ་རྩལ་ཏེ་སྒྲེ་བར་ཤོག། །པད་མོ་དག་ལ་རྩལ་ཏེ་སྒྲེས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་
 འོན་ཀུན་མཐའ་ཅུ་ཕྱེན་པར་ཤོག། །ཅེས་པའི་ས་ལ་མ་རིམ་བཟོད་གྱི་སྒོན་ལ་མ་འདི་ནི་ཁྱི་རྩེ་མཛོད་ལས་བྱུང་བ་རྫོགས་སོ། །ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་བདུད་གྱི་
 རྩེ། །སྟོང་པར་གྱུར་ཅིག་ངན་སོང་གསུམ། །དར་ཞིང་རྩལ་གྱུར་གཡུང་བྱུང་བོན། །བདེ་ཞིང་ཡོངས་བྱུང་སེམས་ཅན་རྣམས། །བྱུང་པར་
 གྱུར་ཅིག་ཐེག་དང་སྒྲིབ། །འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག་དགེ་བའི་ཚོགས། །བཀྲ་སྤེལ་ཐོབ་ཅིག་ཡོན་གྱི་བདག། །ཐོས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟོན་པའི་

བཀའ། །བརྩན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟོན་ལམ་མཐའ། །ཕྱོགས་བརྩའི་དུས་གསུམ་བདེར་གསེགས་དང་། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་
 ཀུན། །གཉིས་མེད་དང་ལ་མཉམ་གྱུར་ཅིག་ །སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བར་སྟོག་ །ལྷ་ཡི་སྟོན་ལམ་བརྩན་པར་སྟོག་ །པོན་གྱི་བསྟན་པ་དར་
 བར་སྟོག་ །སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་འཛིན་པར་སྟོག་ །མི་དགེ་སྤྱི་ཆོགས་རུབ་པར་སྟོག་ །སྤྱི་གྱི་དམིགས་པ་རྒྱད་པར་སྟོག་ །འཁོར་བ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཕྱག་བུལ་ཐུང་ན་རྒྱན་ཆད་ནས། །བཀྲ་སྟོན་དམ་པ་ཐོབ་པར་སྟོག་ །ཅེས་པའི་སྟོན་ལམ་འདི་ཉིད་ལྷ་སྤྱི་
 ལམ་རྒྱལ་རྩྱུད་དུས་ཀོང་ཅེས་གསུངས་སོ། ། བདེར་གསེགས་སྟོན་དངས་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་ལུལ་བ་དང་། །བཤགས་དང་སྟོན་དང་གསོལ་བ་

༄། བཏུབ་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་བཏུབ་པའི་དགོ་བ་ཅི་བསགས་པ། །འགྲོ་བ་རྣམས་དང་ཐུན་མིང་སྒྱུར་བྱས་ཏེ། །ཀུན་གྲུང་སྒྲ་མེད་
 འབྲས་བུ་འཕྲོ་བྱའི་བྱིར། །བདག་གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ས་ལ་བསྒྲ། ། ༡ སྒྲ་རབས་འདས་པའི་གཤེན་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དམིགས་
 པ་མེད་པར་བསྒྲས་པ་ཅི་བཞིན་དུ། །བདག་གཞན་དགོ་ཆ་བསྙེད་རྣམས་ཅི་བསགས་པ། །བདག་གྲུང་དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་མེད་པར་
 ཡོངས་སུ་བསྒྲ་བར་བགྱོའོ། ། ༡ རྒྱུ་ལུས་བ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲ་བས། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱང་བ་ལ་མི་
 ཆགས་པར། །ཆགས་མེད་གྱི་རང་གྲོལ་སྒྲོད་པར་ཤོག །སྒྲ་ལུས་ལ་ཞེན་པ་མི་ཆགས་པར། །སྒྲ་མ་ཡི་མཚན་ཉིད་འཇིན་པར་ཤོག །འདོད་

ཡོན་ལ་ཞེན་པ་མི་ཆགས་པར། །ཚོག་ཤེས་གྱི་གཏེར་ལ་སྦྱང་པར་ཤོག། །བར་ཚད་གྱི་རྒྱུན་ཁར་མི་འཚལ་བར། །རང་སེམས་ལ་ངེས་ཤེས་
འབྱུངས་པར་ཤོག། །ཐ་སྙད་གྱི་ཚོག་ཕྱིར་མི་འབྲང་བར། །དོན་ཟབ་གྱི་རོ་མཚོག་སྦྱང་པར་ཤོག། །ཀྱན་རྫོབ་གྱི་སྦྱང་བ་ལ་མི་འགག་པར། །
དོན་དམ་དུ་ཞེན་ཡུལ་གྲོལ་བར་ཤོག། །ཐབས་ཟབ་གྱི་ལམ་མཚོག་རྟེན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་གྱི་ས་གནས་བཟོད་པར་ཤོག། །སྦྱང་གསལ་དུ་
སྦྱང་བ་སྙན་ཅིག་དུ། །སྦྱང་སྦྱང་དུ་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་ཤོག། །རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུས་ཁྱུ་ཞིག་པའི་ཚོ། །འོད་གསལ་དུ་མ་སྒྲུབ་པར་ཤོག། །མཐུན་པ་
ཡི་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། །པརྟེན་པའི་འགོ་ལ་ཕན་པར་ཤོག། །སློ་གསུམ་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་ཀྱན་བྱང་ནས། །སློ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་ཤོག། །

༡༣༥། བསམ་སྦྱར་དག་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདི། །སྒྲོན་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཐོན་གྲགས་སྒྲོན་དཔོན་བཟུང་པ་འདྲ་བེད་གྱིས་ཏྲ་
སྒྲོན་རྩ་འཕུལ་ཕྱག་དུ་བཞུགས་སྐབས་སུ་ཇག་པ་མི་གསུམ་གྱིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་སྦྱར་བའོ། །ཧྲ་སྒྲོན་ལམ་འདི་བཏབ་དགེ་བའི་མཐུ་དཔལ་གྱིས། །ནད་ཕྱག་
མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་ཞི་བ་དང་། །དཔལ་འབྱོར་བསྐྱེད་ནམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བཟུང་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། །
སངས་རྒྱས་བཟུང་པ་རབ་དར་ནས། །སེམས་ཅན་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟར། །དུས་ནམ་ཏྲག་
དུ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །གསེན་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཧྲ་མོ་སྐུ་གསུམ་སངས་རྒྱས་

ཁྱེད་ཀྱི་སྒྱུན་སྡུག་ལྟ་བུ། །དུག་གསུམ་བག་ལ་ཉལ་བ་མཐོང་ལོ་བཤགས། །རིགས་སྡེ་བདེར་གསེགས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྱུན་སྡུག་ལྟ་བུ། །དུག་སྡེ་རང་ཁར་
སྒྱུད་བ་མཐོང་ལོ་བཤགས། །གསེན་རབ་ཁྱི་གཙུག་རྒྱལ་བའི་སྒྱུན་སྡུག་ལྟ་བུ། །འདུལ་བ་ལྷུང་བཞིན་མ་བསྐྱུང་མཐོང་ལོ་བཤགས། །མཁན་
སྒྲོ་བ་དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྱུན་སྡུག་ལྟ་བུ། །ཕྱ་རགས་ཕམ་པ་ལྷུང་བ་མཐོང་ལོ་བཤགས། །དུས་གསུམ་བདེར་གསེགས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྱུན་སྡུག་ལྟ་བུ། །བཀའ་
ནི་ལྷུང་བཞིན་མ་བསྐྱུབས་མཐོང་ལོ་བཤགས། །སྒྲ་མ་རྩེ་བཙུན་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྱུན་སྡུག་ལྟ་བུ། །མོས་གུས་ཞབས་དྲོག་རྒྱུང་བ་མཐོང་ལོ་བཤགས། །
ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྱུན་སྡུག་ལྟ་བུ། །པོན་ལ་སྤངས་སྤངས་བྱས་པ་མཐོང་ལོ་བཤགས། །མ་གྲིང་མཁའ་འགོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྱུན་སྡུག་ལྟ་བུ། །དམ་

༡༣༥། ཆེན་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱེད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །པོན་སྒྲིང་སྒྲིང་མ་ཁྱེད་གྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་། །མཆོད་པ་ལོ་སྒྲིང་འདས་པ་མཐོལ་ལོ་
གཤགས། །མཆོད་དང་ལུས་དུལ་ཁྱེད་གྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་། །བཀྱར་བསྐྱེད་དག་སྒྲིང་ཁྱེད་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དྲིན་ཆེན་པ་མ་ཁྱེད་གྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་
ཕ། །དྲིན་ལ་ལན་གྱིས་མ་སྒྲིང་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཁྱེད་གྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་། །སྒྲིང་རྒྱུ་སེམས་སེམས་ཁྱེད་པ་མཐོལ་ལོ་
བཤགས། །མདོར་ན་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །ཐ་མ་ད་ལྟའི་ལུས་འདི་སྒྲིང་པ་ཡན་ཆད་དུ། །རྒྱ་དུག་གསུམ་དུག་ལྟའི་
དབང་གིས། །པོན་ཏན་ཅན་གྱི་གོང་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། །དད་པ་ཅན་གྱི་ཟས་ཟས་པ། །མོས་གུས་ཅན་གྱི་ཕུག་སྒྲིང་པ། །མི་ཁྱེད་

ཡི་འབྲུལ་ཚྲགས་བཟུས་པ། །རྒྱ་མ་རིག་མ་རྟོགས་ལྷག་རྟོག་འབྲུལ་བ་གཞན་དབང་གི་སྒྲོ་ནས། །ཐྱིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཅི་བགྱིས་པ། །
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྒྲོན་གྱི་ལས་དབང་དུ་མ་གྱུར་
 ཅིག །འབྲུལ་གྱི་རྒྱུན་དབང་དུ་མ་གྱུར་ཅིག །ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་རུ་མ་གྱུར་ཅིག །བྱི་མའི་ལན་ཆགས་སུ་མ་གྱུར་ཅིག །བར་དོའི་འབྲུལ་རྒྱུན་
 དུ་མ་གྱུར་ཅིག །ཐར་ལམ་གྱི་གོགས་ཤིང་དུ་མ་གྱུར་ཅིག །མཉམ་སྒྲུབ་ལེ་ཤེས་དྲི་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ། ༥ །འགྲོ་ཀུན་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། །བདག་ནི་སྦྱོང་ཤིང་སྦྱོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་

༡༡། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། ཉོན་མངས་ལའོར་བའི་བོན་ལ་མི་གནས་ཤིང་། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕོབ་པར་ཤོག །
 དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུའང་བདག་ཉིད་ནི། སྤྱིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་སྟོབས་མཚོག་སྟེང་རྩེ་སྟོན་
 ལམ་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྤྲ་མེད་ཕྱིན་བཅུ་ཡི། བདག་དོན་ལྷན་འགྲུབ་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས། ལས་འབྲེལ་རྣམས་དང་
 མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན། སྐྱ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ལའོད་པར་ཤོག །



༄། གཤེན་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་ཁུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྟོ་མུ་ཡེ་སྟོས་ཁྱུང་ཡེ་ལམ་གྱི་ཁྱི་ཏར་དར་
གསལ་འབར་འོད་དཔག་རམ་སྤྲོ། སྟེ་བསྟོ་དམུ་ར་ཏ་ཏན་མེར་ནི་རྩྭ་ཏུན། མུ་ཏེ་མུ་ཏེ་དམུ་ར་མུ་ཏེ། མུ་ཡེ་མུ་ཡེ་ཏ་ར་མུ་ཡེ། མུ་སྟོས་མུ་
སྟོས་མེར་རོ་མུ་སྟོས། མུ་ནི་གྱེར་ཏོ་ཡེ་ཁྱབ་ཁར་རོ། སྟོས་བདལ་ཏི་ཏོ། མེར་ནི་མེར་ལོ། རུང་ལ་མེར་རོ། བ་ཏུ་ཏ་ཀ རྩྭ་རྩྭ་ཏུ་རྩྭ་ཡ།
སལེ་སལེ་ཏི་སལེ་ཡ། སང་ངེ་སང་ངེ་སུ་སང་ངེ་ཡ། དམུ་ར་ཏ་ཏན། ཁྱི་ཅོ་ཏུང་མུ། ཏ་ཏ་རྩྭ་རྩྭ། ཏོ་ཏོ་ལམ་ལམ། ཏུ་ཏུ་ཕའམ་ཕའམ། སྟོ་གསུམ་
དག་པའི་དགེ་བ་གང་བགྱིས་པ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་བཟོ། །ཏུག་གསུམ་བསགས་པའི་ལས་སྒྲིབ་ཀྱན་ཁྱུང་ནས། །

ལྷ་གསུམ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག ། ལྷུང་པའི་བསྟན་པ་གཡུང་དུང་བོན། ། མཐར་ཐུག་ལོའ་བ་མ་སྟོང་བར། ། བཤད་རྒྱུ་
མེན་གྱིས་མཁའ་མཐར་བྱུང། ། གདུལ་བྱ་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་ཞིང་། ། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གུར་ཅིག །

༄༅། ཚེ་དབང་སྒྲིན་ལམ་དོན་འདུས་རིན་ཆེན་ཕྱེང་བ་བཀྲུགས་སོ།

༣༡། ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདིར་ཆེ་དབང་གི་ཁལ་ནས་གསུངས་པའི་སྒྲོན་ལམ་དོན་འདུས་
རིན་ཆེན་ཕྱེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གནས་མཆོད་རིང་སྟོང་རྒྱུད་ལྷུ་བ་ཕྱག་ཏུ། ལྷ་བྱ་རིག་པ་རང་ཤར་ཉིད་ལ་སྒྲན་ཏུ་བརྒྱད།
ལྷ་བྱས་བྱི་རབས་དོན་ཏུ་ཡི་གེར་བསྟོད། ༡། ཨེ་མ་རོ། །དབྱིངས་ཉིད་རྣམ་དག་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་





༄། རས། །སྒྲ་མ་བདེར་གསེགས་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །རྟེན་གསུམ་གསེན་རབ་སངས་རྒྱས་སེམས་
 དཔའི་ཚོགས། །རང་བཞིན་དབྱིངས་ནས་གསེགས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་སྐྱེས་འགྲོ་རྣམས་
 ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། །སྤྱི་གཙུག་པ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་ས་གནས་མཁའ་བཟུང་བཟེ་



སྟོབས་ལྷན་བྱེད་རྣམས་ལ། །བདག་སྟགས་འགྲོ་རྣམས་གྲས་པས་ཕྱག་འཆམ་ལ། །མི་དགེ་ཐུག་པའི་ལས་རྣམས་མཐོལ་ལ་བཤགས། །
བྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་འབྱུང། །རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྩེ། །བདག་གིས་དུས་གསུམ་དགེ་རྩ་
ཅི་བཞུགས་རྣམས། །མཁའ་བྱུང་སེམས་ཅན་དོན་བྱིར་ཡོངས་སུ་བཟླ། །ཀུན་ཀྱང་རང་སེམས་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པར་ཤོག །ན་
མོ་དབྱིངས་བཞུགས་སྐྱབས་གནས་ཕྱགས་རྩེ་ཅན། །མ་ལྷས་གསན་ཅིང་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་མོས་གྲས་སྟོན་
ལམ་འདི་ཉར་གདབ། །ཇི་ཉར་བསྐྱེད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་ནི་མི་ལྷས་གཙང་མ་ཐོབ་དུས་འདིར། །སྟོ་

༄། གསུམ་དགེ་སྤྱོད་མཐའ་ཅུ་ཕྱེན་པ་དང་། །རྣམ་རྟོག་སྤྱི་ཡི་དྲི་མ་ཀུན་སངས་ནས། །རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་ཤོག །
 རྒྱུན་ངན་དགེ་བའི་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ནས། །དགེ་བཅུ་མཐའ་ཕྱེན་ཅི་བསམ་འབྱུང་བ་དང་། །བསྟན་པ་དར་ཞིང་སྐྱེ་ཆེ་རིང་ནས་ཀྱང་། །
 འབྲེལ་ཆད་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤོག །མི་རྟོག་དུས་ཆེན་སྤེབས་དུས་འཆི་ཁ་ན། །ཕྱས་གྱི་ན་ཆ་ཟུག་གཟེར་ཞི་བ་དང་། །
 བྱིང་རྒྱུགས་འཐེབས་པའི་སྤང་བ་ཀུན་སངས་ནས། །སྦྱིབ་མེད་ཟང་ཐལ་རིག་པ་གསལ་བར་ཤོག །འཇིག་རྟེན་འདིར་སྤང་འཁྱུལ་
 བའི་ལས་སྤྱོད་ལ། །རེ་འདོད་ཕྱིར་འབྲང་ཞེན་ཆགས་མེད་པ་དང་། །འཇིགས་སྐྱུག་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཉོན་མོངས་རབ་ཞི་ནས། །སེམས་

ཉིད་གཡོ་མེད་ངང་ལ་གནས་པར་ཤོག ། ལྷ་ལུས་གཟུགས་ལུང་འལུང་ལྷ་འཛིག་དུས་ན། ། འོད་ལྷ་འལུལ་བའི་སྒྲིང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །
 སེམས་ཀྱི་ཆོ་འལུལ་རང་རྩ་ལ་ངོ་ཤེས་ནས། ། ལྷ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཅུ་གྲོལ་བར་ཤོག ། རྣམ་ཤེས་ཅི་ཏའི་དབུས་སུ་འདུས་པའི་ཆོ། ། རང་
 སྒྲིང་འལུལ་བའི་སྒྲི་འོད་ཟེར་གསུམ་རྣམས། ། ལྷ་གསུམ་ངོ་ཤེས་རང་སར་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། ། འལུལ་སྒྲིང་བར་དོའི་འལུང་ལས་ཐར་
 བར་ཤོག ། སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་ཨ་ཡིས་མཆོན་པ་ཅན། ། དབུས་མཐིང་བདེ་བའི་རྩ་ལ་ལམ་ཐོན་ནས། ། ལྷ་གཟུགས་ཀྱན་བཟང་ངང་
 དུ་ཐིམ་ནས་ཀྱང་། ། བོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པར་ཤོག ། གཡ་ཏེ་ལས་དབང་སྒྲེ་བ་ལེན་ན་ཡང་། ། དལུལ་བ་ཡི་

༄༅། དཀའ་སྤྱོད་སྤང་སྟེ་མེད་དང་། །མཐའ་ལོའ་པམ་སྤང་གནས་ངན་ཀུན་སྤངས་ནས། །སྟོ་རྒྱལ་འཇམ་གླིང་དབུས་སུ་སྟེ་བར་
 ཤོག །གཙན་གཟན་འདབ་ཆགས་སྤྱོད་སྤང་དུད་འགྲོ་དང་། །བྱན་དང་བྱད་མེད་དམག་དཔོན་ཤན་པ་སྤགས། །སྟེ་སྟོ་མ་དག་
 རིགས་ངན་ཀུན་སྤངས་ནས། །རིགས་བཟང་སྤངས་བཙུན་མི་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཞ་བོ་འོན་པ་སྒྲགས་པ་ལྷང་བ་དང་། །དབང་
 བོ་མ་ཚང་ལུས་སུ་མི་སྟེ་ཞིང་། །ཡིད་འོང་གཟུགས་བཟང་མཚན་དཔེ་རབ་རྫོགས་ནས། །འཕྱུག་དག་བདེན་པའི་སྟོན་དུ་རུང་བར་
 ཤོག །འཇིག་རྟེན་འབྱུང་སྟོན་མི་དགེ་སྤངས་པ་དང་། །དད་པ་གསུམ་ལྷན་དགེ་ལ་རབ་མས་ཤིང་། །སུམ་ལྷན་སྒྲ་མ་གཅིག་དང་།

མཇལ་ནས་ཀྱང་། །གཞོན་ནུར་གྱུར་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བར་ཤོག །བདུད་དང་འགོང་བོ་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་རྣམས། །འབྲུལ་སེམས་
 གཞོད་སེམས་གདུག་སེམས་ཞི་བ་དང་། །བདག་གི་བཀའ་ཉན་བྱན་དུ་འཁོལ་ནས་ཀྱང་། །དགོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ཕུན་སུམ་ཚེགས་
 པར་ཤོག །ངལ་དུབ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་རབ་བསྐྱེད་ནས། །ལེ་ལོ་གཡེང་བའི་འདུ་འཇོ་སྤངས་པ་དང་། །སྒོ་གསུམ་ཤེས་རྒྱུད་
 བོན་ལ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ཕུལ་ཕྱིན་མཁས་པར་འགྱུར་བར་ཤོག །དེ་དུས་མཁས་པའི་ང་བོ་ཀུན་སྤངས་ནས། །
 ཚེག་ཕྱིར་མི་འབྲང་དོན་ལ་དྲིལ་བ་དང་། །བརྟལ་ཁྱགས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །ཐེག་ཆེན་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་

༄༅། པར་ཤོག །འཇིག་རྟེན་དག་གཉེན་ཟང་ཟེང་ནོར་རྒྱས་ལ། །ཆགས་ཞེན་འདོད་མེད་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་དང་། །གཟུང་འཇིན་
 སེར་སྒྲུའི་མདུད་པ་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཉིད་འགག་མེད་ངང་ལ་གནས་པར་ཤོག །བྱི་ཡི་ཚྲགས་དུག་སྒྲུང་བ་བདེན་མེད་ལ། །
 ང་བདག་གཟུང་འཇིན་རང་སར་གྲོལ་བ་དང་། །དངོས་པོ་དོས་བཟུང་གཟུང་གཏད་བྲལ་ནས་ཀྱང་། །སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཚྲགས་སྒྲུ་མར་རྟོགས་
 པར་ཤོག །ནང་གི་རྣམ་རྟོག་སྒྲོ་ཡི་འགྱུ་བྱེད་རྣམས། །གཞི་མེད་ཀ་དག་ངང་དུ་སངས་པ་དང་། །སྒྲོམ་འབྱུང་འབྱུལ་མེད་ཤེས་རབ་
 རྒྱས་ནས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་རང་ལས་རྟེན་པར་ཤོག །བྱིང་རྒྱགས་འཕྲོ་སྟོད་ཐེ་ཚོམ་རེ་དོགས་རྣམས། །དབྱེར་མེད་

འོད་གསལ་ངང་དུ་གྲོལ་བ་དང་། །སྐྱེ་གསུམ་མངོན་གྱུར་རང་ངོ་ཤེས་ནས་ཀྱང་། །ངེས་ཤེས་ཡིད་ཆེས་གཏིང་ནས་སྐྱེ་བར་ཤོག །
 བྱེ་ནང་གསང་གསུམ་ལམ་གྱི་དྲོད་རྟགས་ལ། །ཐུན་མེད་དངོས་གྲུབ་རྩ་འཁུལ་མངའ་བ་དང་། །ས་ལམ་སྒྲོ་ཡི་རིམ་པ་རྫོགས་ནས་
 ཀྱང་། །སེམས་ཉིད་རོ་སྒྲོམས་བདག་ཁལ་མཐོང་བར་ཤོག །དོན་དམ་མཐའ་ཅུ་བྱེན་པའི་དྲོད་རྟགས་ལ། །རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་འདུ་
 འབྲལ་མེད་པ་དང་། །ཉམས་རྟོགས་ངོ་བོ་རོ་དང་བྲལ་ནས་ཀྱང་། །མཚེག་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་མཁུན་འཕྲོད་པར་ཤོག །ལྷང་
 བྱེད་བྱེ་ནང་འཁོར་འདས་བོན་རྣམས་ཀུན་། །ཡེ་སྟོང་ཅུ་བྲལ་ངང་དུ་མཉམ་པ་དང་། །ལྷ་ཚོགས་དུ་མ་གཅིག་དུ་རྫོགས་ནས་ཀྱང་། །བརྗོད་

རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །བདག་གི་སྒོ་གསུམ་མོས་གུས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས། །སྒོན་ལམ་རྣམ་དག་ཐུར་དུ་རབ་འགྱུ་བ་ནས། །ལམ་ར་བ་
 མ་ལུས་དོང་ནས་སྤྱུགས་པར་སྟོན། །སྤྱུ་བས་གནས་བདེར་གསེགས་ཕྱི་ནང་ལྟ་ཆོགས་དང་། །བདག་སྟགས་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་དུག་
 ལེམས་ཅན་རྣམས། །དུ་མ་རོ་གཅིག་ངང་ལ་མཉམ་ནས་ཀྱང་། །བརྗོད་མེད་ཐོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་སྟོན། །བརྗོད་མེད་
 ཐོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་སྟོན། །བརྗོད་མེད་ཐོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་སྟོན། །ཨ་ཨྱ་རྩྱུ། ཨྱ་ཨྱ་དཀར་ས་ལེ་འོད་ཁྱི་དུར་
 ཅུ་ཅུ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་སྤྱ། །སྒོན་ལམ་ནོར་བུ་དོན་འདུས་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་འདི་ནི། །གནམ་མཆོད་རིང་གི་གསང་ལུག་དུ་ཆོད་བང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་རྩ་

༣༡། བོ་རིག་པ་རང་ཤར་ཉིད་ལ་སྒྲན་དུ་བརྒྱད། ར་བོས་ཕྱི་རབས་དོན་དུ་ཡི་གེར་བཀོད། འདི་ཡི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བཟོད་གྱིས་མི་ཡང་ངོ་། །ནང་ཅུབ་
 ཏུས་བཟང་དག་ལ་མ་ཆགས་ཡང་ཡང་སྒྲན་ལས་ཐོབས། ཞེས་ཆོ་དབང་གི་ཞལ་ནས་འདི་གསུངས་སོ། །ཕུ་མུ་དྲག་པོ་གཅིག་བཏབ་ནས་རྣམ་སེས་ཆོ་དབང་གི་ཐུགས་
 ཀར་བསྐྱེམ། ཆོ་དབང་འོད་དུ་ལྷན་སྒྲན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེམ། འདི་ནི་བདག་ག་ཞན་གཉིས་ཀའི་སྒྲན་ལས་བཏབ་པ་ལགས་པས། ད་ནི་འདི་རྟོན་གསུམ་
 ཁྱད་པར་ཅན་དང་། སྒྲ་མ་བཟང་པོའི་དུང་ངམ། གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ཉེ་སྒྲ་གནས་ཟེན་པའི་དུས་དང་། ལྷུ་བ་གསེན་རབ་སྒྲ་འཁྱུངས་འདས་གྱི་དུས་དང་། སྤོན་
 ཅན་པ་མ་འདས་པའི་དུས་དང་། ཅུ་བའི་སྒྲ་མའི་འདས་མཆོད་དང་། རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཡི་དམ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། འདི་ལ་ཡི་དམ་དུ་བྱས་ན་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལ་ས་

འཐམ་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱང་བ་བས་སྟོན་ལམ་འདི་ནི་ཐུགས་དམ་བྱེད་པ་གལ་ཆེན། བྱི་མ་ཆོད་བང་དུང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱུང་པར་དུ་གསང་
ཐུགས་ལས་སྦྱར་མཐུག་ཆོག་གང་གི་རྗེས་སུ་སྟོན་ལམ་འདི་ཉིད་བཏབ་གྱུར་ན། ཉེས་འགལ་ཇི་སྟེན་སྦྱང་ངེས་པས་འདི་ལ་བཙུན་པ་གལ་ཆེན། །དགོ་བས་འགྲོ་གུན་དུག་
གསུམ་ནད་ལས་གྲོལ། ཡེ་ཤེས་སྐྱ་གསུམ་དཔལ་ལ་ལོངས་སྦྱང་ཤོག།

༄༅། མཁའ་འགྲོ་ཤེས་རབ་སྒྲོ་འཕེལ་གྱི་ཞལ་ལྷང་བར་ཆད་
ལམ་སེལ་བསམ་པ་ལྟན་འགྲུབ་བཞུགས་སོ།



༄༅། ཨེ་མ་རྟོ། རྩོན་ཕྱོན་དང་ངེས་ཕྱོགས་བརྩེ་ལངས་རྒྱས་དང་། །ད་ཕྱོན་དང་ངེས་
ཕྱོགས་བརྩེ་ལངས་རྒྱས་དང་། །སྤང་འཕྱོན་དང་ངེས་ཕྱོགས་བརྩེ་ལངས་རྒྱས་སྤགས། །དུས་
གསུམ་ལངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་སྤ་མའི་ཐུགས། །སྤྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཅུ་བའི་སྤ་མ་ལ། །





༄༅། ཕྱག་འཆམ་སྤྲིག་བཤགས་མཆོད་འབུལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཐར་བའི་ལམ་སྤྱོད་ངས། །
 བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱོན་གྱིས་སྟོབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་མངོན་ཤར་བཀའ། །མ་ལུས་
 ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་པ་ཀུན་གྱི་ལུང་། །བཀའ་ལུང་ཀུན་ཤོང་དྲི་མེད་རང་རིག་སྟོང་། །ཆོད་གསུམ་པོན་



མཚོག་ཀུན་འདུས་སྤྱ་མའི་གསུང་། གླུབས་གནས་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་སྤྱ་མ་ལ། རྩུག་འཚལ་ཤིག་བཤགས་མཚོན་འབུལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཐར་བའི་ལམ་སྤྱོད་ས། །བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྦྱབས། །བསྐྱབ་པ་ཚུལ་བྲིམས་
 ལྷན་པའི་དགོ་འདུན་དང་། །བསྐྱབ་པ་ཏིང་འཛིན་ལྷན་པའི་དགོ་འདུན་དང་། །བསྐྱབ་པ་ཤེས་རབ་ལྷན་པའི་དགོ་འདུན་སྟགས། །
 བསྐྱབ་གསུམ་དགོ་འདུན་ཀུན་འདུས་སྤྱ་མའི་སྤྱ། གླུབས་གནས་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་སྤྱ་མ་ལ། རྩུག་འཚལ་ཤིག་བཤགས་མཚོན་
 འབུལ་གསལ་བ་འདེབས། །བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཐར་བའི་ལམ་སྤྱོད་ས། །བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྦྱབས། །དུས་

༄༅། གསུམ་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་ལངས་རྒྱས་བྱེན་རྒྱབས་དང་། ཁོད་གསུམ་ལུང་རྟོགས་པོན་གྱི་བྱེན་རྒྱབས་དང་། །བསྐྱབ་གསུམ་སེམས་
 དཔའ་མང་ཚོགས་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱིས། གློ་གསུམ་སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་སྐྱར་དུ་འགྲུབ། །འདི་ཡི་མཐུ་སྟོབས་བདག་སོགས་གར་གནས་
 པར། །ནད་སྤྱག་མཚོན་འབྲུག་མི་མཐུན་མིང་མེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དཔལ་འབྱོར་ལུན་ཚོགས་ཐེག་གསུམ་པོན། །མཁའ་ཁྱབ་
 ས་སྟེང་དར་རྒྱས་ལུན་གནས་ཤོག ། ཅེས་བར་ཆད་ལམ་སེམ་བསམ་པ་ལྟན་འགྲུབ་འདི་ནི། ཚར་གཅིག་བཏོན་པས་མོ་གཅིག་གི་བར་ཆད་ཞི། ཚར་བརྒྱ་བཏོན་
 པས་ཆོ་གཅིག་གི་བར་ཆད་ཞི། རྒྱན་དུ་ཡི་དམ་བྱས་ན། རྗེས་སྐྱིབ་མ་ལུས་དག་ནས་ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས། གཞན་ཡང་འདོན་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གཅན་

གཟན་དུང་འགྲོ་འབྱུང་ལྔ་ལ་སྟགས་པའི་འཛིགས་པ་དང་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་རུས་སོ། །ནད་གདོན་ཞི་ཞིང་མ་ངན་མི་ངན་ཐན་ངན་ལྟས་ངན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་
པར་འབྱུང་། མོན་ལམ་བཏུབ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ལྷན། ཟས་འདོད་པ་ལ་ཟས། ཅོས་འདོད་པ་ལ་ཅོས། ལུ་འདོད་པ་ལ་ལུ་ལ་སྟགས་མཚན་གི་དངོས་གྲུབ་གང་རུས་
ཡོང་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ས་མ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བོན་སྒྲ་ཀུན་དུ་བབང་པོས་རྫོགས་སྒྲ་ཤེས་རབ་སྒྲ་པའི་སེང་གེ་ལ། མཐའ་འགྲོ་ཤེས་རབ་སྒྲོ་འཕེལ་གྱིས་བདག་ལའོ། །
དགེའོ། ། བྲག་ཤིས་སོ། །

༄༅། བདུད་རྫོག་གི་དབུ་བཅུགས།

༄༅། ལྷག་གཟིག་རྒྱུད་དུ། གེ་དུ་ན་ག་གསལ་འགྱུར་རམ། གང་ཟག་མི་ཡི་རྒྱུད་ན། རྫོན་པ་གསེན་རབ་མི་བོ་ནི། མཉམ་མེད་འོད་ཆང་མཚོ་སྤྱིང་དུ།
 འཁོར་གྱི་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་བོན་གསུངས་པར། བདུད་གྱི་བར་ཆོད་ལྷ་ཚོགས་བརྩམས། འཁོར་རྣམས་དེ་ལ་རབ་དུ་འཛིགས་
 ཏེ། གསེན་རབ་ཉིད་ལ་ཁྱུ་བའི་མདོ། བཀའ་བདུད་གྱི་བར་ཆོད་འདི། གསེན་རབ་ལྷགས་ཤེས་མ་རྫོག་ན། བོན་གྱི་བརྟན་པ་རྩལ་པར་འགྱུར། བདུད་གྱི་བརྟན་
 པ་དར་ནས་ནི། འཁོར་རྣམས་དེ་ཡི་དབང་དུ་འགྲོ། མི་དགེ་ལྷ་ཚོགས་བར་ཆོད་འདི། གསེན་རབ་ལྷགས་ཤེས་བརྫོག་པར་ཁྱུ། དེ་ལ་རྫོན་པས་བཀའ་བརྩམས་པ།

བདུད་ནི་ལྷན་གྱི་ལན་ཆགས་ཡིན། ལྷང་བ་ལྷག་པའི་བདུད་དུ་འགྱུར། མི་དགེ་ལྷ་ཆོགས་འབྱུང་བ་ནི། ལྷན་གྱི་ནམ་པར་སྒྲིབ་པ་ངེས། དགེ་བས་སྒྲོག་པའི་ཐབས་
 ལྷན་པ། འབྱུ་ལྷའི་བྱེ་མ་ངར་མི་དང་། ཆང་ཁུ་བརྒྱད་དང་ཅ་བརྒྱད་དང་། དར་ཐབ་གཡུ་སྦྱང་ཐངས་ལྷགས་དང་། དུད་འགྲོས་ཤིག་ལྷ་ཆོགས་བཤམས།
 ལྷག་ཀྱང་ཐམ་མོ་ལྷགས་ཀར་བཅའ། མི་དམིགས་པ་ཡི་ངང་ཉིད་ལ། ཆོ་མེད་སྒྲིང་རྩེ་བརྒྱུད་པར་བྱ། དེ་ནས་ཆོག་བཤད་འདི་ལྷར་བརྗོད། བདག་ཉིད་གསེན་
 རབ་དུ་གསལ་བའི། དཔལ་བར་དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ས་རྟིག་ཞེས་སངས། ལྷག་པ་གཡས་སུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་གསེན་ལྷ་འོད་དཀར།
 ལྷག་པ་གཡོན་དུ་ཐབས་གྱི་མཆོག་སྤྱིད་པ་སངས་པོ་འཁུམ་ཁྱི། པར་སྦྱུའི་ཅ་གནས་སུ་བདེར་གསེགས་སྒྲོང་ཅ་བརྒྱད། མདུན་རྒྱབ་སྦྱ་

༡༡། ཟུར་བཞི་ལ་ཁྱོ་ཆེན་བཞི། ཕྱག་སྐར་བཅུ་ལ་ཁྱོ་པོ་བཅུ་ཅུ་བསྐྱེད་ལ། དབྱེངས་ནས་སྐྱེན་དངས་བསྐྱེད་པ་དག་ལ་ཐེམ་པས།
གཉིས་མེད་ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཅུ་འགྱུར་པར་བསམ། ལམ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེས་འདྲན་པའི་དཔལ། གཤེན་རབ་
སྟོན་པའི་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །སྤང་བ་ངན་སྤང་དོང་ཐུགས་བརྗོད། ཨ་དཀར་ཨ་ཆང་དུ་རྩི་སྤྱ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ་སྤྲོ། བརྒྱ་སྟོང་འགྲུབ་
བརྒྱས་ལ་མཐར། ནད་ཞི་ཞི་མལ་མལ་སྤྲོ། གདོན་ཞི་ཞི་མལ་མལ་སྤྲོ། གྲིབ་ཞི་ཞི་མལ་༥། རྒྱུན་ཞི་༥། ཡམས་ཞི་༥། རིམས་ཞི་༥།
བཀའ་ཞི་༥། འབྱུང་པོའི་ཁ་རྩངས་ངན་པ་ཞི་༥། མ་མའི་གདུག་རྩུབ་ངན་པ་ཞི་༥། ནད་གདོན་འབྱུང་པོ་རྒྱུན་ངན་པར་ཆད་ཞི་༥། འབྱུང་པོ་ཞི་༥།

གཞུ་མ་ནི། ལ་དཀར་སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་དག ལ་མཛད་ཡེ་ཤེས་འོད་དུ་གསལ། དུ་ཉི་ཁུ་ཡིས་ངན་སོང་སྦྱངས། བླ་པོ་ལས་ཀྱི་ཐེག་
 རྒྱུ་དག ཞི་ཞི་ལའོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞི། མལ་མལ་བདེ་བའི་སེམས་དང་ལྔ། ལྷ་དྲུ་ལྷག་རྟོག་ཅུ་ཉི་འཛམས། ལྷག་བསྐྱེལ་ཞི་
 རྒྱུད་སྦྱིང་པོ་འདིས། ལའོར་བ་ངན་སོང་དོད་སྤྱགས་ནས། འགྲོ་རྣམས་བོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཤོག བད་གདོན་བར་ཆད་བདུད་
 རིགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ཁྱ་གཏོར་དུ་བསྐྱེམས་ལ། དག་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ངང་ནས། རྩ་ཡི་མི། ལ་ལྷོ་རྩྱུང་། ལན་གསུམ་བཟོད། འདོན་ཡོན་ལྷན་རྣམས་
 གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་གྱུར་ཏེ་རང་ལ་གཞོད་པའི་བདུད་ལའོར་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་བའི་ཡུལ་དུ་ཐད་པ་མེད་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་ལུན་གསུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་ནས་

༡༡། གདུག་རྩལ་གནོད་འགལ་རྒྱུ་དང་ཡོངས་སུ་ཞི་ནས་ལྔ་ཞིའི་བྱ་ལྟོན་ལན་ཆགས་དང་བྱལ་བར་བསམ་ལ། རྗེ་ཏི་ལྷུང་ཤུ་ཡ་ཇོ་ཆོག་བཤད་ནི་ཡང་ཅེ་ལས་
 ལྷུང་བ་འདི་རྒྱུ་དོ། གྱུ། བྱེར་ཞིག་བྱེར་ཞིག་སྟོབས་ལྡན་རྣམས། བྱེད་དང་ཆགས་དང་ཞེན་པ་དང་། དྲན་དང་བརྩུང་བསམ་རེག་པ་
 རྣམས། ལྷུང་འདི་ཡོངས་ལ་ཞི་བར་མཛོད། ལན་ཆགས་བསྔ་ཐབས་ནི། སྟོབས་མཆོག་ལྔ་ཡི་ཆངས་བྱ་འདི། དམིགས་མེད་འགྲོ་བྱུག་ཡོངས་
 ལ་བསྔ། བདེར་གསེགས་རྒྱ་མཆོའི་བྱེན་སྒྲུབས་གྱིས། གྱུན་ཆོམས་ཐར་བ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག ཅེ་དཀར་ཅེ་། བདུད་བསྔག་ནི། བ་མོ་སྤྱ་མ་ལ་
 རྩུག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ། ཐོན་ལ། གསེན་རབ་གཡུང་བྱུང་སེམས་དཔའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་རྩུག་འཆལ་ལོ། །རྩྱགས་བརྩུ་ན་

བཅུགས་པའི་བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དཔོན་གསས་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་
གསང་སྤྱགས་དང་། རིགས་སྤྱགས་དང་། གཞུངས་སྤྱགས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྩིང་པོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྩལ་དང་། ཚོག་
བཤད་དང་། བདེན་པ་དེ་དག་གི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུར་བ་ཡིན་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་
སྟེ་མཆོད་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི། གདོན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་ནི། ལྷ་ཡི་གདོན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་དང་། མའི་གདོན་
དང་། མེ་མ་ཡིན་གྱི་། ལྷ་འི་། རྒྱལ་པོའི་། གི་ཟའི་གདོན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྔ་དག་གི་། འབྱུང་པོའི་། ལྷ་མ་བུམ་གྱི་། བརྗེ་བྱེད་གྱི་།

༡༡། རྒྱུ་བྱེད་མ། རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི། འཆི་བྱེད་ཀྱི། གདོན་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་གྱུར་ཅིག མེད་པར་གྱུར་
 ཅིག སྟོང་པར་གྱུར་ཅིག ཞི་བར་གྱུར་ཅིག བ་མོ་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ། གོང་རྩ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། བད་ཀྱི་རིགས་སྒྱུ་གྱུར་
 པ་ནི། རྒྱུ་ལས་གྱུར་བ་དང་། མཐོས་པ་ལས་གྱུར་བ་དང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་བ་དང་། བྱག་ལས་མ། འདུ་བ་ལས་མ། བད་རིགས་བཞི་
 བརྒྱ་ཅུ་བཞི་དང་། མི་ནད་དང་། ཕྱགས་ནད་དང་། ཡམས་ནད་དང་། རིམས་ནད་དང་། འགོ་བའི་ནད་དང་། སྒོ་བུར་དང་། ཡེ་
 འབྲོག་དང་། ཏུར་ཐུམ་དང་། སྒྲ་ཐབས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་གྱུར་ཅིག མེད་པར་གྱུར་ཅིག སྟོང་པར་གྱུར་ཅིག ཞི་བར་

གྱུར་ཅིག ན་མོ་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཡང་གོང་ལྟར་ནི། འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་གྱུར་བ་དང་། མོ་ངན་བ་དང་། མི་ལམ་ངན་བ་དང་། བྱ་
ལྟས་ངན་བ་དང་། ལ་ཉེ་ངན་བ་དང་། ཚོ་འཕྲལ་ངན་བ་དང་། བྱད་ཁ་དང་། སྤར་ཁ་དང་། དུག་དང་། བཙོན་དང་། བན་བྱད་དང་།
ཐོན་བྱད་དང་། ལྟ་འདྲེའི་བྱད་ཁ་དང་། རྩེ་བརྒྱད་མ། མི་མ་ཡིན་གྱི་གདུག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྒྲིག་པར་གྱུར་ཅིག མེད་པར་མ། ལྟོང་
པར་གྱུར་མ། ཞི་བར་གྱུར་ཅིག ན་མོ་སྒྲ་མ་ལ་མ། གོང་ལྟར་ལ། བདུད་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་ནི། མ་རིག་འབྲུལ་བའི་བདུད་དང་། ཆགས་
ལམ་ཉོན་མོངས་གྱི་བདུད་དང་། ལྷ་མ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་བདུད་དང་། སྤང་པོ་ཕྱས་ལེན་གྱི་བདུད་དང་། འཆི་བདག་ལས་བཅན་གྱི་

༣༡། བདུད། འཕྲན་གྱི་རྒྱུན་ལས་གྱུར་བ་དང་། ལུས་གྱི་བག་ཆགས་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་གྱུར་ཅིག་མེད་པར་
 གྱུར་ཅིག་སྒྲོང་བར་གྱུར་ཅིག་ཞི་བར་གྱུར་། རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ལྷོ་མཚམས་ལུས་ལྷོ་མཚམས་
 ཞི་བའི་དྲི་ལི་དྲིང་པར་དཔྱུལ་དཔྱུལ། ཞི་གྱུར་བཅས་བཟོད་པས། བདུད་གྱི་དམག་ཆེགས་ནི་སྒྲོ་བུར་སྒྱེན་ལས་བ་ལྷོ་མཚམས་དོ། ཞིས་སྒྲ་མེད་གོ་འཕང་སྒྱུ་ཐབས་
 གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། རབས་ལས་ཅ་རི་དམར་པོའི་གཏེར་མཐོ། རབ་ཤིས་སོ། རྩ་མོ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།
 བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསེན་རབ་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།

བརྒྱད་གསུམ་འཛིན་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་དེ་དག་གི་མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱིས། །
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི། །ཡས་ཀྱི་བདུད་གཡོས་པ་སྟོག་ཅིག །མས་ཀྱི་སྤྱི་ལངས་པ་སྟོག་ཅིག །བྱེ་བའི་བཙན་
 འདྲོལ་བ་སྟོག་ཅིག །མཐོན་པོའི་དམུ་བཙན་པ་སྟོག་ཅིག །རྒྱལ་པོའི་སྤྱོ་འཕྲག་གཏོང་བ་སྟོག་ཅིག །གསེན་རྗེའི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བ་
 སྟོག་ཅིག །ས་བདག་གྲུ་གཉན་ལ་གཏད་དུ་འཇུག་པ་སྟོག་ཅིག །སྤོན་པོའི་ཙྰ་བསྐྱར་བ་སྟོག་ཅིག །བན་བོན་གྱི་བྱུང་ཁ་གཏོང་བ་
 སྟོག་ཅིག །ཕྱ་མེན་གྱི་ངན་སྤྲུགས་བསྐྱར་བ་སྟོག་ཅིག །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་སྟོག་ཅིག །སྟོ་བུར་ཡེ་འཕྲག་སུམ་བརྒྱ་དུག་

༄། ཅུ་སྒྲིག་ཅིག །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་སྒྲིག་ཅིག །གདོན་རིགས་སྟངས་ལྷན་བརྒྱད་ཅུ་སྒྲིག་ཅིག །ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ
གཅིག་སྒྲིག་ཅིག །པོ་བརྒྱས་མདའ་བདར་བ་སྒྲིག་ཅིག །མོ་བརྒྱས་དུག་གཡེས་བ་སྒྲིག་ཅིག །ཀི་ཀིང་དང་གཤེད་བཞི་སྒྲིག་ཅིག །ལོ་
ངན་དང་སྒྲིབ་ལྷན་སྒྲིག་ཅིག །ལྷས་ངན་དང་དག་ཐན་སྒྲིག་ཅིག །མོ་ངན་དང་མི་ལམ་ངན་བ་སྒྲིག་ཅིག །པོན་ཐོར་དང་ཆོས་ཐོར་འཕེན་
བ་སྒྲིག་ཅིག །ལུར་བུས་དབལ་ཐོར་འཕེན་བ་སྒྲིག་ཅིག །དྲང་སྟངས་གི་དམིད་མོ་ངན་བ་སྒྲིག་ཅིག །ལྷ་སྒྲིགས་ཀྱི་ངན་ལྷས་ངན་བ་སྒྲིག་
ཅིག །མི་མཐུན་པའི་འགལ་རྒྱུན་རྣམས་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་དབྱེངས་སུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །མེད་པར་གྱུར་ཅིག །སྟངས་པར་གྱུར་ཅིག

༄༅། བསེ་རག་བཀར་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཀུགས་སོ།།

༄༅། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཚལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དང་པོ་མི་ལ་བསེ་རག་བཀར། གོ་ཐུན་རྩོ་ཕྱེ་ཐེར་ཞབས་དང་། སྤང་ཅས་ཚོག་ཀྱན་བཤེ་དང་། སྤྱ་ཐོག་ཉ་ཁྱིམ་
 རྩམ་ཐོག་སྤྱར། རི་བོང་ཐོག་བ་སྤྱ་ཀའི་སྤྱ། ཁྱེ་ར་ཕག་གི་སྤྱ་འབོག་དང་། ཆག་ཡས་གོད་ཡས་མི་ཁས་ཡས། སྤྱར་ཡས་ཡས་སྤྱག་གང་འཛམས་འཚལ། རི་བོང་གཟུགས་ཀྱི་
 རྒྱབ་དུ་བཀལ། ཅ་སྤྱའི་མི་ལ་ཁྱེ་དུ་བཀུག སྤྱག་གི་ཐེར་མོ་རྒྱབ་ནས་བཀལ། མི་ལ་བསེ་རག་ཚང་ཡོས་བྱ། སྤྱང་མི་མངོན་པའི་ས་ལ་བརྒྱལ། ཁྱེ་མའི་ལ་དགུ་ལྷང་དགུ་བྱིས།
 ཐོ་དགུ་བཀུགས་ལ་མ་འོང་བྱ། ཀྱི་མི་ལ་སྤོ་རྒྱན་རི་བོང་མགོ། མི་ལ་ཅག་བོང་བྱའི་མཆུ། མི་ལ་བསེ་རག་བྱ་ཡི་མཆུ། མི་ལ་གོད་འདྲེ་

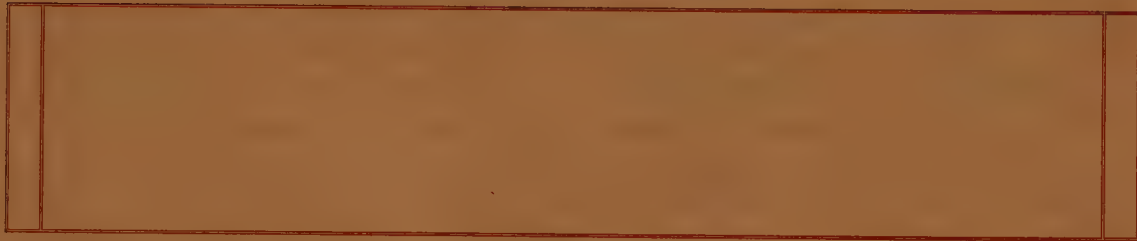
ཡིད་ལྡན་

༄༅། གཅན་གཟན་གདོང་། ཁི་ལ་ཁ་ངན་བྱི་ཡི་མགོ། ཁི་ལ་གཡུང་པོ་ར་ཡི་མགོ། ཁི་ལ་དབྱེན་བྱི་བའི་གཟུགས། ཁི་ལ་ཟས་
འཕྲོ་བྱུང་མེད་ལུས། ཁི་ལ་རུར་མོ་ཕག་གི་སྒྲ། ཁི་ལ་སྲིད་པའི་འདྲེ་དགུ་བྱོད། །བདག་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ལོན་བདག་གི་ ལྷ་དང་གཡང་
ལ་མ་རྒྱ་ཞིག ཟས་དང་ནོར་ལ་མ་འཇབ་ཅིག །འཕྱལ་རྒྱལ་ཡེ་སྲིད་བཀའ་འབྱུང་ན། བསྐྱོས་རྗེ་དང་པོ་བསྐྱོས་པའི་ནོར། ལས་ཀྱི་
དབང་གི་ཐོབ་པའི་ཟས། ལྷག་ཆང་གུས་པས་བྱིན་པ་འདི། །རང་རང་གནས་སུ་བྱིར་ལ་དེངས། བྱོད་ཀྱི་མཐོ་དགུ་འདི་ལས་བྱུང་།
སྒྱུད་པ་བཞིན་དུ་མི་ཟད་འཕེལ། བྱོད་པ་བཞིན་དུ་མི་ངལ་རྒྱོག། བཅིང་བ་བཞིན་དུ་དགའ་ཞིང་ཆོམས། ཡེངས་བ་མེད་པར་ཡིད་

ལ་གྱིས། །རྒྱལ་པའི་ཟས་ཅོར་ཁྱོད་མེ་མཁོ། །འཕགས་པའི་ཅོར་བདུན་ཁྱོད་མེ་བྱག །ཕྱ་གཡང་དུ་ཡལ་ཁྱོད་མེ་ལྷ། །ཕྱས་ལ་
 སྤྱག་ན་མེ་དང་འདྲ། །ཁ་ཅ་ཕྱིན་ན་དུག་དང་འདྲ། །སྒྲིམས་སེམས་བྱེད་ན་ནད་དང་འདྲ། །དེ་བས་འདི་ཅ་མ་འདུག་ཅིག །འཇིག་
 ཏེན་འདི་ཡི་ཕ་རོལ་ན། །གནམ་ས་འདྲེས་པའི་བར་སྒྲུང་དུ། །ཟངས་ལྷགས་ཅན་ཅོན་ཁྱོད་ལ་འབོད། །རྒྱིན་འདངས་མ་འདངས་
 འཕྱ་བས་གཡལ། །ཁྱོད་བསེ་རག་ཕ་མ་ཡིན། །ངམས་ཀྱི་ཅོར་ལ་བདག་མེད་ཟེར། །འདྲེ་ཡི་ཡུལ་ལ་བརྩུད་མེད་ཟེར། །ཁྱིན་
 ཁྱི་མེ་ལ་སྒྲེ་མེད་ཟེར། །ཁྱོད་ཀྱང་མངའ་ཐང་དེ་ཅ་ཆེ། །འདི་ཅ་འདུག་ན་བསྐྱུག་པར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འཕྱུལ་སྤྱག་ཅན། །

史記

༄༅། རྟེན་ཁ་མཆུ་ཚུང་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིགས་ཤིག ཁ་སྒྲིགས་སྒྲིང་བཞིས་ཁ་ཆེངས་ཤིག དག་ཁ་ཆེངས། དག་ཡིད་ཆེངས། དག་
 སེམས་ཆེངས། དག་པོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཆེངས་ཆེངས། ཏྲ་ཤིང་ཁ་མཆུ་མ་ར་ཡ་ཞི་བ་ཤན་ཏིང་གུ་ཅུ་ཡེ་སྤྲ། འདི་ནི་
 རང་ལྷུང་ལུགས་ཀྱི་ཏྲ་ཤང་གི་ཕ་རོལ་བའི་ཁ་མཆུ་བསྒྲིག་པ་རྫོགས་སོ། །འདི་ནིན་རེ་བཞིན་དུ་ཆར་རེ་མ་ཆགས་པར་བྱས་ན་ཕ་རོལ་གྱི་ཁ་མཆུ་མིང་མི་འབྱུང་ཞིང་གལ་
 ཏྲ་གཙོ་ཆེན་བརྒྱ་ཆར་རེའི་ཕ་རོལ་གྱིས་ཚུང་པ་ལས་རྒྱལ་ཞིང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ལ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །དགོལ། །བྲག་ཤིས་སོ། །



༄༅། གཡང་འབོད་ཉུང་བཟུས་བཞུགས།

༄༅། ཤར་དུ་ཕུ་གཡང་མ་འབྱམས་ཅིག ཤར་ནས་ཕུ་ཁྱག་གཡང་ལེན་ནོ། ཕུ་གཡང་མི་ཤིག་བརྟན་གྱུར་ཅིག བྱང་དུ་ཕུ་གཡང་མ་
འབྱམས་ཅིག བྱང་ནས་ཕུ་ཁྱག་གཡང་ལེན་ནོ། ཕུ་གཡང་མི་ཤིག་བརྟན་གྱུར་ཅིག རྒྱབ་དུ་ཕུ་གཡང་མ་འབྱམས་ཅིག རྒྱབ་ནས་ཕུ་
ཁྱག་གཡང་ལེན་ནོ། ཕུ་གཡང་མི་ཤིག་བརྟན་གྱུར་ཅིག རྩོུ་ཕུ་གཡང་མ་འབྱམས་ཅིག རྩོུ་ནས་ཕུ་ཁྱག་གཡང་ལེན་ནོ། ཕུ་གཡང་མི་
ཤིག་བརྟན་གྱུར་ཅིག རྟེ་ལྟར་ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྟུད་ཉེང་འོག་ནས། རྩོངས་རྩོད་ཕུ་ཁྱག་གཡང་ལེན་ནོ། ཕུ་བརྟན་གཡང་བརྟན་

ལངས་སྤྱོད་བརྟན། །ཆོ་རིང་བཀྲ་ཤིས་བརྟན་གྱུར་ཅིག །པོན་ཉིད་གཡུང་དྲུང་སྒྲིང་དུ་མཉམ་གྱུར་ཅིག །གཡང་འཕོད་ཉུང་བཟུས་འདི་ནི་
གསེར་འོད་ནོར་བུ་འོད་འབར་ལས་ཁྱས་པའོ། །གཡང་གི་གཏེར་ལྡན་ཕུ་གཡང་སྤྱོད་བརྟན་ལྟ། །གཡང་རྟེན་མདའ་དར་བརྟན་ལྡན་འདི་ལ་
སྤྱོད། །གཡང་གི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་འདིར་བཟུས་ལ། །གཡང་ཆའི་དགེ་ལེགས་ཡར་སྐྱེ་ལྟར་འཕེལ་ཤོག །

ཟུང་འབྲེལ་བསྟན་པའི་མཆོག་ | ཏུས་ཀུན་ཉམས་མེད་ཡུན་རིང་གནས་གུར་ཅིག་ | དེ་ཉིད་འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་པའི་སྟེལ་འཛིན་པ། |
 མཚུངས་མེད་སྤྱ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་། | རྣམ་དག་འདུས་སྡེ་དར་ཁིང་རྒྱས་པ་དང་། | སྟན་པའི་གྲགས་ཆེན་ས་སྟེང་ཁྱབ་
 གུར་ཅིག་ | དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན་། | བད་ཐུག་འབྲུག་ཚུང་རབ་ཏུ་ཁི་བ་དང་། | བན་བདེ་སྐྱོད་པའི་ཉི་མ་
 འབྱམ་ཤར་ནས། | མཐར་ཐུག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ | ཅས་པའི་བདེ་སྟོན་ཏུང་འདུས་འདི་ཡང་། | སྟན་རིའི་མཁན་ཆེན་ཉི་མ་
 བསྟན་འཛིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་ཟེལ་གཞོན་ཞེས་པ་མེ་རྟའི་ལོར་སྟག་སྟེའི་བོན་དགོན་ཏུ་སྐྱར་བ་དགེའོ།།

བུ་མ་འཕེལ་པའི་ཡུལ་ནས་

༄༅། མིང་ཞིའི་སྐྱབས་གཅིག་གསེན་རབ་མེ་བོ་ཆེ། སྦྱོབ་བྱེད་ཉག་གཅིག་བོན་བསྟན་ཡིད་བཞིན་ནོར། །འཆོས་སྦྱོབ་རྒྱན་བཟང་འདྲེན་
པའི་བསྟན་འཛིན་བཅས། མཆོག་གསུམ་བྱིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་ནས་སུ། །ཁྱུང་གིས་མཆོན་པའི་འདུལ་ཤེ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ས་གསུམ་
འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་སྤྲ་མའི་གཙོ། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་སེས་རབ་རྒྱལ་བའི་མཆོན། །སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་
མཛིན་ལ། །བཤད་སྐྱབ་འཁྱོངས་པའི་དགེ་ལེགས་བསྟུན་ནས་སུ། །གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །༡། །བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་
རྣམས་གྱི་སྤྲ་རོལ་དུ། །རྣམ་འདྲེན་སངས་རྒྱས་སྦྱོང་གི་གཙོ་བོ་ཅུ། །སྦྱོབས་བཅུ་རྗེས་པའི་སྐུ་བཞེངས་པའི་མགོན། །ཡེ་སེས་རྒྱལ་མཆོན་

མཚན་གི་གཟེ་བྱེན་གྱིས། །ཁྱུང་མོང་འདུལ་ཤེའི་བཟླན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ༡ །པོན་བཟླན་ཉི་མས་ས་གསུམ་གསལ་བ་དང་། །བཟླན་
འཛིན་ཐུགས་ནང་འོ་མའི་གྲོང་བཞོལ་ནས། །བཤད་སྒྲུབ་སྒྲུབས་ཀྱི་ཚེ་མོ་འཕྱོ་བ་ཡིས། །འགྲོ་དོན་རྒྱ་མཚོ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་ནས་
ཟུ། །རིགས་དྲུག་ཁམས་གསུམ་གྱ་ཆར་འཛོ་བར་ཤོག །རྒྱལ་བའི་བཟླན་པ་གཡུང་དྲུང་པོན། །མཐར་ཐུག་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་པར། །
གདུལ་བྱ་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་ཞིང་། །བཟླན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོ་ཡིས། །བཟླན་པ་
ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བཟླན་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་བྱ་ནམས། །སྤྱོ་ཆོ་རྒྱལ་མཚན་བཟླན་གྱུར་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་སོ། །

༄། ཐོབ་དཀའི་དལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་བཙུག་གྱིས། །བརྒྱན་པས་རྟེན་བཟང་རིན་ཆེན་རྟེན་དཀའི་ལུས། །བརྩེ་ཆེན་
 མཁའ་ལ་སྦྱང་རྩེ་འོད་དཀར་གྱིས། །དགེ་བར་བསྐྱངས་འདི་མ་ཡི་རྩོན་དུ་འབྱུངས། ༡ །དེའི་ཕྱིར་བཀའ་རྩོན་དུན་པའི་སྐུ་ལ་འདེབས་
 དང་། །སྟག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་པ་ལས། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་འཛིན་མའི་གཞིར། །ལྷགས་པར་སྤྲེལ་འདི་
 བྱང་སྐུ་ལ་མིང་གིས་བསྐྱབས། ། «ཐོན་སྦྱོང་བདེ་རྒྱལ་» ཅེས་པ་འདི་ནི་བྱང་མོང་རིན་པོ་ཆའི་མ་ཡུམ་ཆོ་ལས་འདས་པའི་དགེ་རྩེ་
 དམིགས་ཏེ་པར་དུ་བཞེངས་པ་ལགས་ཤིང་། འདི་བསྐྱུན་པར་ཞལ་འདེབས་འབྱུང་མཁན་ཁོང་གི་ཡབ་ཆོ་ལྷ་ལགས་དང་། གཡུ་སྟོན་

ལགས་དང་གཞན་ཉི་ཤེས་ཅུ་ལག་ལྷགས་མ་འཆོ་དང་། གཡུ་འཆོ་རྒྱལ་མ། རྩེ་རྒྱལ་མ། འབྲུག་མཆོ་སྦྱིད། གཡུ་རྒྱོན་
 འཆོ། ཐར་མ་འཆོ། འཇིགས་བྱེད་སྐྱབས། ཀུན་བཟང་ཆེ་རིང་། ལྷ་འབྲུམ་རྒྱལ། གཡང་མ་འཆོ། བྱམས་མ་འཆོ།
 རྒྱལ་མ་ཆེ་རིང་། འོད་དཀར་འཆོ་བཅས་ཡོད་དོ།

...
...
...
...
...
...
...

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

၁၀။ နာယကပရိယာယ်စာသတ်တရားသမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါပရိယာယ်။

ဒေဝနာဂါရဗ္ဗာသမ္ဗုဒ္ဓါ

နာယကပရိယာယ်စာသတ်တရားသမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါပရိယာယ်။

၁၁။ နာယကပရိယာယ်စာသတ်တရားသမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါပရိယာယ်။

၁၂။ နာယကပရိယာယ်စာသတ်တရားသမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါပရိယာယ်။

၁၃။ နာယကပရိယာယ်စာသတ်တရားသမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါပရိယာယ်။

၁၄။ နာယကပရိယာယ်စာသတ်တရားသမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါပရိယာယ်။

၁၅။ နာယကပရိယာယ်စာသတ်တရားသမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓါပရိယာယ်။

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ इति श्रीमद्भगवद्गीतायां अष्टादशोऽध्यायः ॥ १ ॥
 अथ भगवत्पुत्रोवाच ॥ धर्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सवः ॥
 मामकाः पाण्डवाश्चैव किमकुर्वत संजय ॥ २ ॥
 अथ भगवत्पुत्रोवाच ॥ द्रुपदो वीर्यवान्पुत्रः पाण्डवस्य ॥
 धर्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सवः ॥ ३ ॥
 अथ भगवत्पुत्रोवाच ॥ धर्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सवः ॥
 अथ भगवत्पुत्रोवाच ॥ धर्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सवः ॥
 अथ भगवत्पुत्रोवाच ॥ धर्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सवः ॥
 अथ भगवत्पुत्रोवाच ॥ धर्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सवः ॥
 अथ भगवत्पुत्रोवाच ॥ धर्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सवः ॥

၁၀၁ ဂဠုပ္ပဏာယုပတိဇိမမုဒ္ဒါလိမ္ပိမ္မံ အာရုပ္ပဏာယုပတိဇိဒ္ဓါဓာတုမာ
ဝုတ္တုဒ္ဓါဓာတုမု ပုဂ္ဂိုလ်မုပကဓမ္မာဂဠုလ္လမာဓာတုဝိသယပဂ္ဂိ၊ မိဂ္ဂိအာရုပိ
မ္မိမာဝုလ္လမုပတိဇိဂ္ဂိမ္မိမာဝုပတိဇိဒ္ဓါဓာတုမု ဓာတုပုဏ္ဏာဝိဒ္ဓိဂ္ဂိလ္လိမ္မိမာဝုပကဓမ္မာ
ဓာတုမု ဒ္ဓိဓာတုပုဏ္ဏာဝိဒ္ဓိဂ္ဂိမ္မိမာဝုပတိဇိဒ္ဓါဓာတုမု ဓာတုပုဏ္ဏာဝိဒ္ဓိဂ္ဂိလ္လိမ္မိမာဝုပကဓမ္မာ
ပုဒ္ဓါဝိဒ္ဓိဂ္ဂိလ္လိမ္မိမာဝုပတိဇိဒ္ဓါဓာတုမု ဓာတုပုဏ္ဏာဝိဒ္ဓိဂ္ဂိလ္လိမ္မိမာဝုပကဓမ္မာ
ဓာတုပုဏ္ဏာဝိဒ္ဓိဂ္ဂိလ္လိမ္မိမာဝုပတိဇိဒ္ဓါဓာတုမု ဓာတုပုဏ္ဏာဝိဒ္ဓိဂ္ဂိလ္လိမ္မိမာဝုပကဓမ္မာ

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

၁၈။ သုသိတံ၊ မုဒါဝပယုဝပိ၊ ပိယုသိတံ၊ နိဂုဏ်လျာလျာ၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊
နာလျာလျာ၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊
ဝပိ၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊
၆။ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊
ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊
ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊
ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊
ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊ ယိဂုဏ်၊

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

၁၁။ ဂီတံ။ လထိး။ ဣတိပဿိယသမ္ပာဒ်ဂါထာ။ (၁။ ၁။)။ (၂။ ၁။)။
ယဒ္ဓါဝဇ္ဇေယျာဏှိ။ (၃။ ၁။)။ (၄။ ၁။)။ (၅။ ၁။)။ (၆။ ၁။)။ (၇။ ၁။)။
၈။ ၁။ (၉။ ၁။)။ (၁၀။ ၁။)။ (၁၁။ ၁။)။ (၁၂။ ၁။)။ (၁၃။ ၁။)။
၁၄။ ၁။ (၁၅။ ၁။)။ (၁၆။ ၁။)။ (၁၇။ ၁။)။ (၁၈။ ၁။)။ (၁၉။ ၁။)။
၂၀။ ၁။ (၂၁။ ၁။)။ (၂၂။ ၁။)။ (၂၃။ ၁။)။ (၂၄။ ၁။)။ (၂၅။ ၁။)။
၂၆။ ၁။ (၂၇။ ၁။)။ (၂၈။ ၁။)။ (၂၉။ ၁။)။ (၃၀။ ၁။)။ (၃၁။ ၁။)။
၃၂။ ၁။ (၃၃။ ၁။)။ (၃၄။ ၁။)။ (၃၅။ ၁။)။ (၃၆။ ၁။)။ (၃၇။ ၁။)။
၃၈။ ၁။ (၃၉။ ၁။)။ (၄၀။ ၁။)။ (၄၁။ ၁။)။ (၄၂။ ၁။)။ (၄၃။ ၁။)။
၄၄။ ၁။ (၄၅။ ၁။)။ (၄၆။ ၁။)။ (၄၇။ ၁။)။ (၄၈။ ၁။)။ (၄၉။ ၁။)။
၅၀။ ၁။ (၅၁။ ၁။)။ (၅၂။ ၁။)။ (၅၃။ ၁။)။ (၅၄။ ၁။)။ (၅၅။ ၁။)။
၅၆။ ၁။ (၅၇။ ၁။)။ (၅၈။ ၁။)။ (၅၉။ ၁။)။ (၆၀။ ၁။)။ (၆၁။ ၁။)။
၆၂။ ၁။ (၆၃။ ၁။)။ (၆၄။ ၁။)။ (၆၅။ ၁။)။ (၆၆။ ၁။)။ (၆၇။ ၁။)။
၆၈။ ၁။ (၆၉။ ၁။)။ (၇၀။ ၁။)။ (၇၁။ ၁။)။ (၇၂။ ၁။)။ (၇၃။ ၁။)။
၇၄။ ၁။ (၇၅။ ၁။)။ (၇၆။ ၁။)။ (၇၇။ ၁။)။ (၇၈။ ၁။)။ (၇၉။ ၁။)။
၈၀။ ၁။ (၈၁။ ၁။)။ (၈၂။ ၁။)။ (၈၃။ ၁။)။ (၈၄။ ၁။)။ (၈၅။ ၁။)။
၈၆။ ၁။ (၈၇။ ၁။)။ (၈၈။ ၁။)။ (၈၉။ ၁။)။ (၉၀။ ၁။)။ (၉၁။ ၁။)။
၉၂။ ၁။ (၉၃။ ၁။)။ (၉၄။ ၁။)။ (၉၅။ ၁။)။ (၉၆။ ၁။)။ (၉၇။ ၁။)။
၉၈။ ၁။ (၉၉။ ၁။)။ (၁၀၀။ ၁။)။

ဒို့ဟုတရား (ဝိပဿနာ) (ဝိပဿနာ) (ဝိပဿနာ) (ဝိပဿနာ) (ဝိပဿနာ)
ဝိပဿနာ (ဝိပဿနာ) (ဝိပဿနာ) (ဝိပဿနာ) (ဝိပဿနာ) (ဝိပဿနာ)
ဝိပဿနာ (ဝိပဿနာ) (ဝိပဿနာ) (ဝိပဿနာ) (ဝိပဿနာ) (ဝိပဿနာ)

ॐ സ്വപ്രിയവചനമിതി തഥാഗതമിതി

[illegible]

൧൭।। ശുദ്ധാത്മീയം വിശുദ്ധാത്മീയം പദം ദീപ്തം । തിര്യകീദൃശ്യം
പ്രകാശം ദീപ്തം । ദീപ്തം : ദീപ്തം ദീപ്തം ദീപ്തം ദീപ്തം ദീപ്തം
ദീപ്തം ദീപ്തം ദീപ്തം ദീപ്തം ദീപ്തം ദീപ്തം ദീപ്തം ദീപ്തം
ദീപ്തം : ദീപ്തം ദീപ്തം ദീപ്തം ദീപ്തം ദീപ്തം ദീപ്തം ദീപ്തം
ദീപ്തം ദീപ്തം ദീപ്തം ദീപ്തം ദീപ്തം ദീപ്തം ദീപ്തം ദീപ്തം

[illegible]

[illegible]

3. 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 8

[illegible]

[illegible]